



Bevallen in het LangeLand Ziekenhuis

Jaarlijks vinden er ruim 1300 bevallingen plaats in het LangeLand Ziekenhuis. U kunt onder begeleiding van uw verloskundige bevallen (1e lijns of poliklinische bevalling). Meestal zal de kraamverzorgende bij de bevalling assisteren. Indien u een medische indicatie heeft, begeleidt de gynaecoloog of klinisch verloskundige uw bevalling (2e lijns of medische bevalling). In het LangeLand Ziekenhuis zijn momenteel zes gynaecologen en vijf klinisch verloskundigen werkzaam. Op de algemene website van het LangeLand Ziekenhuis kunt u meer informatie over hen vinden. Tijdens uw bevalling en verblijf wordt u begeleid door een gespecialiseerde verpleegkundige. Wanneer u na de bevalling thuis kraamhulp wilt dient u zich zo vroeg mogelijk (rond 12 weken zwangerschap) bij een kraambureau in te schrijven.

De afdeling

De afdeling Verloskunde bevindt zich op de eerste etage van het ziekenhuis aan de gele kant en bestaat onder andere uit: vijf verloskamers, patiëntenkamers en een babykamer.

Op de afdeling liggen zowel zwangeren als kraamvrouwen met hun baby's. Wij proberen zoveel mogelijk rekening te houden met uw wensen. Het kan echter wel inhouden dat u tijdens uw verblijf van kamer wisselt. Het is voor uw partner mogelijk om na de bevalling de eerste nacht te blijven slapen, mits er plaats beschikbaar is.

De afdeling organiseert bijna elke maand een informatieavond voor zwangeren en hun partner. U kunt zich hiervoor inschrijven via de website van het LangeLand Ziekenhuis.

Wat brengt u mee?

Voor uzelf:

- uw patiëntenstickerkaart,
- uw identiteitsbewijs,
- uw zwangerschapskaart als u bij een verloskundige onder controle bent,
- indien u Rhesus negatief bent de formulieren van het RIVM.
- een T-shirt of een pyjamajasje om tijdens de bevalling te dragen,
- nachthemden of pyjama's voor na de bevalling,
- minimaal vijf onderbroekjes (svp géén strings), een Bh.
- slippers/pantoffels, eventueel ochtendjas,
- warme sokken,
- toiletartikelen,
- kleding om weer in naar huis te gaan,
- fototoestel met extra batterijen, of uw mobiele telefoon met sd kaartje en lader.
- eventueel uw eigen muziek,
- lectuur, een spelletje.

Voor uw baby:

- minimaal 2 rompertjes of hemdjes,
- minimaal 2 pakjes of truitjes en broekjes,



- 2 mutsjes (katoen),
- warm pakje of jasje met mutsje,
- een paar sokjes,
- dekentje,
- baby-autostoeltje (bijvoorbeeld Maxi-cosy®, Stokke®). Graag vooraf een keer oefenen met het bevestigen in de auto.

Huid op huidcontact direct na de geboorte

Als uw baby geboren is wordt hij/zij eerst goed afgedroogd, krijgt een mutsje op en wordt dan bloot bij u op de borst gelegd, gedurende ongeveer een uur. U kunt nu rustig kennismaken met uw kindje. Dit huid op huidcontact is goed voor de moeder-kind binding, goed voor de ademhaling, de hartactie, en de temperatuur van de baby. En het is een goed begin van de borstvoeding. Uw baby wordt met een molton en dekentje toegedekt.

Borstvoedingscertificaat

De stichting Zorg voor borstvoeding is in 1996 door Unicef Nederland opgericht om de wereldwijde campagne Baby Friendly Hospital Initiative in Nederland te realiseren.

Zowel de afdeling Verloskunde als de Kinderafdeling zijn in het bezit van het Borstvoedingscertificaat. Indien gewenst komt de lactatiekundige u advies geven.

Na de bevalling

Als u na de bevalling voor kortere of langere tijd in het LangeLand Ziekenhuis verblijft, dan wordt u van de verloskamer verhuisd naar de kraamafdeling. Uw baby staat in zijn/haar wiegje naast uw bed (Rooming Inn). U kunt uw baby zo veel mogelijk zelf verzorgen, waar nodig helpen wij u graag. Indien de baby extra geobserveerd moet worden, wordt u samen met uw baby op de moeder-kind unit opgenomen. Ook hier staat de baby in een bedje naast u, en wordt u geholpen door de kinderverpleegkundige. Als de baby op de couveuse kamer wordt opgenomen, dan is het nog niet mogelijk dat uw baby naast u staat. U kunt wel zo vaak als u wilt bij uw baby zijn. Bij de verzorging van uw baby worden u en uw partner zoveel mogelijk betrokken.

De bezoektijden zijn voor partners van 10.00 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 22.00 uur.

Voor het overige bezoek is de bezoektijd van 15.30 tot 19.30 uur.

Om teleurstellingen te voorkomen, wordt u vriendelijk verzocht uw bezoek op deze tijden te attenderen. Op de afdeling hebben wij geen wachtkamer voor het bezoek.

Weer naar huis / ontslag

Indien er geen medische redenen zijn om hier te blijven, mag u twee tot vier na de bevalling met ontslag. Om uw baby veilig in de auto te vervoeren is een baby autostoeltje verplicht.

Bij thuiskomst is het belangrijk dat uw huis lekker warm is, en dat er een warme kruik in het bedje van de baby ligt. Zonodig verwarmen we het autostoeltje en het jasje van de baby ook even met een kruikje. Het doel hiervan is dat uw kindje niet te veel afkoelt door het vervoer. U dient zelf uw kraamhulp te bellen als u naar huis gaat met uw baby.

Wij stellen de verloskundige op de hoogte dat u met ontslag bent gegaan.



LangeLand
beter dichtbij

Patiënteninformatie

De kosten

De eigen bijdrage in de kosten verschilt per ziektekostenverzekeraar. Ook als sprake is van een medische indicatie bent u een eigen bijdrage verschuldigd.

Nadere inlichtingen omtrent deze regelingen kunt u krijgen bij uw verzekeringsmaatschappij.

Als u niet verzekerd bent moet u er rekening mee houden dat alle kosten (dus de verpleegprijs voor u en uw baby, het gebruik van de verloskamer en het honorarium van de verloskundige/ gynaecoloog), geheel voor uw rekening zijn.

Ook is het mede afhankelijk van uw verzekering hoe lang u in het ziekenhuis mag blijven als uw baby op de kinderafdeling ligt.

Privacy

In verband met de privacywetgeving, mogen wij geen informatie verstrekken over de toestand van de patiënt aan derden. Bovendien hebben wij een beroepsgeheim.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Verloskunde via telefoonnummer: **(079) 346 21 45**.