

## Zorgpad Liesbreuk

*Stap 1:  
Verwijzing  
vanwege een  
liesbreuk*

*Stap 2:  
Polikliniek  
bezoek*

*Stap 3:  
Opname,  
operatie en  
ontslag*

*Stap 4:  
Telefonisch  
contact na  
ontslag*

*Stap 4:  
Telefonisch  
contact 6-8  
weken na de  
ingreep*

## Stap 1: Verwijzing naar polikliniek

### Doorverwijzing

U bent door uw arts doorverwezen voor een liesbreuk operatie.

### Afspraak maken

U bent al telefonisch benaderd voor een intake-gesprek. De afspraken met chirurg en anesthesist zijn met u gemaakt.

### Anesthesie vragenlijst

Bij deze folder ontvangt u ook een pre-operatieve vragenlijst. Deze dient u in te vullen en uiterlijk drie dagen voor het eerste bezoek te retourneren in de bijgesloten retourenveloppe.

### Vorbereiding

Neemt u naar het eerste bezoek het volgende mee:

- Geldig legitimatiebewijs
- Verzekeringpapieren of verzekeringspas
- Afsprakenkaart
- Doorverwijzing
- Indien van toepassing; eigen medicatie
- Eventueel lectuur

### Polikliniek Chirurgie assistente

Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met de assistente, uw aanspreekpunt, voor, tijdens en na de ingreep. De assistente van de polikliniek Chirurgie is op: maandag, woensdag en donderdag van 09.00 - 16.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (079) 346 43 65.

De assistente is te bereiken voor vragen via het contactformulier op onze website:

[www.langeland.nl/](http://www.langeland.nl/)

klik op 'Speciale zorgprogramma/' en klik dan op 'Zorgpad Liesbreuk' en vervolgens op 'contact en reactie'. De assistente beantwoordt uw vragen binnen twee werkdagen.

## Stap 2: Polikliniek bezoek

### Inschrijven

Als u voor de eerste keer bij het LangeLand Ziekenhuis komt, moet u zich laten inschrijven bij de inschrijfbalie-/registratiebalie op de begane grond.

### Aankomst op de polikliniek

U meldt zich bij de polikliniek Chirurgie/Liesbreuk route 43.

### Onderzoek door chirurg

De chirurg voert een onderzoek uit en bevestigt de diagnose liesbreuk. Daarna bespreekt de chirurg met u de operatietechniek.

### Afspraak bij de anesthesist

De chirurg beslist of een afspraak bij de anesthesist noodzakelijk is. Indien dit het geval is, bespreekt deze met u de vragenlijst die u thuis heeft ingevuld, de soort verdoving en medicatie die u gebruikt. Ook voert de anesthesist een lichamelijk onderzoek uit en geeft vervolgens het akkoord voor de operatie.

### Operatiedatum

De operatiedatum wordt ingepland door het Planningsbureau. U krijgt dan de definitieve datum mee waarop u de operatie zal ondergaan.

### Vorbereiding voor de operatie

Op de operatiedag doet u makkelijk zittende kleding aan en neemt u het volgende mee:

- Geldig legitimatiebewijs
- Verzekeringpapieren of verzekeringspas
- Afsprakenkaart
- Indien van toepassing; eigen medicatie
- Eventueel lectuur
- Gelieve uw waardevolle spullen thuis te laten.

### Nuchter, dit betekent:

- **Tot zes uur voor opname** mag u **gewoon eten en drinken**.
- **Daarna** mag u **tot twee uur voor opname** *alleen* nog **helder vocht** drinken. U kunt kiezen uit: water (zonder prik), thee of koffie (eventueel met suiker maar zonder melk), appelsap, aanmaaklimonade of sportdrink zonder prik.  
**NB: geen** roosvicee, **geen** koolzuurhoudende dranken en **geen** melkproducten.
- **Diabeten:** alleen water (zonder prik), thee of koffie (zonder suiker of melk).

## Stap 3: Operatiedag

### Melden bij de Dagbehandeling

U dient zich (nuchter) te melden op de afdeling 'Dagbehandeling' op de 3e etage. Hier wordt u ontvangen door een vaste verpleegkundige.

### Operatie

Uw verpleegkundige zal u voorbereiden op de ingreep en u begeleiden naar het operatie-complex. De operatie duurt gemiddeld één uur.

### Dagbehandeling

Na de ingreep gaat u weer terug naar de afdeling 'Dagbehandeling'. Als u pijn of lichamelijke klachten heeft, kunt u dit meteen aangeven bij uw vaste verpleegkundige.

### Ontslag

De verpleegkundige controleert de wond. Wanneer alles goed gaat en nadat u wat gegeten en gedronken hebt, kunt u naar huis. Dit is in principe een paar uur nadat u geopereerd bent. De verpleegkundige geeft u instructies mee voor thuis.

### Problemen thuis

Op de operatiedag kunt u bij problemen tot 17:00 uur contact opnemen met de afdeling 'Dagbehandeling' via telefoonnummer **(079) 346 25 47**.

Van 17:00 uur tot 08:00 uur de volgende dag kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via telefoonnummer **(079) 346 26 26**.

Daarna kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie via telefoonnummer **(079) 346 25 85**, of op maandag, woensdag en donderdag tussen 09.00 uur en 16.00 uur via telefoonnummer **(079) 346 43 65**. Bij niet spoedeisende vragen kunt u ook contact opnemen met de polikliniek Chirurgie.

### Contact opnemen

Neem contact op bij de volgende klachten:

- Nabloeding van de wond.
- Toenemende pijnklachten (ondanks de pijnstillers).
- Flinke zwelling van de wond met roodheid in het wondgebied.
- Koorts hoger dan 38 graden.

De assistente van de polikliniek Chirurgie is uw vaste contactpersoon gedurende het gehele traject. Mocht u op enig moment (niet spoedeisende) vragen hebben, dan kunt u ook contact opnemen via het contactformulier op de website:

[www.langeland.nl/Zorgpaden/](http://www.langeland.nl/Zorgpaden/) en klik op:

'Zorgpad Liesbreuk' en vervolgens contact en reactie".

## Stap 4-5: Na de ingreep (na 1 dag en na 6-8 weken)

### Eén dag na de ingreep

De assistente belt u een dag na thuiskomst uit het ziekenhuis en informeert onder andere naar de operatie, opname, pijn en wondgenezing. De assistente maakt een verslag van dit telefonisch gesprek voor uw behandelend arts.

### Telefonisch contactmoment

6-8 weken na de ingreep neemt de assistente nogmaals telefonisch contact met u op. Hiervoor krijgt u een belafsprak (datum en tijdstip) die telefonisch met u gemaakt wordt op de dag na de ingreep.

U sluit tijdens dit moment samen met de assistente de behandeling af.

### Adviezen voor de tijd na de ingreep:

#### Algemeen

In het algemeen geldt; wat kan dat mag, maar houdt u vooral de eerste dagen rust.

#### De eerste 24 uur

U dient de wond(jes) droog te houden. Na 24 uur is douchen toegestaan.

- Neemt u zoveel mogelijk rust.

Traplopen dient u zoveel mogelijk vermijden.

#### De eerste vier weken na de ingreep

Het normale leefpatroon kan een dag na de ingreep al hervat worden, waarbij rekening wordt gehouden met de algemene regel: 'wat kan dat mag, maar luister naar uw lichaam'.

Let erop dat u zich de eerste periode na de ingreep niet zwaar belast. De eerste weken geen lange afstanden lopen en fietsen, geen buikgymnastiek, niet zwaar sporten of tillen.



**LangeLand**  
*beter dichtbij*

# Patiënteninformatie

## **Assistente polikliniek Chirurgie**

*Uw vaste aanspreekpunt voor, tijdens en na uw opname*

### **Uw verblijf in het LangeLand Ziekenhuis vanwege een liesbreuk**

Binnenkort moet u een liesbreukoperatie ondergaan. Om uw verblijf zo goed mogelijk te laten verlopen wordt u voor, tijdens en na uw opname begeleid door een Patiënt Supervisor, uw vaste aanspreekpunt voor al uw vragen.

### **Informatie**

Via het informatiepakket heeft u al de nodige informatie ontvangen over uw behandeling. Mocht u nog aanvullende vragen hebben, neemt u dan gerust contact op met de assistente. Meestal kan de assistente uw vragen direct beantwoorden. Als dit niet mogelijk is, neemt zij contact op met de specialist, waarna u zo snel mogelijk wordt teruggebeld.

### **Overige taken**

Op de dag na uw ontslag uit het ziekenhuis neemt de assistente telefonisch contact met u op. Op verzoek van de specialist informeert zij hoe het met u gaat. Ze stelt vragen over het verloop van de operatie, de opname, pijnbestrijding en de herstelperiode thuis. De assistente maakt een verslag van dit gesprek voor de specialist, zodat deze goed geïnformeerd is over het verloop van uw herstel.

### **Telefonische bereikbaarheid**

De assistente is op maandag, woensdag en donderdag van 9:00 tot 16:00 uur te bereiken via telefoonnummer **(079) 346 43 65**.

Op de overige dagen is de assistente telefonisch niet bereikbaar. U kunt dan wel contact opnemen via telefoonnummer (079) 346 43 65 met vragen over de planning en/of voor het afzeggen van uw afspraak.

U kunt uw vragen ook stellen via het contactformulier op onze website:

[www.langeland.nl/](http://www.langeland.nl/)

klik op 'Speciale zorgprogramma'  
en klik dan op 'Zorgpad Liesbreuk'  
en vervolgens 'contact en reactie'.

De assistente beantwoordt uw vraag binnen twee werkdagen.