Huisartsenbulletin

Huisartsenbulletin, april 2012

Pagina 1
- Nascholingsbijeenkomst 19 april verplaatst
- Proctologie spreekuur in LLZ
- Extra glaucoom spreekuur met druppel-instructie
- Urologie start multidisciplinaire incontinen-tiepoli

Pagina 2
- Ontwikkelingen Orthopedie LangeLand
- Concentratie acute hoogcomplexe CVA-zorg

Pagina 3
- Buitenpoli LangeLand Parkzoom
- Rookstop poli
- Meegeven spiraal
- Waarneming Gynaecologie
- Uitnodiging studiedag huiselijk geweld
- Wijzigingen Medisch Specialisten
- Wachttijden
- Openingstijden poliklinieken, prikposten en laboratorium tijdens de feestdagen 2012
- Agenda
- Zijn uw (praktijk)gegevens gewijzigd?

Bijlage: Labjournaal

Nascholingsbijeenkomst 19 april verplaatst
De nascholingsbijeenkomst die gepland stond voor donderdag 19 april is wegens een te gering aantal aanmeldingen verplaatst naar het najaar. De precieze datum zal tijdig worden vastgesteld, waarna u zich opnieuw voor de nascholing kan opgeven.

Proctologie spreekuur in LLZ
Sinds kort is er in het LangeLand Ziekenhuis een proctologie spreekuur. Dit spreekuur verloopt tot nu toe naar tevredenheid, maar de informatie-voorziening naar de patiënt toe is niet voldoende gebleken. Daarom is deze informatie in een patiëntenfolder verwerkt en ook verbonden aan ZorgDomein. In de bijlage treft u de patiëntenfolder 'Proctologie spreekuur'. Voor vragen kunt u contact opnemen met het Endoscopiecentrum, telefoon: (079) 346 25 09.

Extra glaucoom spreekuur met druppelinstructie
In mei 2012 beginnen de oogartsen met een spreekuur voor glaucoompatiënten waarbij extra veel tijd wordt uitgetrokken voor een goede druppelinstructie van glaucoommedicatie. Dit spreekuur loopt parallel met een glaucoom-spreekuur van de oogartsen. Uit onderzoek blijkt namelijk dat patiënten thuis erg slecht druppelen: 70% van de patienten druppelt niet goed of helemaal niet. Dit heeft verschillende oorzaken. Aangezien extra aandacht hiervoor de compliance stimuleert, hebben we besloten dit spreekuur op onze polikliniek oogheelkunde in te gaan richten. Het eerst-volgende spreekuur vindt plaats op dinsdag 22 mei en wordt voorlopig eens per kwartaal gehouden.

Urologie start multidisciplinaire incontinentiepoli
Per 1 mei 2012 gaat de nieuwe incontinentie poli voor vrouwen met ongewild urineverlies en/of prolaps klachten van start. Deze poli nieuwe stijl behelst een afspraak bij de incontinentie verpleeg-kundige, daarna de uroloog en afsluitend de gynaecoloog. Dit alles in 1 bezoek van ongeveer 1,5 uur.
De patiënt wordt bij de balie van de poli urologie geïnstrueerd voor het inleveren van urine (voor onderzoek) en krijgt een pakketje formulieren mee. Het tijdstip voor de daadwerkelijke afspraak wordt

dan ook vastgelegd. Vóór die afspraak stuurt de patiënt de ingevulde formulieren retour naar de poli in een bijgevoegde antwoordenvelop.

Tijdens de daadwerkelijke afspraak op de poli urologie (route 31) wordt de patiënt gezien door de incontinentie verpleegkundige. Samen met de patiënt neemt zij de klachten door en geeft een uitgebreide uitleg. Hierbij kunnen zo nodig ook materialen worden voorgeschreven. Na afronding van dit gesprek, gaat de patiënt gelijk door naar de uroloog, welke een flowmetrie en een cystoscopie uitvoert. Als deze onderzoeken achter de rug zijn, wordt de patiënt door de gynaecoloog onderzocht.

Alle patiënten die een bezoek hebben gebracht aan deze poli worden besproken in een Multidisciplinair overleg, waar bovengenoemde zorgverleners aan deelnemen en een externe gespecialiseerde bekkenbodem fysiotherapeute, te weten Mariska Willemse (Impact Seghwaert).

Zo wordt binnen 1 afspraak voor de patiënt een diagnose gesteld en een behandelplan opgesteld. U kunt de patiënt via ZorgDomein doorverwijzen.

Ontwikkelingen Orthopedie LangeLand

- **MoM heup protheses (Metal on Metal)**
  De orthopedie heeft de laatste maanden in de landelijke pers en het Tros programma Radar in een negatief daglicht gestaan vanwege de MoM heup protheses (Metal on Metal). De afdeling Orthopedie van het LangeLand heeft deze prothese nooit geplaatst. Het Langeland gebruikt een prothese die al 30 jaar op de markt is, een tienjaarsoverleving kent van 97,5 % en een zeer goede patiënten outcome kent. “Waarom kiezen voor iets nieuws met onzekere uitkomst op lange termijn in plaats van een bewezen concept met uitstekende resultaten?” Aldus de orthopeden in het LangeLand Ziekenhuis.

- **Toegangstijden**
  De toegangstijden voor de poli Orthopedie zijn verlaagd tot twee weken, mede door de komst van een arts-assistent. Met name de acute knieletsels en de patiënten met arthrose van heup, knie, pols en hand kunnen in de regel snel terecht. Ook het vervolgtraject, na een klinische opname, is door de samenwerking met het verpleeghuis Vivaldi bekort tot vier weken. Er is geen reden meer om patiënten naar elders te verwijzen. ‘Beter dichtbij’ is ook het credo van de orthopeden.

- **Behandeling van chronische enthesiopathieën**
  De orthopeden zijn gestart met de behandeling van chronische enthesiopathiëen met behulp van autologe groeifactoren. Deze chronische ontstekingen zijn in de regel lastig met conservatieve middelen te behandelen. Steroïden hebben doorgaans een kortdurend effect. De zogenaamde PRP (platelet rich plasma) behandeling kent voor de epicondylitis en fasciitis plantaris goede resultaten. Patiënten die meer dan 6-9 maanden zonder succes zijn behandeld, komen voor deze behandeling in aanmerking. Uit het bloed van de patiënt wordt het PRP bereid en lokaal geïnfiltreerd. De groeifactoren zorgen voor een genezingsreactie. Patiënten kunnen via Zorgdomein worden aangemeld.

Concentratie acute hoogcomplexe CVA-zorg
Medio april 2012 zijn er nieuwe afspraken gemaakt tussen de CPA regio Haaglanden en de vasculaire neurologen van de Coöperatie ziekenhuizen (het Groene Hart Ziekenhuis, Bronovo, Medisch Centrum Haaglanden en het LangeLand Ziekenhuis), Haga Den Haag en Reinier de Graaf Gasthuis Delft, over de acute opvang van CVA-patiënten.

Gezien de snelle ontwikkelingen van de hoogcomplexe interventiemogelijkheden bij ischaemische CVA-patiënten (intraveneuze thrombolyse, intra-arteriële thrombolyse en intra-arteriële thrombectomie) en de landelijke ontwikkelingen betreffende concentratie van hoogcomplexe zorg, is besloten de intra-arteriële behandelingen te concentreren in de interventiecentra Haga locatie Leyenburg, Reinier de Graaf Gasthuis en het Medisch Centrum Haaglanden locatie Westeinde. De intraveneuze thrombolyse behandelingen blijven plaatsvinden op de verschillende locaties, behoudens op MCH locatie Antoniushove en het LangeLand, waarbij de grote neurologie maatschap MCH/LangeLand Ziekenhuis deze behandelingen zal concentreren in het MCH, locatie Westeinde.

Vanuit de verschillende locaties waar intraveneuze thrombolyse plaatsvindt, kunnen CVA-patiënten die onvoldoende verbeteren tijdens/na intraveneuze thrombolyse voor evaluatie intra-arteriële interventiemogelijkheden overgeplaatst worden naar bovengenoemde interventiecentra. In de praktijk betekent dit voor de Zoetermeerse situatie dat patiënten met een CVA-duur van minder dan 8 uur door de CPA met name zullen worden gepresenteerd in het MCH locatie Westeinde.
Intraveneuze thrombolyse heeft een timewindow van 4,5 uur na het ontstaan van een ischaemisch CVA. Intra-arteriële thrombolyse en thrombectomie hebben een timewindow van 8 uur na het ontstaan van het CVA, soms zelfs langer, waarbij oraal antistolling gebruik met een INR tot 3,0 geen harde contra-indicatie vormt.

Na de intraveneuze of intra-arteriële interventie wordt de CVA-patiënt één of twee dagen later teruggeplaatst naar de Stroke Care Unit van het LangeLand. Patiënten met een intracerebrale bloeding kunnen direct of één dag later terug worden geplaatst, waarbij de patiënten dan de verdere Zoetermeerse CVA-zorgketen doorlopen. CVA-patiënten uit de regio Zoetermeer met een CVA-duur langer dan 8 uur zullen door de CPA met name in het LangeLand worden gepresenteerd.

Buitenpoli LangeLand Parkzoom

- **KNO**
  De heer Henk Jan Visser, KNO arts, gaat in juni starten met spreekuren op de maandag-middag. Zodra de definitieve startdatum bekend is, wordt u hiervan op de hoogte gesteld. Via de u reeds bekende kanalen kunnen afspraken worden gemaakt.

- **Interne Geneeskunde**
  In verband met afwezigheid/ziekte binnen de maatschap Interne Geneeskunde, zijn er tot juni geen spreekuren in Parkzoom. Het eerste spreekuur Interne Geneeskunde start weer op vrijdag-morgen 8 juni aanstaande. Met ingang van die datum zal internist Lieke Derks het spreekuur verzorgen.

Rookstop poli
De rookstop poli wordt niet meer vergoed door de verzekeraars en zal daarom alleen nog aan patiënten worden aangeboden die intern naar deze poli worden verwezen. Daarom is er dus geen begeleiding meer van patiënten van huis-artsen of andere externen. Inmiddels zijn de wijzigingen hiervoor doorgevoerd in ZorgDomein.

Meegeven spiraal
Indien de gynaecologen op verzoek van de huisartsen een spiraal moeten inbrengen, hoeft de spiraal niet meer aan de patiënt meegegeven te worden. Alle spiralen zijn op voorraad.

Waarneming Gynaecologie
Door het vertrek van de heer Jeff van Zijl, gynaecoloog, zal per 1 mei aanstaande de heer Adriaan Logmans twee dagen per week waar-nemen. Hij is een ervaren gynaecoloog met oncologie als subspecialisatie.

Uitnodiging studiedag huiselijk geweld
Samen met o.a. de huisarts spelen de spoed-eisende hulparts en SEH verpleegkundige in het ziekenhuis een sleutelrol bij het herkennen en documenteren van huiselijk geweld. Binnenkort geldt ook de wettelijke plicht om te werken met een meldcode huiselijk geweld. Om deze medewerkers nog beter op deze complexe taak en verantwoordelijkheid voor te bereiden organiseert Mark Two Communications samen met de deskundigen van het Nederlands Forensisch Instituut (NFI) in Den Haag op dinsdag 19 juni 2012 een studiedag over huiselijk geweld, bij het NFI te Den Haag.

Voor meer informatie over het programma en aanmelding bekijkt u de folder die bij het digitale Huisartsenbulletin is gevoegd of de website van de organisator: http://www.marktwo.nl/

Het aantal plaatsen in het auditorium van het NFI is beperkt. De inschrijvingen worden op volgorde van binnenkomst verwerkt.

Wijzigingen Medisch Specialisten

Vertrek:
Radiologie: Mw. S. Mahabali, Radioloog.

Waarneming:
Gynaecologie: de heer Adriaan Logmans, gynaecoloog

Wachttijden
Op de website van het LangeLand Ziekenhuis, www.llz.nl, vindt u de geactualiseerde wachttijden voor de verschillende poliklinieken. Op de pagina staan de gemiddelde wachttijden in dagen vermeld. Dit overzicht wordt regelmatig bijgewerkt, maar omdat deze wachttijden zijn gebaseerd op een gemiddelde, kan het toch voorkomen dat de patiënt eerder of later terecht kan dan staat aangegeven. Voor vragen over de wachttijden kunt u bellen met de betreffende polikliniek.

Openingstijden poliklinieken, prikposten en laboratorium in 2012
Tijdens de onderstaande feestdagen zijn de poliklinieken, prikposten en het laboratorium van het LangeLand Ziekenhuis gesloten.

Koninginnedag, 30 april 2012
Bevrijdingsdag, 5 mei 2012
Hemelvaartsdag, 17 mei 2012
Pinksteren, 27 en 28 mei 2012
Kerst, 25 en 26 december 2012
Nieuwjaarsdag, 1 januari 2013

Agenda
Dag van de Zorg
LangeLand Ziekenhuis
Donderdag 10 mei 2012

Landelijke Dag van de Verpleging
Zaterdag 12 mei 2012

Studiedag huiselijk geweld
Dinsdag 19 juni 2012

Zijn uw (praktijk)gegevens gewijzigd?
Om ons adressenbestand actueel te houden en

ervoor te zorgen, dat wij u kunnen blijven informeren, stellen wij het op prijs indien u wijzigingen in uw:

- praktijk
- e-mailadres
- (post)adres
- telefoon-/faxnummer

aan ons doorgeeft.

Wijzigingen kunt u schriftelijk of per e-mailbericht aan ons kenbaar maken aan:
Het LangeLand Ziekenhuis
t.a.v. de afdeling Communicatie
Postbus 3015, 2700 KT Zoetermeer
E-mail: communicatie@llz.nl

Het Labjournaal
Als bijlage treft u een nieuwe editie van het Labjournaal: nr. 54, april 2012.
Hierin ondermeer: Point of Care Testing (POCT), Hartis (SOS-Internationaal) nu ook op Zorgdomein en uitbreiding van de thuisprikdienst.