

Capsulectomie/prothesewissel

De behandeling

De capsulectomie/prothesewissel vindt plaats onder narcose en duurt ruim één uur. Nadat u onder narcose bent gebracht zal de plastisch chirurg de protheses en kapsels verwijderen en eventueel nieuwe protheses inbrengen. Soms worden er drains achtergelaten. Dit zijn slangetjes waardoor het wondvocht kan aflopen. Tijdens de operatie krijgt u lokaal medicatie toegediend waardoor u tot enkele uren na de operatie nauwelijks pijn voelt.

Na de operatie

- De meeste patiënten kunnen dezelfde dag of de dag na de operatie naar huis.
- Uw borsten kunnen strak en gespannen aanvoelen. Dit verdwijnt geleidelijk.
- Uw borsten zijn stevig ingepakt in een steun gevend plakverband.
- Na het verwijderen van het verband moet u een stevige BH dragen.
- U krijgt een afspraak mee voor een poliklinische controle. De hechtingen worden 12 á 14 dagen na de operatie verwijderd.
- Het duurt circa drie maanden voor uw borsten hun definitieve vorm hebben.

Risico's en complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is er een kans op complicaties aanwezig zoals: allergische reacties op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose. Deze complicaties komen echter zelden voor.

Specifieke complicaties na een capsulectomie/prothesewissel zijn: tijdelijke verminderd gevoel in het operatiegebied, meestal herstelt dit geheel of gedeeltelijk. Rond de littekens zal de huid gevoelloos raken en dit kan geruime tijd zo blijven. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet helemaal terug. Verstoorde wondgenezing en weefselversterf komen zeer zelden voor. Absolute symmetrie bij dubbelzijdige operaties is niet te garanderen. Deze verschijnselen kunnen leiden tot een tegenvallend resultaat. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

S. Aureus bacterie

De bacterie *Staphylococcus aureus* (*S. aureus*) is een van de meest voorkomende verwekkers van infecties in het ziekenhuis. Deze bacterie komt voor bij gezonde mensen op de huid en slijmvliezen. Ongeveer 30% van de mensen is drager van deze bacterie, de bacterie nestelt zich voornamelijk in de neus. De patiënten die een prothese krijgen en neusdrager zijn van de *S.*

aureus, hebben een verhoogde kans op het krijgen van een infectie, waarna de prothese wordt afgestoten.

Ook al wordt maar 5% van de protheses afgestoten, de impact hiervan voor de patiënt is heel groot. Om de kans hierop zo klein mogelijk te maken worden alle patiënten die een prothese krijgen behandeld met een neuszalf en speciale shampoo. Uit onderzoek is gebleken dat mensen die deze bacterie bij zich dragen en bovenstaande maatregelen nemen, 80% minder kans hebben op een infectie na een operatie.

Ter voorbereiding

- Het is van belang dat u tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen, indien nodig. U heeft dit met de plastisch chirurg besproken.
- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijn bestrijdende middelen geven een bloedverdunding.
- Vitamine C1000 mg helpt bij een goede wondgenezing. Wij adviseren hier twee weken voor de operatie mee te starten en door te gaan tot een week na de operatie.
- Wij adviseren u te stoppen met roken, omdat dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken. Voor de ingreep dient u nuchter te zijn, de anesthesist zal u hier meer over vertellen.

Adviezen na een capsulectomie/prothesewissel

- Het foamverband mag u er na 2 dagen zelf vanaf halen, hierna moet u een stevige BH dragen, gedurende 2 weken dag en nacht en in totaal 6 weken overdag.
- Controle op de polikliniek vindt plaats na 2 weken.
- Na 48 uur mag de wond nat worden, mits het foamverband eraf is. U mag niet weken gedurende 4 weken.
- Na het verwijderen van de hechtingen mag u de littekens insmeren met vaseline of iets dergelijks.
- Sauna, zonnebaden en zonnebank moet u de eerste zes weken mijden.
- Eerste week rust houden, daarna rustig dagelijkse bezigheden oppakken, voorkom wel dat er spanning op de borsten ontstaat.
- Afhankelijk van het herstel kunt u na 1-2 weken autorijden.
- Het volledige herstel duurt gemiddeld 6 weken, dan mag u in principe weer maximaal inspannen zoals sporten en dergelijke. Voor bovengenoemde geldt alles op geleide van het herstel en klachten.
- Probeer de eerste zes weken niet op uw buik te slapen.
- Er wordt afgeraden om de eerste drie maanden na de operatie te roken.
- Een mammografie (borstsonderzoek) is na drie maanden toegestaan.

Tot slot

Indien u vragen heeft na het lezen van de folder of na de ingreep kunt u contact opnemen met de Polikliniek Plastische Chirurgie. Bij nood, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

De polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: **(079) 346 28 04**.

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend zeer op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of over de behandeling, laat ons dit dan weten.

© HagaZiekenhuis Zoetermeer
april 2020/versie 4/Plastische chirurgie