

Zorgpad Bezoek aan mammapoli

*Stap 1:
Verwijzing
naar
mammapoli*

*Stap 2:
Mammapoli
onderzoek
en uitslag*

*Stap 3:
Diagnose*

**Gepland in
één dag**

Stap 1: Verwijzing naar mammapoli

Doorverwijzing

Door uw huisarts bent u naar de mammapoli verwezen. Aanleiding hiervoor is een, door uzelf of uw huisarts bij borstonderzoek, geconstateerde afwijking. Het is ook mogelijk dat u via het bevolkingsonderzoek borstkanker (BOB) bent verwezen.

Mammaspreekuur

Dit spreekuur is speciaal bedoeld voor patiënten met een afwijking in de borst. Op één ochtend worden achter elkaar de noodzakelijke onderzoeken gedaan en de uitslagen daarvan worden, nadat alle onderzoeken gedaan zijn, door de chirurg aan u meegedeeld. Voor dit uitslag gesprek krijgt u een tijdstip mee (ongeveer 2,5 uur na uw eerste afspraak). Het kan prettig voor u zijn wanneer iemand u vergezelt.

De assistente van de huisarts of uzelf kunt een afspraak maken voor het bezoek aan de mammapoli.

Hiervoor kan op werkdagen contact worden opgenomen via telefoonnummer (079) 346 28 85

De gang van zaken

U krijgt van uw huisarts een verwijsbrief mee voor de chirurg (Zorgdomeinnummer).

Op de ochtend van het polibezoek dient u zich, indien u nog niet in het LangeLand Ziekenhuis ingeschreven bent, zich eerst in te schrijven als patiënt bij het registratiebureau. Hiervoor zijn de volgende gegevens van belang:

- geboortedatum
- meisjesnaam, indien u gehuwd bent ook de naam van uw echtgenoot
- voorletters
- adres
- telefoonnummer
- huisarts
- verzekeringsnummer
- en legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)

Stap 2: Mammapoli onderzoek en uitslag

1. Bezoek aan de de chirurg

U wordt op polikliniek Chirurgie verwacht (route 43).

De assistente vraagt uw patiëntensticker en eventueel de brief van de huisarts. Tijdens uw bezoek aan de chirurg is er ook één van de mammacare-verpleegkundigen aanwezig.

Na een gesprek met de chirurg, worden uw borsten door deze specialist onderzocht. Naar aanleiding van zijn/haar bevindingen zal er een verwijzing naar de afdeling radiologie plaatsvinden.

2. Onderzoeken

Radiologie

U meldt zich bij de balie van de Radiologie, in de centrale hal van het ziekenhuis (route 8). Daarna volgen de volgende onderzoeken:

Mammografie (röntgenfoto van beide borsten)

De laborant(e) vraagt u zich van boven uit te kleden.

Vervolgens vertelt hij/zij u hoe u het beste voor het röntgen-apparaat kunt gaan staan. Eerst legt de laborant(e) de borst op een steunplaat waarin de röntgenfilm ligt. Daarna wordt de borst aangedrukt met een kunststof plaat. Dit kan een pijnlijk gevoel geven. Elke borst wordt vanuit twee richtingen gefotografeerd. Het is goed om te weten dat er voor deze borstfoto's maar heel weinig röntgenstraling nodig is.

De foto's worden direct door de radioloog beoordeeld.

Zonodig worden er aanvullende foto's gemaakt.

Echografie van de mammae (borsten)

Voor dit onderzoek moet u zich eveneens van boven uitkleden. De assistent(e) vraagt u daarna op een onderzoekstafel te gaan liggen, waarna de radioloog wat gel op de borst aanbrengt en met een echokop de borst(en) onderzoekt. Het onderzoek is niet pijnlijk.

Cytologie

Tijdens het maken van de echografie neemt de radioloog, indien nodig, een cytologische punctie. Een cytologische punctie houdt in dat er met een dunne naald vocht of cellen uit de afwijking in de borst worden gezogen. Deze cellen worden door een patholoog beoordeeld. Dit onderzoek kan gevoelig of pijnlijk zijn. Het onderzoek duurt enkele minuten.

Stap 3: Diagnose

Bezoek polikliniek chirurgie

U wordt terug verwacht (op het afgesproken tijdstip) op de polikliniek Chirurgie (route 43). De chirurg bespreekt alle uitslagen met u. Afhankelijk van de uitslag is het mogelijk dat:

- u wordt terugverwezen naar uw huisarts;
- Er nog aanvullende onderzoeken nodig zijn.
- een behandeling noodzakelijk is.

In dit geval zullen de chirurg en de mammacare-verpleegkundige de te verwachten behandeling met u bespreken.

Uw huisarts krijgt direct digitaal een brief toegestuurd, zodat deze ook van alle uitslagen en het te volgen advies kennis neemt.

Aanvullende onderzoeken

Het kan zijn dat de onderzoeksfase nog niet is afgerond en dat aanvullende onderzoeken nodig zijn om tot een definitieve diagnose te komen. Zoals:

- een MRI van de borst
- mammatome stereotactische-geleide punctie van de borst
- dikke naald biopsie

Aanvullende onderzoeken vinden plaats op andere dagen.

Goedaardige afwijking

Wanneer een goedaardige afwijking is geconstateerd en er geen verdere behandeling nodig is, krijgt u zo nodig:

- terugverwijzing naar de huisarts;
- controleonderzoek

Kwaadaardige afwijking

Wanneer er een kwaadaardige afwijking is geconstateerd, wordt er direct een behandelplan opgesteld en krijgt u een vervolgspraak mee met de mammacareverpleegkundige om dit traject verder te bespreken. Zie hiervoor Zorgpad borstkanker.

Uw mammacareverpleegkundige is uw vaste contactpersoon gedurende het gehele traject. Mocht u tussentijds of op enig moment (niet spoed-eisende) vragen hebben, dan kunt u hierover telefonisch contact opnemen met uw vaste mammacareverpleegkundige. via (079) 346 28 14 (op werkdagen van 9.00-13.00)

Mammapoli team

Een overzicht van uw behandelaren en aanspreekpunt

Chirurgen:



dhr. B. Jas



mw. L. Levert-Brand



mw. M.A. Schilders-Springer

Vast aanspreekpunt: mammacare verpleegkundige

Om het gehele traject zo goed mogelijk te laten verlopen kunt u met al uw vragen en gedurende het hele onderzoeks- en behandeltraject terecht bij één van de mammacare verpleegkundigen.

De mammacare verpleegkundige is gespecialiseerd in de zorg voor vrouwen en mannen die een borstoperatie (hebben) ondergaan, en is uw vaste aanspreekpunt.

U kunt bij haar terecht voor meer informatie, voorlichtingsmateriaal en bij vragen.

Meestal kan de mammacare verpleegkundige uw vragen beantwoorden. Als dit niet mogelijk is, neemt zij contact op met de specialist.

Uw mammacareverpleegkundigen zijn:

Andrea Wijnen (links), Els Bekink (rechts),
telefoon (079) 346 28 14.



Telefonische bereikbaarheid en contact

- U vindt de mammapoli op route 43. De mammapoli is iedere maandag-, woensdag- en vrijdagochtend: telefoon (079) 346 25 85
- De mammacare verpleegkundigen zijn op werkdagen bereikbaar via telefoonnummer (079) 346 2814. Van 9.00-13.00
- Belt u voor het plannen/afzeggen/verzetten van een afspraak; neem dan contact op via telefoonnummer (079) 346 28 85 (kies voor optie 1 in het keuzemenu)