



## ***Silhouette Soft***

De KNO-arts heeft bij u een slecht functionerende of te slappe neusklep vastgesteld. Dat betekent dat u de neusvleugels (of een deel ervan) aanzuigt bij inademen. Dit kan bij inspanning maar ook in rust een gevoel van benauwdheid veroorzaken. Wanneer deze klepstructuur opzij wordt gehouden kan er meer lucht ingeademd worden. Silhouette soft is een nieuwe techniek die aan de hand van een oplosbare hecht draad met een soort van weerhaakjes de weefsels van de neusklep onder spanning kan houden en de neusklep op die manier in een continue meer geopende stand kan brengen. Aarzel niet om contact op te nemen indien u hier nog vragen over heeft.

### **Verzekering**

De meeste medische of functionele behandelingen in het gezicht worden zonder problemen vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. Toch is het verstandig dit te bespreken met uw behandelend arts.

### **Voor de behandeling**

- Het is voor deze ingreep niet nodig nuchter te zijn. U kunt tevoren gewoon eten en drinken.
- Het is van belang dat u het gebied waar de ingreep zal plaatsvinden, thuis goed wast. Scheren is niet nodig.
- Indien u medicijnen gebruikt of overgevoelig bent voor jodium, verdovingsvloeistof, pleisters of andere stoffen, meld dit dan aan de arts of de verpleegkundige.
- Het kan zijn dat u tijdelijk moet stoppen met het innemen van bloedverdünnende medicijnen. Tot deze groep horen ook aspirines. Paracetamol mag u gewoon blijven gebruiken, de arts zal dit met u bespreken.
- Meld het ook wanneer u een pacemaker of een ICD draagt en/of preventief antibiotica nodig heeft.

- Wilt u op de dag van de ingreep geen gebruik maken van crèmes of zalven?

Deze zorgen ervoor dat het te opereren gebied niet goed gedesinfecteerd kan worden.

- Doe thuis alle sieraden af en piercings uit.

• Wij raden u aan van tevoren uw vervoer naar huis te regelen. De ingreep kan u zodanig beïnvloeden dat zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer niet verantwoord is.

• Wanneer u de gemaakte afspraak voor de poliklinische ingreep niet kunt nakomen, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk melden? U kunt dit telefonisch doorgeven aan de poli KNO 079-3462593.

Wellicht lukt het dan nog om een andere patiënt van de gereserveerde tijd gebruik te laten maken.

## **Silhouette soft behandeling**

Op de dag van de behandeling meldt u zich bij de receptie van polikliniek KNO.

Silhouette soft is een verruiming van de neusklep door ophanging van de huid en weke delen in de neusvleugels door middel van oplosbare spandraden. Deze draden hebben kleine conussen of 'ankers' die de zijkant van de neus vastgrijpen en liften. Na een periode van 18 maanden tot 2 jaar lossen de draden op. De draden bestaan uit PLA (Poly Lactic Acid), een biologisch afbreekbare stof.

Na het oplossen van de draden, ontstaat er op de plaats van de draden nieuw collageen.

Dit zorgt voor versteviging van de huid en neusklep op langere termijn.

Tijdens de behandeling zullen de insteekopening en de binnenzijde van de neus plaatselijk verdoofd worden. De draden met conussen worden in de juiste positie gebracht met behulp van een naald die vastzit aan de draden. De naald wordt direct na plaatsing verwijderd.

Na het aanbrengen van de draden zal de huid via de draden iets omhoog geschoven worden, waardoor de neusklepregio geopend kan worden.

Direct na de ingreep kan het resultaat merkbaar zijn, het proces van collageenvorming start echter pas later, waardoor het maximale effect pas na enige weken te verwachten is.



## Na de behandeling

- De eerste twee weken na de ingreep de neus niet manipuleren.
- De neus niet snuiten, maar ophalen.
- Na de ingreep kunt u beter niet zelf auto rijden of fietsen.
- U kunt de dag na de ingreep douchen. Zwemmen mag de eerste week na de ingreep niet.

## Nazorg

- Sommige ingrepen veroorzaken na de ingreep enige pijn. U kunt gerust paracetamol innemen, meestal is dit voldoende om de pijn te bestrijden. Bij pijn kunt u veilig tot viermaal daags (elke zes uur) twee tabletten à 500 mg paracetamol innemen.
- Houdt u er rekening mee dat u na de ingreep een aantal weken geen zwaar werk mag verrichten, of mag sporten.

## Complicaties

Bij elke operatieve ingreep bestaat een kans op complicaties zoals hematoomvorming (bloeduitstorting) of infecties. Ze komen echter weinig voor. Uw behandelend arts zal u informeren als er bij een bepaalde ingreep complicaties kunnen voorkomen. Mochten er na de ingreep toch problemen ontstaan, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel, Neus, Oorheelkunde (079) 346 2593. U hoeft niet uw huisarts te bellen. De polikliniek is geopend van maandag t/m vrijdag, tussen 8.00 uur en 16.30 uur. 's Avonds of in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, zij zullen contact opnemen met de dienstdoende KNO-arts.

## Hebt u nog vragen?

Wanneer u nog vragen hebt na het lezen van deze informatie, aarzel dan niet om contact op te nemen met een medewerker van de polikliniek Keel, Neus en Oorheelkunde.



**LangeLand**  
*beter dichtbij*

# Patiënteninformatie