

Afstaande oren

Inleiding

Afstaande oren, ook vaak zeiloren of flaporen genoemd, komen veel voor. Ze zijn het gevolg van een aangeboren misvorming van het kraakbeenskelet van de oorschelp. Afstaande oren kunnen worden gecorrigeerd met behulp van plastische chirurgie. Met een medische term noemt men dit otoplastiek (oto betekent oor en plastiek komt van plastische chirurgie). Otoplastiek kan worden uitgevoerd vanaf de leeftijd van ongeveer zes jaar.

Werkwijze

Het rechtzetten van afstaande oren kan onder plaatselijke verdoving of onder narcose worden uitgevoerd. In het eerste geval vindt de ingreep plaats op de polikliniek en kunt u direct na de ingreep naar huis. Als u onder narcose gaat, moet u een dag op de verpleegafdeling blijven. Bij de operatie wordt een snee aan de achterkant van het oor gemaakt. Het kraakbenig skelet van het oor wordt geremodelleerd en een stukje huid aan de achterkant van het oor wordt verwijderd.

Mogelijkheden en verwachtingen

Als u overweegt uw oren recht te laten zetten, is het belangrijk om hierover een reëel verwachtingspatroon te hebben. U kunt een duidelijke verbetering van de stand van uw oren verwachten, maar geen perfectie. Ook is een absolute symmetrie van de stand van de oren vrijwel onmogelijk. Door de operatie komt er een litteken achter uw oor. Dit is echter door de locatie meestal niet opvallend.

Na een correctie

Na een oorcorrectie krijgt u een strak verband (een zogenoemde tulband) om uw hoofd. Meestal moet het verband vijf tot zeven dagen blijven zitten. Het wassen van uw haar en dergelijke zult u dus moeten uitstellen. Als het verband verwijderd is, moet u nog ongeveer twee weken dag en nacht een haarband dragen en vervolgens enkele weken 's nachts. Deze haarband moet u zelf aanschaffen. Ook daarna moet u voorzichtig zijn met uw oren, bijvoorbeeld als u sport. Het komt vaak voor dat de oorschelpen nog wekenlang rood, gezwollen en gevoelig blijven, geleidelijk aan zal dit verdwijnen.

Tegen de pijn kunt u pijnstillers innemen (bijvoorbeeld paracetamol). Bij extreme pijn en nabloeden moet u direct contact opnemen met de poli Plastische Chirurgie.

Meestal worden oplosbare hechtingen gebruikt. Deze verdwijnen vanzelf. Andere hechtingen worden na een tot twee weken verwijderd.

Adviezen

- De eerste twee weken niet te veel druk opbouwen in het gezicht (niet bukken, tillen, zware inspanning etc.) om zwelling en bloeding te voorkomen. De eerste 3-6 weken is zwelling en lichte roodheid normaal, maar door inspanning kan het worden verergerd.
- Tulband (strak verband) 1 week laten zitten. Als het er eerder afvalt haarband dragen. Het is belangrijk dat u de tulband niet terugschuift, omdat hierdoor de stand van de oren weer terug naar de oude positie kunnen gaan.
- Het verband mag niet nat worden.
- Na 1 week als het verband eraf is mag u normaal douchen.
- De eerste 4 weken mag u niet baden.
- Haarband moet goed over de gehele oren heen vallen zodat er geen drukplekken ontstaan.
- De eerste 4 tot 6 weken niet sporten afhankelijk van de zwelling en sport.
- Er wordt geadviseerd om gedurende tenminste drie maanden na de operatie niet te roken.

Tulband	1 ^e week	Dag en nacht
Haarband	2 ^e en 3 ^e week	Dag en nacht
Haarband	4 ^e en of 5 ^e week	s 'Nachts

Risico's en complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is er een kans op complicaties zoals: allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose. Deze complicaties komen echter zelden voor.

Specifieke complicaties na een oorcorrectie kunnen zijn: asymmetrie.

Rond het litteken zal de huid gevoelloos raken en dit kan geruime tijd zo blijven. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet geheel terug. Verstoorde wondgenezing en weefselversterf komen zeer zelden voor. Deze verschijnselen kunnen leiden tot een tegenvallend resultaat. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

Vergoeding

De kosten van het rechtzetten van afstaande oren worden door de verzekering soms wel en soms niet vergoed. Voor kinderen tot ongeveer dertien jaar wordt de ingreep in de meeste gevallen vergoed. U moet zelf bij uw ziektekostenverzekeraar nagaan of de operatie wordt vergoed. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden en de dekking.

Ter voorbereiding

Besluit u tot de behandeling over te gaan, dan volgen hieronder alvast enkele adviezen ter voorbereiding:

- Het is van belang dat u tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen, indien nodig. U heeft dit met de plastisch chirurg besproken.
- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijn bestrijdende middelen geven een bloedverdunding.
- Wij adviseren u, zodra de operatie gepland is, te stoppen met roken, omdat dit enorm bevorderend is voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Indien u onder algehele narcose gaat, dient u nuchter te zijn. De anesthesist zal u hier meer over vertellen.
- De haarband moet u zelf aanschaffen. Deze moet u van tevoren passen zodat hij goed blijft zitten. Hij moet goed over de gehele oren vallen en niet knellen.

Tot slot

Indien u vragen heeft na het lezen van de folder of na de ingreep, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

De polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: **(079) 346 28 04**.

Bij nood, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, laat ons dit dan weten.