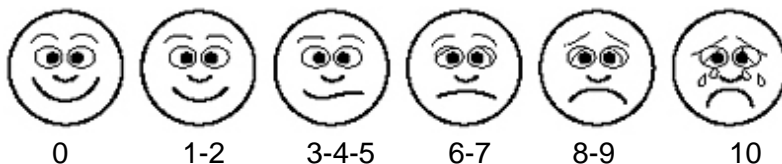


Richtlijnen bij het invullen van de hoofdpijnkalender:

- 1) **Dagdeel:** O=ochtend, M=Middag, A=Avond
- 2) **Intensiteit:** geef een punt van 0 tot 10.
 - 0 = GEEN klachten.
 - 1-2 = Ik ben alleen bewust van de hoofdpijn als ik eraan denk.
 - 3-4-5 = Ik kan de hoofdpijn wel negeren.
 - 6-7 = Ik kan de hoofdpijn niet altijd negeren, maar kan wel normaal doorgaan met mijn activiteiten zoals spelen, naar school gaan, etc.
 - 8-9 = Het is moeilijk te concentreren door de hoofdpijn, ik kan alleen lichte taakjes/activiteiten doen.
 - 10 = Extreme hoofdpijn dat ik NIETS kan, ook geen tv kijken, lezen, computeren.



- 3) **Medicatie en effect:** Welke medicatie is er gegeven, hoeveel medicatie is er gegeven en heeft het geholpen?
 - 4) **Slapen:** Hoe ging het slapen de nacht voor de hoofdpijn? Hoe laat naar bed, onrustig geslapen, etc.
 - 5) **Activiteit vóór aanvang van de hoofdpijn:** waarmee was het kind bezig vóóordat de hoofdpijn begon (tv, computeren, school, sporten, etc)?
 - 6) **Duur van de hoofdpijn:** hoe lang duurde de hoofdpijn?
 - 7) **Activiteiten tijdens de hoofdpijn:** kon het kind nog wel iets doen tijdens de hoofdpijn zoals buiten spelen, lezen, tv kijken, etc?
- **Opmerking:** bijkomende symptomen, mogelijke oorzaak, andere klachten die van toepassing zijn op de hoofdpijn.

HOOFDPIJN KALENDER, weeknummer:

	1)Dagdeel	2)Intensiteit (Punt uit 10)	3)Medicatie en effect	4)Hoe ging slapen van te voren?	5)Activiteit vóór aanvang hoofdpijn	6)Duur van hoofdpijn en 7)activiteiten tijdens HP
Maandag	O					
	M					
	A					
<u>*Opmerking:</u>						
Dinsdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Woensdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Donderdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Vrijdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zaterdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zondag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						

HOOFDPIJN KALENDER, weeknummer:

	1)Dagdeel	2)Intensiteit (Punt uit 10)	3)Medicatie en effect	4)Hoe ging slapen van te voren?	5)Activiteit vóór aanvang hoofdpijn	6)Duur van hoofdpijn en 7)activiteiten tijdens HP
Maandag	O					
	M					
	A					
<u>*Opmerking:</u>						
Dinsdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Woensdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Donderdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Vrijdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zaterdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zondag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						

HOOFDPIJN KALENDER, weeknummer:

	1)Dagdeel	2)Intensiteit (Punt uit 10)	3)Medicatie en effect	4)Hoe ging slapen van te voren?	5)Activiteit vóór aanvang hoofdpijn	6)Duur van hoofdpijn en 7)activiteiten tijdens HP
Maandag	O					
	M					
	A					
<u>*Opmerking:</u>						
Dinsdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Woensdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Donderdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Vrijdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zaterdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zondag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						

HOOFDPIJN KALENDER, weeknummer:

	1)Dagdeel	2)Intensiteit (Punt uit 10)	3)Medicatie en effect	4)Hoe ging slapen van te voren?	5)Activiteit vóór aanvang hoofdpijn	6)Duur van hoofdpijn en 7)activiteiten tijdens HP
Maandag	O					
	M					
	A					
<u>*Opmerking:</u>						
Dinsdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Woensdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Donderdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Vrijdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zaterdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zondag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						

HOOFDPIJN KALENDER, weeknummer:

	1)Dagdeel	2)Intensiteit (Punt uit 10)	3)Medicatie en effect	4)Hoe ging slapen van te voren?	5)Activiteit vóór aanvang hoofdpijn	6)Duur van hoofdpijn en 7)activiteiten tijdens HP
Maandag	O					
	M					
	A					
<u>*Opmerking:</u>						
Dinsdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Woensdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Donderdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Vrijdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zaterdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zondag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						

HOOFDPIJN KALENDER, weeknummer:

	1)Dagdeel	2)Intensiteit (Punt uit 10)	3)Medicatie en effect	4)Hoe ging slapen van te voren?	5)Activiteit vóór aanvang hoofdpijn	6)Duur van hoofdpijn en 7)activiteiten tijdens HP
Maandag	O					
	M					
	A					
<u>*Opmerking:</u>						
Dinsdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Woensdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Donderdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Vrijdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zaterdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zondag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						

HOOFDPIJN KALENDER, weeknummer:

	1)Dagdeel	2)Intensiteit (Punt uit 10)	3)Medicatie en effect	4)Hoe ging slapen van te voren?	5)Activiteit vóór aanvang hoofdpijn	6)Duur van hoofdpijn en 7)activiteiten tijdens HP
Maandag	O					
	M					
	A					
<u>*Opmerking:</u>						
Dinsdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Woensdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Donderdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Vrijdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zaterdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zondag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						

HOOFDPIJN KALENDER, weeknummer:

	1)Dagdeel	2)Intensiteit (Punt uit 10)	3)Medicatie en effect	4)Hoe ging slapen van te voren?	5)Activiteit vóór aanvang hoofdpijn	6)Duur van hoofdpijn en 7)activiteiten tijdens HP
Maandag	O					
	M					
	A					
<u>*Opmerking:</u>						
Dinsdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Woensdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Donderdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Vrijdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zaterdag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						
Zondag	O					
	M					
	A					
<u>Opmerking:</u>						