

## **Borstvergroting**

### **Voor de behandeling**

Opname zal geschieden op de dagbehandeling. Een verpleegkundige zal met u nog enkele gegevens doornemen. Voor de ingreep krijgt u een operatiejas aan. De plastisch chirurg zal op de operatieafdeling uw borsten in staande houding aftekenen. De plastisch chirurg kan door middel van deze tekening goed zien hoe de protheses geplaatst moeten worden.

### **De behandeling**

De borstvergroting vindt plaats onder narcose en duurt ongeveer één uur. Nadat u in slaap bent gebracht zal de plastisch chirurg de protheses inbrengen. Dit kan voor of achter de grote borstspier, de plastisch chirurg heeft dit met u besproken. Nadat de pocket voor de prothese gemaakt is zal de plastisch chirurg eerst passen met een pasprothese alvorens de definitieve prothese ingebracht wordt. De wond wordt in meerdere lagen gesloten. De huid wordt gesloten met een oplosbaar hecht materiaal. Soms worden er drains achter gelaten. Dit zijn slangetjes waardoor het wondvocht kan aflopen. Tijdens de operatie krijgt u lokaal medicatie toegediend waardoor u tot enkele uren na de operatie nauwelijks pijn heeft.

### **S. Aureus bacterie**

De bacterie *Staphylococcus aureus* (*S. aureus*) is een van de meest voorkomende verwekkers van infecties in het ziekenhuis. Deze bacterie komt voor bij gezonde mensen op de huid en slijmvliezen. Ongeveer 30% van de mensen is drager van deze bacterie, de bacterie nestelt zich voornamelijk in de neus. De patiënten die een prothese krijgen en neusdrager zijn van de *S. aureus*, hebben een verhoogde kans op het krijgen van een infectie, waarna de prothese wordt afgestoten.

Het percentage afgestoten protheses is klein (5%), echter de impact voor de patiënt is heel groot. Om de kans hierop zo klein mogelijk te maken zult u worden behandeld met een neuszalf en een speciale shampoo. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat mensen die deze bacterie bij zich dragen en bovenstaande maatregelen nemen, 80% minder kans hebben op een infectie na een operatie.

### **Risico's en complicaties**

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is er een kans op complicaties zoals: allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose. Deze complicaties komen echter zelden voor. Specifieke complicaties na een borstvergroting kunnen zijn: één van de twee borsten is wat meer gezwollen en/of wat meer pijnlijk. Dit kan gemiddeld twee weken aanhouden, maar incidenteel kan dit ook langer duren. Er bestaat het risico op overmatige kapselvorming. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet geheel terug. Verstoorde wondgenezing en weefselversterf komen zeer zelden voor. Deze verschijnselen kunnen leiden tot een tegenvallend resultaat.

Absolute symmetrie bij dubbelzijdige operaties is niet te garanderen. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

### **Ter voorbereiding**

Besluit u tot de behandeling over te gaan, dan volgen hieronder alvast enkele adviezen ter voorbereiding:

- Het is van belang dat u, indien nodig, tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen. U heeft dit met de plastisch chirurg besproken.
- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijn bestrijdende middelen geven bloedverdunding.
- Vitamine C 1000 mg helpt bij een goede wondgenezing. Wij adviseren hier twee weken voor de operatie mee te starten en door te gaan tot een week na de operatie.
- Wij adviseren u, zodra de operatie gepland is, te stoppen met roken omdat dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Voor de ingreep dient u nuchter (niet eten en drinken) te zijn, de anesthesist zal u hier meer over vertellen.

### **Adviezen na de ingreep**

- Na 2 dagen mag u het foamverband er zelf afhaken, hierna moet u een stevige BH dragen, gedurende 2 weken dag en nacht en in totaal 6 weken overdag.
- Controle op de polikliniek vindt plaats na 2 weken.
- Na 48 uur mag de wond nat worden, mits het foamverband eraf is. U mag niet weken gedurende 4 weken.
- Na het verwijderen van de hechtingen mag u de littekens insmeren met vaseline of iets dergelijks.
- Eerste week rust houden, daarna rustig dagelijkse bezigheden oppakken, voorkom wel dat er spanning op de borsten ontstaat.
- Afhankelijk van het herstel kunt u na 1-2 weken autorijden.
- Er wordt afgeraden om de eerste drie weken na de operatie te roken.
- Het volledige herstel duurt gemiddeld 6 weken, dan mag u in principe weer maximaal inspannen zoals sporten en dergelijke. Voor bovengenoemde geldt alles op geleide van het herstel en klachten.
- Sauna, zonnebaden en zonnebank moet u de eerste zes weken mijden.
- Probeer de eerste zes weken niet op uw buik te slapen.
- Een mammografie (borstsonderzoek) is na drie maanden toegestaan.

**Tot slot**

Indien u vragen heeft na de ingreep kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Bij nood, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastisch Chirurgie. De polikliniek Plastisch Chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: **(079) 346 28 04**.

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, laat dit ons dan weten.

© HagaZiekenhuis Zoetermeer

P00.181/februari 2022/versie 5 /Plastische Chirurgie