



Sociale kaart oncologie

Nazorgwijzer voor verwijzen van mensen met kanker

Inhoudsopgave

<i>Nazorg in het ziekenhuis</i>	2
Verpleegkundige spreekuren	2
Psycholoog	2
Geestelijke verzorging	2
Fysiotherapeut	2
Diëtist	3
Transferbureau	3
<i>Nazorg thuis</i>	4
Huisarts	4
Continuïteitsbezoek	4
Thuiszorg	4
Diëtist	4
Lymfoedeem	4
Medisch Maatschappelijk Werk	5
<i>Palliatieve zorg</i>	6
Helpdesk palliatieve zorg	6
Vrijwilligers palliatieve terminale zorg (VPTZ)	6
Buddyzorg	6
Ondersteuning van mantelzorgers	6
<i>Psychosociale ondersteuning</i>	7
Psycholoog	7
Psycho-oncologische centra	7
Inloophuizen	7
<i>Contact met lotgenoten</i>	8
Patiëntenorganisaties	8
<i>Ondersteuning bij revalidatie</i>	9
Herstel & Balans	9
Fysiotherapie en revalidatie	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Uiterlijke verzorging bij kanker	101
Prothese voorlichting (BIC)	101
<i>Voorlichting</i>	112
Hulp- en informatietelefoon	112
Agenda voor mensen met kanker: themabijeenkomsten	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Betrouwbare informatie over kanker	123
Werk en verzekeringen	123
Patiëntenrechten en klachtenprocedures	123
Rouwverwerking	123
Kanker in het gezin	123

Colofon

Deze Nazorgwijzer is gebaseerd op een model dat ontwikkeld is door het IKA in 2006.

Nazorg in het ziekenhuis

<p>Verpleegkundige spreekuren</p> <p>Patiënten en hun naasten kunnen tijdens een poliklinisch spreekuur bij verpleegkundigen (casemanagers) terecht voor aanvullende informatie over de behandeling en mogelijke bijwerkingen.</p> <p>Daarnaast kan de verpleegkundige informatie en advies geven over de mogelijkheden voor psychosociale ondersteuning en begeleiding in de thuissituatie.</p> <p>Denk hierbij onder andere aan verpleegkundig specialisten met de volgende aandachtsgebieden:</p> <ul style="list-style-type: none">• interne-oncologie,• mammacare,• stomaverpleegkundige,• long,• maag/darm/lever,• urologie,• gynaecologie.	<p>Specialisatie: Colo-rectaal (darm) Naam verpleegkundige: Irene de Groot (verpleegkundig specialist) Telefoonnummer (079) 346 28 88</p> <p>Specialisatie: Gynaecologie Naam verpleegkundige: Cindy Esser Telefoonnummer (079) 346 26 80</p> <p>Specialisatie: Mammacare Naam verpleegkundige: Els Bekink en Andrea Wijnen Telefoonnummer (079) 346 28 14</p> <p>Specialisatie: Melanoom Naam verpleegkundige: Irene de Groot (verpleegkundig specialist) Telefoonnummer (079) 346 28 88</p> <p>Specialisatie: Oncologie/ Heematologie Naam verpleegkundige: Thea Simon (verpleegkundig specialist), Cecile van Ettinger, Cindy Roeleven Telefoonnummer (079) 346 26 89</p> <p>Specialisatie: Urologie Naam verpleegkundige: Annemieke Duijkers Telefoonnummer (079) 346 20 28</p> <p>Specialisatie: Wond Naam verpleegkundige: Wil Reijman (verpleegkundig specialist) en Irene de Groot (verpleegkundig specialist) Telefoonnummer (079) 346 30 00</p>
<p>Psycholoog</p> <p>De klinisch psycholoog verricht psychodiagnostiek om de hulpvraag te verduidelijken en behandelmogelijkheden voor te stellen. Hij geeft informatie over de ziekte en bijbehorende verwerkingsprocessen (psycho-educatie) en biedt zo nodig begeleiding en behandeling.</p>	<p>Naam psycholoog: Ariette van Tilborg</p> <p>Telefoonnummer (079) 346 28 65</p>

<p>Geestelijke verzorging De geestelijk verzorger bespreekt vragen over de problematiek op het gebied van zingeving, levensovertuiging, schuld, angst en religie.</p>	<p>Naam geestelijk verzorger: Lisette Hendriks Telefoonnummer (079) 346 26 68</p>
<p>Fysiotherapeut De fysiotherapeut geeft voorlichting, advies, instructie en ondersteuning bij revalidatie van de patiënt.</p> <p>Lymfoedeem Voor de behandeling van lymfoedeem kan men terecht bij een gespecialiseerde fysiotherapeut.)</p>	<p>Dienst/ Afdeling fysiotherapie: Telefoonnummer (079) 346 25 05</p> <p>Naam Fysiotherapeut: Paula Weimar en Annemieke Sonneveld</p> <p>Telefoonnummer (079) 346 25 06</p>
<p>Diëtist De diëtist biedt voedingsadviezen, voedingsvoorlichting in de verschillende stadia van het ziekteproces en begeleiding bij de toepassing van de adviezen zowel voor de betrokkene zelf alsook voor zijn/haar omgeving.</p>	<p>Naam diëtist: Nicole Pijper en Wendie Hogerwaard</p> <p>Telefoonnummer (079) 346 25 82</p>
<p>Transferbureau Transferbureau verpleegkundige kan met u thuiszorg op maat bespreken en de zorg te regelen. Hierbij kunt u denken aan thuiszorg, hulpmiddelen indien nodig verblijf elders</p>	<p>Naam: Marga Dekker, Rosemarie Ritzema, Joke van der Veen.</p> <p>Telefoonnummer (079) 346 26 86</p>

Nazorg thuis

Huisarts De huisarts is het centrale aanspreekpunt voor de zorg. Patiënten kunnen hier terecht voor onderzoek, behandeling, advies en begeleiding. Zij kunnen hier o.a. ook terecht voor het aanvragen van een second opinion, vragen over thuiszorg, voeding, fysiotherapie en psychosociale en palliatieve zorg.	
Continuïteitsbezoek Het Continuïteitsbezoek biedt een begeleidingsbezoek aan huis voor mensen die al dan niet (poli-)klinische behandelingen (hebben) ondergaan door een in de oncologie gespecialiseerde verpleegkundigen van de thuiszorg. De zorg is gericht op het tijdig signaleren en opvangen van problemen die samenhangen met de ziekte en/of de behandeling.	Continuïteitsbezoek wordt afgelegd door thuiszorg de Vierstroom, Buurtzorg en/of oncologie vpk LLZ Telefoonnummer (079) 346 26 89
Diëtist De diëtist biedt voedingsadviezen, voedingsvoorlichting in de verschillende stadia van het ziekteproces en begeleiding bij de toepassing van de adviezen zowel voor de betrokkene zelf als ook voor zijn/haar omgeving. Overzicht gespecialiseerde diëtisten: <ul style="list-style-type: none">• www.nvdietist.nl• www.kiesbeter.nl	Naam diëtist: Yvette Kilian, www.dieetistopsport.nl Telefoonnummer (06) 40047987
Lymfoedeem Voor de behandeling van lymfoedeem kan men terecht bij een gespecialiseerde fysiotherapeut of een huidtherapeut. Informatie: <ul style="list-style-type: none">• www.lymfoedeem.nl (Nederlands Lymfoedeem Netwerk)• www.nvfl.nl (overzicht gespecialiseerde fysiotherapeuten)• www.huidtherapie.nl (overzicht huidtherapeuten)	Fysiotherapeuten: Monique Berends , da Costastraat 46 Telefoonnummer (079) 316 82 05 Carla v. Hengstum , Dunantstraat 613 Telefoonnummer (079) 316 70 55 Magda Janson , van Aalstlaan 392 Telefoonnummer (079) 333 14293 Jose Mulder , Hekbootkade 54 Telefoonnummer (079) 341 03 00 Guido de Rijk , Uiterwaard 3 i Telefoonnummer (079) 321 08 20 Bianca van Veen , Moeder Teresasingel 94 Telefoonnummer (079) 361 39 44 Annemiek Vrieswijk , Dunantstraat 613 Telefoonnummer (079) 316 70 55 Huidtherapeuten, Conny Kruit , Bijdorplaan 325c Telefoonnummer (06) 25346377 Dion Timmer , Europalaan151 Telefoonnummer (079) 346 26 84

Medisch Maatschappelijk Werk

Het MMW biedt hulp aan patiënten en naasten bij het hanteren van de ziekte, de ziekenhuisopname en de medische behandeling. Het MMW richt zich op het verminderen van spanningen en het verbeteren van het algeheel welbevinden van de patiënt en diens naasten.

De taken van het MMW zijn:

- Begeleiden en behandelen van de patiënt of naasten bij psychosociale problematiek ten gevolge van ziektebeeld, opname of behandeling. Begeleiding bij angst en onzekerheid, omgaan met beperkingen en afhankelijkheid, vragen met betrekking tot zingeving, rolverschuivingen in relaties e.d.
- Begeleiding bij omstandigheden die ontslag uit het ziekenhuis belemmeren en het bevorderen van reïntegratie van de patiënt nadat het ziektebeeld is vastgesteld (werk, studie, vrije tijdbesteding, financiën).

U kunt zonder doorverwijzing contact opnemen met stichting Kwadraad via telefoonnummer (0900) 1202150 of

(0182) 059 47 10

Palliatieve zorg

<p>Palliatieve zorg: informatie pakket Er is een informatiepakket beschikbaar waarin u algemene informatie mbt palliatieve zorg kan vinden, als mede zorginhoudelijke mogelijkheden. Deze kunt u verkrijgen bij de oncologie verpleegkundigen</p>	<p>Naam verpleegkundige: Thea Simon (verpleegkundig specialist), Cecile van Ettinger, Cindy Roeleven</p> <p>Telefoonnummer (079) 346 26 89</p>
<p>Helpdesk palliatieve zorg In de regio Haaglanden is een multidisciplinaire consultatieteam opgericht waar zorgverleners uit alle sectoren van de zorg terecht kunnen met vragen of problemen over patiënten in de laatste fase voor hun overlijden. De consultants bieden direct of zo snel mogelijk antwoord op medisch inhoudelijke, verpleegkundige en organisatorische problemen.</p> <p><i>Netwerken en sociale kaart</i> Nadere informatie over netwerken palliatieve zorg en de sociale kaart per netwerk (o.a. helpdesks, hospices, palliatieve units) is te vinden via</p> <ul style="list-style-type: none"> • www.netwerkpalliatievezorg.nl • www.palliatief.nl (Agora) 	<p>Helpdesk palliatieve zorg Haaglanden (Den Haag, Leidschendam, Voorburg, Rijswijk, Wassenaar en Zoetermeer)</p> <p>Telefoonnummer (088) 123 24 50</p>
<p>Vrijwilligers palliatieve terminale zorg (VPTZ) De hulp van vrijwilligers VPTZ dient ter vervanging of ondersteuning van mantelzorg bij terminale mensen. VPTZ kan ingezet worden bij:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terminale patiënten die geen of onvoldoende familie/mantelzorgers hebben om te waken of 'er te zijn', • Mantelzorgers die ondersteuning wensen bij het waken of 'het er zijn' bij terminale patiënten. <p>Informatie: www.vptz.nl</p>	<p>Naam VPTZ: VPStg. Hospice Groep Zoetermeer (Afd. Bijna Thuis Huis Zoetermeer)</p> <p>Telefoonnummer (079) 347 89 27</p>
<p>Buddyzorg Een buddy is een maatje, een metgezel. Een buddy geeft praktische en emotionele ondersteuning aan de ernstig en ongeneeslijke zieke in de thuissituatie. Buddy's komen bij mensen die er emotioneel alleen voor staan en gaan met hen een kameraadschappelijke relatie aan.</p>	<p>www.buddynetwerk.nl</p>
<p>Ondersteuning van mantelzorgers Overall in Nederland zijn Steunpunten mantelzorg en organisaties voor vrijwillige thuishulp waar mantelzorgers ondersteuning en hulp kunnen krijgen. Mantelzorgers kunnen terecht voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • emotionele steun, bijv. een luisterend oor en lotgenotencontact • praktische hulp, bijv. bij het invullen van formulieren • hulp van vrijwilligers, bijv. als tijdelijke oppas of gesprekspartner <p>Informatie: www.mantelzorg.nl</p>	<p>Naam Steunpunt mantelzorg: Steunpunt Mantelzorg en Vrijwillige thuishulp Lansingerland</p> <p>Telefoonnummer (06) 20623708</p>

Psychosociale ondersteuning

<p>Psycholoog</p> <p>Voor individuele begeleiding kunnen patiënten en naasten verwezen worden naar de leden van het netwerk psychologen en psychotherapeuten. Deze psychologen/ psychotherapeuten zijn getraind in de begeleiding van mensen met kanker en hun naasten. De namen van de therapeuten met hun specifieke deskundigheden en vergoedingsregeling staan op www.NVPO.nl</p>	<p>Naam: S. Baron en M. Muovec, Vruchtenburg, Rotterdam C. Vogel, Vruchtenburg leiden</p>
<p>Psycho-oncologische centra</p> <p>Voor individuele en groepsbegeleiding zijn in het land verschillende psycho-oncologische centra voor patiënten en naasten beschikbaar. In deze regio kunnen patiënten verwezen worden naar het de vruchtenburg. Dit centrum heeft een toekenning AWBZ-regeling. Een verwijzing via de specialist, huisarts of Arbo-arts is noodzakelijk. Dit geldt zowel voor patiënten als mede voor naasten van de patient.</p> <p>Informatie:</p> <ul style="list-style-type: none">• www.vruchtenburg.nl• www.IPSO.nl (landelijk overzicht van psycho-oncologische centra)	<p>Naam: De Vruchtenburg</p> <p>Lokatie Delft, Ezelsveldlaan 108 Telefoonnummer (071) 361 62 60</p> <p>Lokatie Rotterdam, Straatweg 171 Telefoonnummer (010) 285 95 94</p> <p>Lokatie Le Shan (Leiden) Oude vest 17 Telefoonnummer (071) 361 62 60</p>
<p>Inloophuizen</p> <p>Op verschillende plaatsen in het land zijn inloophuizen beschikbaar voor groepsactiviteiten en gesprekken, lotgenotencontact, themabijeenkomsten, yoga, creativiteit etc. Informatie: www.IPSO.nl (landelijk overzicht van inloophuizen)</p>	<p>Naam inloophuis: Inloophuis Haaglanden, Mexicosingel 52</p> <p>Telefoonnummer (070) 308 06 54 www.inloophuishaaglanden.nl</p>

Contact met lotgenoten

<p>Patiëntenorganisaties</p> <p>De patiëntenorganisaties zijn belangrijk voor o.a. lotgenotencontact, informatie en belangenbehartiging. Informatie: www.kankerpatient.nl</p>	<p>Borstkanker: www.borstkankervereniging.nl www.mammarosa.nl www.amazones.nl</p> <p>Darmkanker: www.nederlandsestomavereniging.nl</p> <p>Prostaatcancer: www.prostaatkankerstichting.nl</p> <p>Gynaecologische kanker: www.olijf.nl</p> <p>Hodgkin/Non-hodgkin: LymfklierkankerVereniging Nederland 3800 BV Amersfoort Telefoonnummer (033) 45 32 581</p> <p>Kahler-en Waldenstrom: p/a NFK Sophialaan 8 1075 Amsterdam Telefoonnummer (020) 570 05 45</p>
--	---

Ondersteuning bij revalidatie

<p>Herstel & Balans</p> <p>Ondersteuning bij fysiek en emotioneel herstel in het nazorgtraject biedt de Stichting Herstel & Balans. Herstel & Balans is een groepsrevalidatieprogramma voor mensen met kanker. Het programma bestaat uit een fysieke en een psycho-educatieve module.</p> <p>Herstel en balans wordt in het Lange Land Ziekenhuis gegeven</p> <p>Voor de meer dan vijftig landelijke locaties en informatie zie www.herstelenbalans.nl</p>	<p>Naam: Paula Weimar</p> <p>Telefoonnummer (079) 346 25 06</p>
<p>Fysiotherapie, oncologische revalidatie</p>	<p>Fysiotherapie Berends: Monique Berends, da Costastraat 46 Telefoonnummer (079) 316 82 05</p> <p>Praktijk fysiotherapie Dunantstraat: Carla v. Hengstum, Annemiek Vrieswijk Dunantstraat 613, Telefoonnummer (079) 316 70 55</p> <p>Fysiotherapeutisch centrum Palenstein, Magda Janson, Markwin v. Veelen, (psycho-somatisch fysiotherapeut) van Aalstlaan 392, Telefoonnummer (079) 33314293</p> <p>Fysiotherapeutisch centrum de Leijens, Jose Mulder, Hekbootkade 54 Telefoonnummer (079) 341 03 00</p> <p>Fysiotherapeutisch centrum Meerzicht, Guido de Rijk, Uiterwaard 3 i Telefoonnummer (079) 321 08 20</p> <p>Fysiotherapeutisch centrum Aartsen, Bianca van Veen, Moeder Teresasingel 94, Telefoonnummer (079) 361 39 44</p> <p>Fysiotherapie de Goede, Erna de Goede, Appelgaarde 52 Telefoonnummer (079) 342 12 13</p> <p>Corpus Activum, Rene Massaar, Baron de Coubertinlaan 31B Telefoonnummer (079) 361 62 46</p> <p>Paramedisch centrum Impact Meeuwenveld 1 Telefoonnummer (079) 331 30 65</p> <p>Praktijk voor Fysiotherapie Oost Groen-blauwlaan 145 Telefoonnummer (079) 361 10 42</p> <p>Arthron oncologie fysiotherapie Bijdorplaan 407 Telefoonnummer (079) 316 600</p> <p>OncoFit bij Fysio Physics Oostwaarts 74 Telefoonnummer (079) 341 44 13</p>

Uiterlijke verzorging

<p>Uiterlijke verzorging bij kanker</p> <p>De Stichting Goed verzorgd, Beter gevoel biedt praktische tips bij de uiterlijke verzorging bij kanker en beschikt over namen van schoonheidsspecialisten en haarwerkers met een aanvullende opleiding 'Goed verzorgd, Beter gevoel'. In het Lange Land ziekenhuis worden deze workshops gegeven</p> <p>Informatie:</p> <ul style="list-style-type: none">• www.goedverzorgdbetergevoel.nl (algemene informatie)• www.semh.info (adressen van erkende haarwerkers)	<p>Aanmelden via oncologie verpleegkundige</p> <p>Telefoonnummer (079) 346 26 89</p>
<p>Prothesevoorlichting</p> <p>Voor adressen van de borstprothese-informatiecentra (BIC's) kan men terecht bij BorstkankerVereniging Nederland.</p> <p>Informatie:</p> <ul style="list-style-type: none">• www.kankerpatient.nl/BVN• Telefoonnummer (030) 291 72 22	<p>Borstprothese-informatiecentrum: Delft, Reinier de Graaf ziekenhuis, ledere 3de vrijdag van 13.00-17.00 contact persoon: Marijke Coulier</p> <p>Afspraak maken via: Telefoonnummer (015) 260 42 13</p>

Voorlichting

Hulp- en informatietelefoon

De hulp- en informatietelefoon biedt patiënten algemene informatie over kanker, de behandeling en nazorg en een luisterend oor voor emotionele problemen. Men beschikt over een groot aantal folders van diverse ziektebeelden en adressen voor begeleiding o.a. van de kankerpatiëntenorganisaties.

Patiënten kunnen voor een hulp- en informatietelefoon terecht bij KWF Kankerbestrijding.

Zij geven deze voorlichting en begeleiding onder andere door:

- de ontwikkeling van voorlichtingmaterialen
- het ontwikkelen van onderwijsmateriaal voor basisschool en middelbare school
- diverse websites over kanker
- de KWF Kanker Infolijn 0800 - 022 66 22 (gratis)
- het organiseren van de 'Bomen voor het Leven'-dag, voor nabestaanden

KWF Kankerbestrijding

- Openingstijden 9.00-12.30 uur en 13.30-17.00 uur, bezoek mogelijk op afspraak.
- Bestellen van folders: 24 uur per dag via voice respons systeem of via website www.kwfkankerbestrijding.nl.
- Telefoonnummer (0800) 22 66 22 (gratis)
- E-mail: via website www.kwfkankerbestrijding.nl

Websites en overige informatie

Betrouwbare informatie over kanker Belangrijke landelijke informatie op het gebied van nazorg staat op www.kanker.info , de site van KWF, VIKC en NFK. Hierop staan adressen van diëtisten, seksuologen, vakantieadressen, etc.	www.kanker.info
Werk en verzekeringen Voor vragen en klachten over werk en verzekeringen: Helpdesk van het Breed Platform Verzekerden en Werk.	www.bpv.nl
Patiëntenrechten en klachtenprocedures Voor informatie over patiëntenrechten en klachtopvang: <ul style="list-style-type: none">• Stichting ondersteuning klachtopvang gezondheidszorg;• Landelijk informatiepunt patiënten.	www.sokg.nl www.zorgbelang-nederland.nl
Rouwverwerking Stichting Achter de Regenboog ondersteunt kinderen en jongeren bij het (komend) overlijden van een dierbare. De Landelijke Stichting Rouwbegeleiding is een centraal punt waar iedereen terecht kan voor informatie, publicaties en voorlichting over rouw. Ook kan op verzoek doorverwezen worden naar diverse vormen van rouwzorg. Zie www.verliesverwerken.nl . Op www.rouwboeken.nl staat een breed assortiment van boeken rond verlies en verdriet. Boeken kunnen een belangrijke hulp zijn om weer op verhaal te komen. De website is tot stand gekomen in samenwerking met de Landelijke Stichting voor Rouwbegeleiding.	www.achterderegenboog.nl www.verliesverwerken.nl www.rouwboeken.nl
Kanker in het gezin Voor kinderen met een vader of moeder met kanker, ouders, zorgverleners en leerkrachten is er een site met een scala aan informatie. Ook is er de mogelijkheid met elkaar van gedachten te wisselen op een van de fora.	www.kankerspoken.nl