

Infectiepreventie

Bijzonder Resistent Micro-Organisme (BRMO)

Inleiding

In deze folder leest u welke maatregelen nodig zijn om verspreiding van BRMO's (Bijzonder Resistent Micro-Organisme) binnen het ziekenhuis te voorkomen. Micro-organisme is een ander woord voor bacterie. Iedereen draagt ze bij zich, bijvoorbeeld in de darmen, neus en op de huid. Er zijn ook schadelijke bacteriën, die in sommige gevallen ongevoelig (resistent) zijn geworden voor de meest gebruikte antibiotica.

Mogelijke behandeling

Als bij u een BRMO is aangetroffen, betekent dit niet automatisch dat u hier ziek van wordt. Veel mensen dragen een BRMO bij zich zonder daar zelf ziek van te zijn. Behandeling met antibiotica is dan niet nodig. Met name bij mensen met verminderde weerstand door bijvoorbeeld ziekte kunnen deze bacteriën infecties veroorzaken en dan is behandeling met antibiotica vaak noodzakelijk. Er zijn wel antibiotica die werkzaam zijn bij een infectie met een BRMO, maar meestal is behandeling alleen mogelijk in het ziekenhuis via een infuus.

Maatregelen tegen verspreiding tijdens uw opname

De kans op verspreiding van BRMO is groter binnen het ziekenhuis dan thuis, omdat hier veel mensen met een verminderde weerstand dicht bij elkaar zijn. Verspreiding van BRMO's vindt plaats van mens tot mens via de handen, speeksel, slijm van de keel of neus, urine of ontlasting. Als bij u een BRMO is aangetroffen, nemen we tijdens uw opname isolatie-maatregelen om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen.

Tijdens opname betekent dit voor u:

- Verblijf in een eenpersoonskamer.
- De ziekenhuismedewerkers die u verzorgen dragen bij contact met u een schort en handschoenen (contactisolatie). In sommige gevallen dragen zij een mond-neusmasker of een muts.
- Gedurende de isolatieperiode mag u de kamer alleen verlaten voor medisch noodzakelijke handelingen. Familieleden of vrienden mogen gewoon bij u op bezoek komen. Bij het verlaten van de kamer moeten zij wel de handen wassen of desinfecteren met handalcohol.
- Als bij u een BRMO is aangetroffen, wordt dit tijdelijk geregistreerd in het Elektronisch Patiënten Dossier (EPD).

Bij bezoek aan de polikliniek zijn geen extra maatregelen nodig.



Onderzoek

Het is van groot belang dat het ziekenhuis weet welke patiënten drager zijn van een BRMO. Daartoe worden bacteriën van het rectum (anus) onderzocht ('gekweekt') en soms ook ander lichaamsmateriaal, zoals urine. Een rectumkweek wordt gedaan door een kweekstokje een klein stukje in het rectum te steken. In een aantal gevallen is het nodig nogmaals een kweek af te nemen om te controleren of de BRMO nog aanwezig is. Soms raken mensen een BRMO na verloop van tijd spontaan kwijt.

Kosten kweekafname

Het kweken op BRMO brengt kosten met zich mee. In de regel vallen kweken, indien door een huisarts of specialist aangevraagd, onder uw zorgverzekering en worden op dezelfde manier verrekend als bijvoorbeeld bloedonderzoek of medicijnen.

Registratie EPD (elektronisch patientendossier)

Als een patiënt drager is van een BRMO, wordt dit geregistreerd in het EPD. Bij elk ziekenhuisbezoek kunnen dan tijdig voorzorgsmaatregelen worden genomen. Isolatie en registratie blijven van kracht tot één jaar na laatste ziekenhuisopname of tot één jaar na de laatste kweek waarin de BRMO is aangetoond. Indien in het laatste jaar geen negatieve kweekuitslag voor BRMO is aangetoond, wordt de registratie in het EPD aangepast. Na deze aanpassing zijn bij opname geen isolatiemaatregelen noodzakelijk. Bij opname wordt een rectumkweek afgenomen voor controle dragerschap BRMO.

Weer naar huis

Meld het feit dat bij u een BRMO is aangetroffen bij uw eventuele fysiotherapeut of wijkverpleegkundige. Voor uw huisgenoten of visite zijn geen maatregelen nodig. De maatregelen worden genomen bij intensieve zorgcontacten door zorgverleners om verspreiding van micro-organismen te voorkomen.

Vragen

Als u vragen heeft, neem dan contact op:

- met uw huisarts, afdelingsverpleegkundige of behandelend arts of
- kijk op www.rivm.nl/infectieziekten en zoek op 'Veelgestelde vragen ESBL'. *ESBL staat voor Extended Spectrum Beta Lactamase; de ESBL-bacterie is een van de meest voorkomende BRMO's.*