

Bovenooglidcorrectie (Blepharoplastiek)

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over de wijze waarop de operatie wordt uitgevoerd en adviezen voor zowel de periode voor als na de operatie.

Ooglidcorrectie

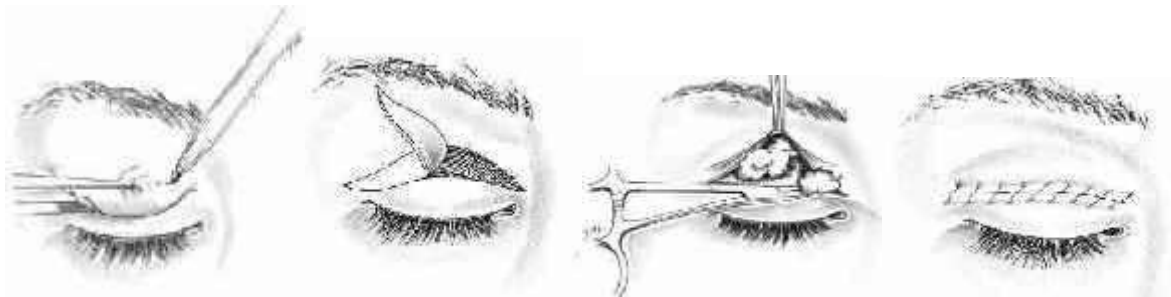
Bij een bovenooglidcorrectie wordt een teveel aan huid- en vetweefsel verwijderd.

Afhangende oogleden kunnen veroorzaakt zijn door:

- Familiaire aanleg.
- Een teveel aan huid- en vetweefsel.
- Spierverslapping.
- Ouderdom.
- In enkele gevallen ten gevolge van een onderliggende ziekte.

Redenen om een bovenooglidcorrectie uit te voeren zijn:

- Belemmering bij het zien omdat men in het buitenste ooglid tegen de huid aankijkt.
- Een zwaar en vermoeid gevoel op de wimpers.
- Het plakken van de huid aan brillenglazen.
- Een somber of vermoeid uiterlijk.



1.

2

3

4

1. Het markeren van het te opereren gebied.
2. Verwijderen van het teveel aan huid.
3. Het verwijderen van het vet overschot.
4. Sluiten van de wond met een voortlopende hechting.

Meld uw arts van tevoren indien u bloedverduunners (Acenocoumerol= Sintrommitis of Fenprocoumon= Marcoumar) gebruikt.

Ook aspirinehoudende pijnstillers zoals APC, Aspirine, Ascal, Asprobruis, Diclofenac of Naprosyne dient u te melden. Uw arts zal met u bespreken hoeveel tijd voor de operatie u moet stoppen met het slikken van één van deze medicijnen. Paracetamol is wel toegestaan.

Vorbereidingen

- Op de dag van de operatie mag u geen contactlenzen in hebben. Het is verstandig om de eerste 14 dagen geen contactlenzen te dragen.
- Op de dag van de operatie mag u geen make-up of crème op de oogleden gebruiken.
- Vitamine C 1000 mg helpt bij een goede wondgenezing. Wij adviseren hier twee weken voor de operatie mee te starten en door te gaan tot een week na de operatie.
- Wij adviseren u, zodra de operatie gepland is, te stoppen met roken, aangezien dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Autorijden wordt absoluut door ons afgeraden. Laat u zich op de dag van behandeling dus door iemand wegbrengen en ophalen.

De operatie

Een ooglidcorrectie vindt poliklinisch plaats onder plaatselijke verdoving en duurt ongeveer 30 minuten. Tijdens de operatie verwijdert de plastisch chirurg een strookje huid en haalt indien nodig ook een stukje spier- en vetweefsel weg. Na de operatie gaat u kort naar een andere kamer om uitleg te krijgen over het koelen van de oogleden.

Belangrijk!!!

Bij hevig bloeden en/of extreme zwelling of indien het oog zelf (dus niet de oogleden) pijn gaat doen, u wazig gaat zien of u onbegrijpelijke hoofdpijn krijgt, moet u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Na de operatie

- Wij adviseren u om het rustig aan te doen na de operatie.
- Het is belangrijk dat u de eerste dag uw oogleden koelt. Thuis koelt u (leiding)water in de koelkast. Maak meerdere keren per dag een washand of doekje nat met dit gekoelde water en leg het op de oogleden. U kunt ook diepvriesdoperwtjes in een zakje doen met een doekje tussen de huid. Dit gaat zwelling en pijnklachten tegen.
- De eerste week zal het gebied rond de ogen gezwollen zijn. Dit gaat vaak gepaard met enige blauwpaarse verkleuring. Over het algemeen vermindert de zwelling na een paar dagen.
- De eerste dagen na de operatie mag u géén zware lichamelijke werkzaamheden verrichten. U mag **niet** bukken of tillen.
- Sporten en sauna mag u de eerste drie weken niet (dit is afhankelijk van de zwelling).
- U kunt gewoon douchen (niet in bad).

- Het is raadzaam 1 tot 2 dagen na de operatie géén alcoholhoudende dranken te gebruiken (i.v.m. verdunning van het bloed).
- U mag een week geen aspirine houdende pijnstillers gebruiken in verband met bloedingsgevaar. Paracetamol is wel toegestaan.
- Als u hechtpleisters op de wondjes heeft, **laat u deze zitten** totdat de hechtingen eruit gaan.
- Het dragen van een zonnebril kan als prettig worden ervaren.
- Na ongeveer 1 week worden de hechtingen verwijderd. De controle vindt plaats op de polikliniek Plastische Chirurgie. Deze afspraak krijgt u mee.

Het resultaat

In het begin zullen de oogleden (vaak) strak aanvoelen en wat gevoelloos zijn. Dit gevoel kan enkele weken aanhouden. Het duurt ongeveer 1 jaar voordat de littekens volledig zijn uitgerijpt. Verwacht niet dat uw oogleden **volledig glad en strak** worden. In de loop der jaren ontstaat door voortschrijdend verlies van elasticiteit van de huid weer enig huidoverschot. Een enkele keer wordt, indien men op jongere leeftijd geopereerd is, de operatie jaren later nog eens herhaald.

De kosten

Of uw zorgverzekeraar de bovenooglidcorrectie vergoedt, hangt af van de polisvoorwaarden. De plastisch chirurg stuurt elektronisch een aanvraag naar uw zorgverzekeraar, waarop u na ongeveer 2 – 3 weken een schriftelijke reactie van de zorgverzekeraar ontvangt. Als uw zorgverzekeraar de ingreep niet vergoedt kunt u ervoor kiezen de ingreep zelf te bekostigen. De poli-assistente kan u hierover verder informeren.

Risico's en complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is er een kans op complicaties zoals: allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose. Deze complicaties komen echter zelden voor. Specifieke complicaties na een ooglidcorrectie kunnen zijn: zwelling, gestoorde wondgenezing, asymmetrie. Na de behandeling kunt u tijdelijk een gevoel van droge ogen en een gevoelsstoornis van de oogleden, met name de wimperrand, ervaren.

Verstoorde wondgenezing en weefselversterf komen zeer zelden voor. Deze complicaties kunnen leiden tot een tegenvallend resultaat. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

Tot slot

Indien u vragen heeft na het lezen van deze folder of na de ingreep kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Bij nood, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

De polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: **(079) 346 28 04**.

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, laat ons dit dan weten.

© HagaZiekenhuis Zoetermeer

P00.180/april 2020 /versie 5/Plastische Chirurgie