



CT Colonografie

Inleiding

Uw arts heeft voor u een CT (Computer Tomografie) onderzoek aangevraagd. In deze folder vindt u informatie over de wijze waarop het onderzoek wordt uitgevoerd.

Het onderzoek.

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de receptie van de afdeling Radiologie.

U kunt dan plaats nemen in de wachtkamer.

Vervolgens komt de laborant u halen voor het onderzoek.

Om het te onderzoeken lichaamsdeel zichtbaar te maken, moet u op een onderzoekstafel plaatsnemen die tijdens het scannen door de opening van de CT-scan schuift. Binnen in de CT draait meetapparatuur rond. Alle meetgegevens worden door de computer verwerkt tot beelden. Het bedienend personeel van de CT begeleidt u vóór, tijdens en na het onderzoek. Vanuit de aangrenzende bedieningsruimte kunnen ze u zien en via de intercom is het mogelijk met elkaar te praten. De laborant(e) vertelt u precies wat u moet doen en u kunt eventueel nog vragen stellen.

Belangrijk is dat u tijdens het gehele onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen. Bij sommige scans wordt u via de intercom gevraagd om tijdens het maken van de scan de adem even in te houden. De duur van het onderzoek ligt tussen de 15 en 25 minuten, dit hangt af van de hoeveelheid scans die moeten worden gemaakt.

Inblazen van lucht

Tijdens het uitvoeren van een CT scan gericht op de dikke darm (Colon) wordt via de anus lucht in de darm geblazen. Hiertoe wordt een korte canule via de anus ingebracht. De canule wordt in de darm vastgezet door een ballonnetje op te blazen. Het inblazen van de lucht kan een kortdurend kramp gevoel geven.

Gebruik van contrastvloeistof

U krijgt in combinatie met het vezelarme dieet jodiumhoudende contrastvloeistof te drinken zodat de ontlasting beter te onderscheiden is van eventuele afwijkingen. Deze vloeistof kan diarree veroorzaken.

BELANGRIJK

Overgevoeligheid jodiumhoudende stoffen

Indien u overgevoelig bent voor jodium of geneesmiddelen, meldt u dit dan voor het onderzoek aan de laborant.

Informatie bij zwangerschap

Zegt u het ook wanneer u zwanger bent of kunt zijn. Het is ongewenst röntgenonderzoeken uit te voeren tijdens een zwangerschap. Bij patiënten die hierover in onzekerheid verkeren, moet het onderzoek binnen 10 dagen na de menstruatie plaatsvinden.

Advies

Het is raadzaam geen kettingen en piercings te dragen.



Schema darmvoorbereiding/inname contrastvloeistof (Telebrix)

Voor het onderzoek is het erg belangrijk dat u zich zo goed mogelijk aan het vezelarme dieet houdt en het contrastmiddel (Telebrix) volgens schema inneemt.

Dieet

Het dieet start **één dag voor het CT-onderzoek** en bestaat uit vezelarme voeding. De vezelarme voeding zorgt ervoor dat het contrastmiddel zich goed verspreidt door de darminhoud.

Na de avondmaaltijd, de dag vóór het onderzoek, zijn alleen vloeistoffen toegestaan zoals sappen (appelsap, heldere vruchtenmixdranken), limonade van siroop, water, bouillon, thee en koffie. Dit geldt totdat de CT heeft plaatsgevonden. Als u pas 's middags een CT-colografie heeft kunt u als ontbijt vloeibare etenswaren gebruiken zoals vla, yoghurt en kwark (zonder stukjes).

Algemeen

- het uitgangspunt van het dieet is dat vezels en vezelachtige bestanddelen in voeding beperkt worden.
- veel voedingsmiddelen bevatten noten, zaden of grove vezels, kies niet voor deze producten, maar neem een naturel variant.
- groente en fruit bevatten veel vezels en deze zijn dus maar met mate toegestaan. Fruit in de vorm van vruchtensappen zonder vruchtvlees en groente beperkt tot de toegestane soorten.
- zorg ervoor voldoende te drinken (minimaal 10 – 12 glazen per dag).

De voedingsmiddelen die u wel of niet mag eten worden benoemd in de **bijlage**.

Het contrastmiddel (Telebrix)

Telebrix is een jodiumhoudend contrastmiddel.

U begint 1 dag voorafgaand aan het onderzoek met inname van de Telebrix:

- gedurende één dag voorafgaand aan het onderzoek neemt u bij het ontbijt 1 flesje Telebrix à 50 ml, bij de lunch 1 flesje en bij het avondeten 1 flesje. U mag de inhoud van het flesje ook met limonade mengen en vervolgens opdrinken (u hoeft de Telebrix niet aan te lengen met 950 ml water zoals in de bijsluiters vermeld staat!).
- op de dag van het onderzoek neemt u 1,5 uur voor de CT-colografie de inhoud van 1 flesje Telebrix in (u hoeft de Telebrix niet aan te lengen met 950 ml water zoals in de bijsluiters vermeld staat!). Omdat Telebrix vaak diarree veroorzaakt, kunt u het middel ook in het LangeLand Ziekenhuis innemen, waar uiteraard toiletten aanwezig zijn. U dient dan wel minimaal 1,5 uur voor de afspraak in het LangeLand Ziekenhuis te zijn.
- Telebrix veroorzaakt bij veel patiënten diarree.

Medicijnen

- Medicijnen die de darmwerking beïnvloeden moeten worden gestaakt vanaf het moment van de voorbereiding, dit is 1 dag voor het onderzoek.



- Andere medicijnen mag u blijven gebruiken maar houdt u er rekening mee dat medicijnen tijdens de darmvoorbereiding mogelijk minder goed worden opgenomen. Het is daarom verstandig rekening te houden met een verminderde werking van het medicijn, bijvoorbeeld in geval van de anticonceptiepil.
- Als u diabetes (suikerziekte) heeft, moet u overleggen met uw behandelend arts over de voorbereiding voor het onderzoek. De verandering van het eetpatroon/het dieet kan de glucosespiegel ontregelen. Hierdoor verandert de medicijnbehoefte.

Vorbereidingschema in het kort

Hieronder staat het voorbereidingschema nog eens beknopt weergegeven:

1 dag vóór het onderzoek:

- ontbijt met vezelarm dieet + 50 ml Telebrix
- lunch met vezelarm dieet + 50 ml Telebrix
- avondeten met vezelarm dieet + 50 ml Telebrix

ochtend van het onderzoek:

- 1,5 uur voorafgaand aan het onderzoek vloeibaar ontbijt + 50 ml Telebrix

Probeer u op de dag van de CT- onderzoek voorafgaand aan het onderzoek enkele malen naar het toilet te gaan voor ontlasting.

Voor een goede beoordeling van de dikke darm, is het belangrijk dat u zich goed aan het voorbereidingschema houdt zoals hierboven is aangegeven.

Indien u vragen heeft over het vezelarme dieet of het contrastmiddel kunt u ons tijdens kantooruren telefonisch bereiken via telefoonnummer: (079) 346 25 20

Indien u vragen heeft over uw medicijngebruik en het effect hierop kunt u contact opnemen met uw arts.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek krijgt u de gelegenheid en de tijd om gebruik te maken van het toilet. Het is mogelijk dat u last heeft van diarree als gevolg van het onderzoek.

Hierna kunt u gewoon naar huis en uw normale eetpatroon en dagelijkse bezigheden hervatten. Na het onderzoek bestudeert de radioloog de beelden zorgvuldig en geeft zijn bevindingen door aan uw arts.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur via telefoonnummer **(079) 346 25 20**

Wij stellen uw mening op prijs.

Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of uw behandeling, laat dit ons dan weten via het volgende mailadres: radiologiekwaliteitsgroep@llz.nl



Bijlage

Vezelrijke voedingsbestanddelen die u niet mag eten:

1. Volkoren graanproducten

- bruin-, volkoren- en roggebrood
- tarwe- en maïszemelen
- muesli
- volkoren- en meergranenpasta's
- havermoutpap
- zilvervliesrijst
- vezelige groenten: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, rauwkost

2. Bepaalde fruitsoorten

- onrijp fruit
- sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi
- gedroogde (zuid)vruchten zoals dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen, kokos

3. Noten, pinda's en zaden

- alle pindasoorten
- alle nootsoorten
- sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten

4. Overigen.

- scherpe specerijen
- popcorn

Wat kunt u dan wel eten?

1. Graanproducten

- wit brood, beschuit, toast(naturel)
- witte rijst, pasta
- pannenkoeken,
- custardpap, rijstbloempap

2. Groenten en fruit

- aardappelen
- gaar gekookte groenten zoals wortelen, bloemkool, lof, andijvie, spinazie
- vers fruit mits goed rijp, geschild en ontpit zoals appel, banaan, peer

3. Alle soorten vlees, vis, gevogelte

4. Soepen

- bouillon
- soepen met stukjes vlees/kip, soepballetjes, vermicelli, macaroni, rijst



5. Beleg

- kaas
- vleeswaren
- alle zoete beleg (behalve pindakaas, marmelade en jam met stukjes fruit)
- eieren
- suiker
- vlees/gevogelte/vis

6. Dranken

- vruchtensappen zonder vruchtvlees
- limonades
- frisdranken
- thee en koffie
- mineraalwater
- melk en melkproducten
- alcoholische dranken

7. Tussendoortjes

- chocolade (zonder nootjes)
- snoep
- ijs
- cake (geen koekjes)

8. Specerijen

- zout, peper, paprikapoeder, nootmuskaat, kaneel, peterselie, mosterd, ketchup, groene kruidenmixen