

Hechtwonden, wonden die behandeld zijn met hechtdraad

Inleiding

Deze adviezen en instructies dragen bij aan een voorspoedig herstel van uw gehechte wond(en).

Leefregels

- Het verband 24 uur niet verwijderen.
- Na 24 uur moet u het verband verwijderen. U hoeft de wond niet meer opnieuw te verbinden. U mag de wond met een pleister bedekken.
- De wond moet 24 uur worden droog gehouden. Daarna mag uw wond nat worden bij het douchen. De wond droogdeppen met een handdoek.
- U mag niet baden of zwemmen met uw wond.
- Indien u een grote wond aan uw arm of hand heeft moet u één á twee dagen een mitella dragen om zwelling zoveel mogelijk te voorkomen. 's Nachts moet u de mitella afdoen en uw arm op een kussen leggen.
- Indien u een grote wond aan uw been of voet heeft moet u uw been de eerste twee dagen hoog leggen wanneer u gaat zitten of gaat slapen, om zwelling zoveel mogelijk te voorkomen.
- Of anders als uw behandelaar dat voorschrijft.

Wanneer neemt u contact op met de polikliniek Chirurgie (of SEH buiten kantooruren)

Wij raden u aan contact op te nemen indien:

- de wond meer pijn gaat doen, rood gaat zien en wanneer de wond gaat kloppen
- u koorts krijgt

Telefoonnummer poli Chirurgie: 079-3462585 (bereikbaar tussen 8.00 – 16.30 uur)

Telefoonnummer SEH : 079-3462538 (buiten kantoor tijden)

Het verwijderen van de hechtingen

De wondpoli van het HagaZiekenhuis verwijdert de hechtingen, tenzij anders met u is besproken.

Wanneer worden de hechtingen verwijderd

- Bij een wond aan uw schedel, gezicht, oksel of oor worden de hechtingen na ongeveer zeven dagen verwijderd.
- Bij een wond aan uw handen worden de hechtingen na ongeveer tien dagen verwijderd.
- Bij wonden op uw rug, voet/teen, gewrichten en op plaatsen waar de huid onder spanning staat worden de hechtingen na ongeveer twee weken verwijderd.

Let op!

Voorkom dat het verse litteken wordt blootgesteld aan zonlicht. Dit kan een negatieve invloed hebben op de littekenvorming.

Tot slot

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, laat dit ons dan weten.