

Glucose tolerantie test (GTT) (ook voor zwangeren)

Inleiding

Uw behandelend arts of verloskundige heeft voor u een orale glucose tolerantietest aangevraagd. U dient hiervoor een afspraak te maken met het laboratorium van het LangeLand ziekenhuis. In deze folder geven wij u informatie over het onderzoek.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is het testen van het vermogen van uw lichaam om glucose te verwerken. Wij meten de stijging van de concentratie van glucose in uw bloed, nadat u een glucosedrankje heeft gedronken.

Vorbereidingen

Afspraak maken

Voor deze test dient u een afspraak te maken bij de balie van de Bloedafnamepoli, route 12 in het LangeLand Ziekenhuis of telefonisch op toestel 079- 346 25 72.

Datum en tijdstip kunt u hieronder noteren.

Het onderzoek is op **om** uur

De test duurt ruim 2 uur en vindt plaats bij de Bloedafnamepoli, route 12 in het LangeLand Ziekenhuis.

Patiëntvoorbereiding

Op de dag van de test moet u nuchter zijn, dat wil zeggen dat u vanaf 22.00 uur de voorafgaande avond niet meer mag eten en/of drinken (water mag). U medicijnen mag u gewoon innemen (met water).

Verloop

Uitvoeren van het onderzoek

Voor het onderzoek meldt u zich met het aanvraagformulier (deze heeft u ontvangen van uw behandelend arts of verloskundige) op het afgesproken tijdstip bij de Bloedafnamepoli, route 12. Neem een nummer "U heeft een afspraak" en neem plaats in de wachtruimte.

Voorafgaand aan de test wordt uw glucose gecontroleerd d.m.v. een vingerprik. Op grond van deze waarde kan het zijn dat de test niet door hoeft te gaan. In alle andere gevallen krijgt u een glucose drankje te drinken dat u in circa vijf minuten volledig moet opdrinken. Deze drank bevat 75 gram glucose opgelost in water en smaakt erg zoet. Na 2 uur wordt uw glucose nogmaals gecontroleerd d.m.v. een bloedafname uit de arm. Hierna is de test afgelopen en kunt u het ziekenhuis verlaten. Tijdens de test dient u nuchter te blijven, dus niet eten of drinken (m.u.v. water) of roken en zoveel mogelijk rustig te blijven zitten in de wachtkamer van de bloedafname. Tijdens de test moet u zich zo weinig mogelijk lichamelijke inspannen (zoals veel lopen). Neem, gezien de duur van de test, eventueel wat te lezen mee en wanneer u met kinderen komt, iets van speelgoed. Indien uw arts een verlengde glucose tolerantie test heeft aangevraagd kan de test tot 6 uur duren.

De uitslag

Het laboratorium stuurt de uitslag over het algemeen één dag na het onderzoek naar uw behandelend arts of verloskundige die de uitslag met u bespreekt. U hoeft het laboratorium hiervoor niet te bellen.

Tot slot

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend zeer op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of behandeling, laat dit ons dan weten via bovenstaand telefoonnummer of info@llz.nl.