

Informatie voor kraamvrouwen

De afdeling

U bent als kraamvrouw opgenomen op de afdeling 1a, de moeder – kind unit. Op deze afdeling worden zowel kinderen in de leeftijd van 4 t/m 16 jaar verpleegd, als ook kraamvrouwen met zieke zuigelingen. De kinderartsen bepalen of uw baby op de afdeling 1b verpleegd wordt of dat uw baby bij u mag blijven.

Verblijf

U heeft de keuze gemaakt om als moeder 24 uur per dag bij uw pasgeboren kindje in het ziekenhuis te blijven. Uw verblijfskosten als ‘gezonde moeder’ brengen wij in rekening bij uw zorgverzekeraar. Hiervoor heeft u een brief moeten ondertekenen.

Deze kosten worden vergoed door de zorgverzekeraar, maar: u betaalt wel het verplichte eigen risico. Uw verblijfsduur is 5-8 dagen, afhankelijk van de behandeling van uw kindje en de vrije bedden op de verpleegafdeling. De eerstelijns verloskundige is uw aanspreekpunt voor vragen. De kraamzorg dient u zelf in te lichten over het feit, dat u bent bevallen en nog in het HagaZiekenhuis Zoetermeer verblijft.

U heeft soms recht op uitgestelde kraamhulp, daar kunt u bij uw verzekering naar informeren. Zodra u weet wanneer u met uw baby naar huis mag, kunt u de kraamzorg weer inlichten en afspraken maken.

Aangifte gemeentehuis

Uw baby moet binnen drie dagen worden aangegeven bij het stadhuis te Zoetermeer.

U kunt de geboorte aangifte sinds augustus 2022 online doen:

<https://www.zoetermeer.nl/geboorteaangifte>

Of u kunt een digitale afspraak maken.

U heeft geen brief van het ziekenhuis nodig.

Meer informatie kunt u krijgen via de website van de gemeente Zoetermeer:

http://www.zoetermeer.nl/inwoners/producten-a-z_45918/product/geboorte-aangifte_383.html

Pijnmeting

In het HagaZiekenhuis Zoetermeer wordt gewerkt met pijnregistratie. Wij doen dat om beter inzicht te krijgen in de mate waarin patiënten pijn ervaren. Dat kan helpen om de pijnbestrijding zo goed mogelijk af te stemmen op de pijn van patiënten. Dat betekent dat de verpleegkundigen aan alle patiënten op de afdeling drie keer per dag vragen om een cijfer toe te kennen aan de mate waarin zij pijn beleven.

Veel mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel pijn zij hebben. Dat is heel begrijpelijk, een ander kan uw pijn immers niet voelen.

Het geven van een cijfer kan daarbij helpen.

Het pijncijfer

We vragen u driemaal per dag, op een vast tijdstip, om de pijn die u op dat moment hebt een cijfer tussen 0 en 10 te geven. Waarbij de 0 staat voor ‘geen pijn’ en de 10 voor de ‘ergst denkbare pijn’. U moet met die pijnscore kunnen doorzuchten, ophoesten en bewegen. Bij meer pijn krijgt u extra pijnmedicatie.

U kunt nooit een verkeerd cijfer geven. Het gaat immers om de pijn die u ervaart en pijn is een persoonlijke ervaring. Belangrijk is dat de pijn dragelijk moet zijn, d.w.z. dat u een pijncijfer heeft van **0** t/m **4**.

Bij het geven van een cijfer kan het helpen om terug te denken aan pijn waar u eerder last van

hebt gehad en deze 'oude' pijn te vergelijken met uw huidige pijn.

Wanneer u op meerdere plaatsen pijn hebt, kunt u het beste uitgaan van de pijn die u als ergste ervaart. Sommige mensen hebben alleen pijn op bepaalde momenten, bijvoorbeeld bij het bewegen of bij het plassen. In dat geval kunt u een cijfer geven voor dat bewuste pijnmoment.

Het cijfer wat u geeft, komt in het EPD (elektronisch patiëntendossier)

Aan de hand van deze gegevens kan uw behandelaar een doelgericht behandelplan opstellen. Misschien is het niet mogelijk de pijn helemaal weg te nemen. Wel hopen we, samen met u de pijn terug te dringen naar een voor u aanvaardbaar niveau.

Naast medicijnen kan er ook gekeken worden of andere behandelingen uw pijn kunnen verlichten. Denk hierbij aan massage, ontspanningsoefeningen, fysiotherapie. Heeft u vragen over deze folder? Stelt u deze dan gerust aan de verpleegkundige van de afdeling.

Bezoek

Uw bezoek is welkom van 15.30 - 19.30 uur en niet meer dan **twee** bezoekers tegelijk.

Uw partner mag, de hele dag komen en indien het mogelijk is, blijven slapen

De afdeling probeert 's middags rusturen in te bouwen van 12.30 – 14.30 uur.

Verzorging

Wij zijn de mening toegedaan dat het zowel voor u als ouders, alsmede voor uw kind een goede zaak is als u zoveel mogelijk zelf de verzorging op u neemt. Uiteraard begrijpen wij dat dit niet altijd even gemakkelijk is, maar wij zijn er om u hierin te ondersteunen. Sommige handelingen zal een verpleegkundige bij uw baby moeten doen. Aan de wieg hangt een daglijst waarop de gegevens van uw baby worden genoteerd. U wordt verzocht zelf voldoende kleertjes voor uw baby mee te nemen.

Als uw kind flesvoeding krijgt, is een eigen fles handig. (Deze fles wordt 's nachts door de verpleging uitgekookt)

Toilet

De afdeling beschikt over een toilet speciaal voor kraamvrouwen. In verband met de hygiëne maken kinderen die op de afdeling liggen gebruik van het andere toilet. De kamers 105 en 106 hebben een eigen toilet. Bezoekers worden verzocht gebruik te maken van het toilet beneden in de centrale hal.

Telefoon

Het is toegestaan om uw eigen mobiele telefoon te gebruiken. Wilt u wel rekening houden met het rustuur en uw kamergenoten?

Televisie

Televisie worden gratis beschikbaar gesteld door het ziekenhuis.

Internet

Onze afdeling beschikt over draadloos internet, netwerk: HagaZiekenhuisGast.

Parkeren

Bezoekers en patiënten van het HagaZiekenhuis Zoetermeer (HAGA) en het Orthopedische

Centrum (OC) kunnen gebruik maken van zowel het parkeerterrein als de parkeergarage (bij drukte). Hier geldt gedurende zeven dagen per week een parkeertarief van € 0,50 per 15 minuten (€ 2,00 per uur) met een maximum van € 7,50 per dag. De parkeergarage is gesloten tussen 23.00 uur en 07.00 uur. Binnen die tijd is het niet mogelijk in of uit te rijden.

De parkeerkosten kunt u voldoen via de automaat in contanten (munten en/of bankbiljetten) of via een pinbetaling. Betaald parkeren geldt alleen voor auto's. Motorfietsen en (brom-)fietsen kunnen gratis worden geparkeerd op de daartoe aangelegde parkeerstrook voor motorfietsen.

Abonnementen

Patiënten en bezoekers die veelvuldig moeten parkeren, kunnen een abonnement kopen. De weekkaarten (à € 11,00) kunnen via de betaalautomaat worden gekocht. De maandkaarten (à € 37,50) kunnen worden verkregen via de parkeerbeheerder (of bij zijn afwezigheid, bij de beveiliging). Er is geen restitutie van reeds betaalde maand- en of weekkaarten voor een ongebruikte periode.

Artsenvisite

De kinderartsen lopen dagelijks visite. Als uw baby op afdeling 1b ligt, kunt u hierbij aanwezig zijn, de visite vindt plaats tussen 9.30 en 11.30 uur.

Alle veranderingen in de zorg of behandeling van uw baby worden dan met u doorgesproken.

Als uw baby bij u ligt komt de kinderarts op de zaal/kamer tussen 9.30 en 11.30 uur.

Indien uw kind stabiel is en er geen veranderingen zijn loopt in het weekend de kinderarts geen visite over uw kind

Ook de klinische verloskundige komt dagelijks langs.

Indien nodig kan de verpleging in het weekend contact opnemen met de klinische verloskundige voor overleg. De klinische

verloskundige (evt. i.o.m. de gynaecoloog) beslissen wanneer u met ontslag kan.

Indien u als code M bent opgenomen, dan regelt u zelf de afspraken en ontslag met uw eigen verloskundige.

De kinderarts beslist over het ontslag van uw baby.

Kolven

Soms is het nodig om de borstvoeding door middel van een borstkolf op gang te brengen. Als u kiest voor het geven van borstvoeding en uw baby kan nog niet worden aangelegd (dit kan verschillende redenen hebben), is het van belang om binnen zes uur na de bevalling te gaan kolven. De afdeling beschikt over een elektrische borstkolf. U krijgt van ons een eigen kolfsetje, deze is maximaal 24 uur te gebruiken, omdat je het niet kunt uitkoken. Daarna is het de bedoeling dat u een eigen kolfset aanschaft. Dubbele Medela afkolfsets zijn o.a online te bestellen bij www.medipoint.nl, www.vegro.nl of www.bol.com

U krijgt bij ons kolfsetje een folder uitgereikt met nadere uitleg over het kolven. De verpleging zal u de eerste keren helpen en uitleg geven. Als u naar huis gaat en door moet gaan met kolven, kunt u een apparaat huren of kopen bij de thuiszorgwinkel.

Enkele verloskundigenpraktijken verhuren ook kolfapparaten.

Maaltijden

De voedingsassistente zorgt voor de organisatie rond het eten en drinken. Vragen over uw eten en menu kunt u aan haar stellen.

Ontslag

Zodra bekend is wanneer u naar huis gaat, stellen wij u hiervan op de hoogte. U krijgt documenten mee voor de verloskundige, huisarts, kraamzorg en indien nodig ook recepten. Er wordt een polikliniekafspraak gemaakt bij de gynaecoloog voor u zelf en soms een

polikliniekafspraak bij de kinderarts voor uw baby. Wij bellen de verloskundige dat u met ontslag gaat. De verloskundige verzorgt de na-controle. U moet zelf contact opnemen met het consultatiebureau in uw wijk.

Het is voor ons prettig te horen hoe u uw verblijf op onze afdeling heeft ervaren. Met behulp van uw op- en aanmerkingen kunnen wij onze verpleegkundige zorg wellicht verbeteren.

Tot slot

Mocht u na het lezen van bovenstaande informatie nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Kindergeneeskunde via telefoonnummer (079) 346 21 07.

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend zeer op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of over de behandeling, laat dit ons dan weten via bovenstaand telefoonnummer of via communicatie@hagaziekenhuis.nl.