

## Urine: Verzamelen van 24uurs-urine, patiënteninformatie

### Inleiding

Uw behandelend arts heeft voor u een onderzoek aangevraagd waarvoor het verzamelen van 24uurs-urine noodzakelijk is. Deze folder geeft u informatie over de wijze van verzamelen. Wij vragen u om deze geheel door te lezen.

### Voorbereidingen

Voor het verzamelen van de urine dient u gebruik te maken van een bokaal die u bij het laboratorium kunt ophalen; neem hiervoor altijd het aanvraagformulier mee dat u van uw behandelend arts heeft gekregen. Bij het ophalen wordt er door de laboratoriummedewerker een sticker met uw naam en geboortedatum op de bokaal geplakt. Deze sticker moet u te allen tijde op de bokaal laten zitten. Controleer wel of uw gegevens juist zijn.

Voor sommige onderzoeken kan de bokaal een stof of vloeistof bevatten noodzakelijk voor het juiste verlopen van het onderzoek. Deze (vloei)stof mag niet verwijderd worden. De bokaal mag ook niet gespoeld worden vóór gebruik.

De bokaal kunt u ophalen bij de Bloedafname poli, route 12 in het Langeland Ziekenhuis op werkdagen tussen 8:00u en 16:00 uur.

### Verloop

Hieronder vindt u een aantal richtlijnen voor het verzamelen van de urine:

- Indien u een dieet moet volgen voorafgaande aan het verzamelen, dient u de instructies hiervoor te volgen.
- U verzamelt de urine in de bokaal.
- Tijdens het verzamelen dient u de urine zo veel mogelijk koel (koelkast) en in het donker te bewaren. Sluit de bokaal steeds goed af.
- Plas 's morgens, op de dag dat u start met verzamelen, de eerste plas na het opstaan **niet** in de bokaal maar gewoon in het toilet. Het verzamelen start vanaf dit tijdstip.
- Noteer op de sticker met uw patiëntengegevens de startdatum en tijd.
- Verzamel vervolgens gedurende 24 uren (ook 's nachts) **alle** urine tot en met de volgende ochtend. Deze ochtend moet u **wel** de eerste plas na het opstaan (liefst op hetzelfde tijdstip zoals de dag ervoor) in de bokaal verzamelen.
- Noteer op de sticker met uw patiëntengegevens de datum en het tijdstip waarop het verzamelen is beëindigd.

### **Inleveren**

De verzamelde urine dient u voor 12 uur 's ochtends bij het laboratorium in te leveren, tezamen met het aanvraagformulier dat u gekregen heeft van uw behandelend arts. Inleveren op de Bloedafnamepoli, route 12 in het ziekenhuis is mogelijk, dagelijks vanaf 8:00 uur.

U kunt de bokaal ook bij één van de bloedafnamelocaties bij u in de buurt inleveren (vergeet uw stickerkaart van het ziekenhuis niet). Raadpleeg hiervoor het overzicht op de website van het ziekenhuis: [www.langeland.nl/bloedafname/bloedafnamelocaties/](http://www.langeland.nl/bloedafname/bloedafnamelocaties/)

Afhankelijk van het gewenste onderzoek kan de laboratoriummedewerker ook naar uw gewicht en lengte vragen. Ook kan eventueel een bloedmonster worden afgenomen, afhankelijk van de gewenste onderzoeken.

**Let op** deksel er goed recht er op draaien!!!

### **Uitslag**

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts; u hoeft het laboratorium hiervoor niet te bellen.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, aarzelt u dan niet om contact op te nemen met het laboratorium. Het laboratorium is op werkdagen bereikbaar van 8.00 uur tot 16.30 uur via telefoon 079-346 2572.