

Schouder luxatie

Inleiding

Deze informatiefolder geeft u adviezen en instructie bij een schouder luxatie.

Informatie

- Uw arm is uit de kom geweest en weer teruggezet.
- De banden van het gewricht zijn hierdoor uitgerekt en/of gescheurd.

Leefregels

- U moet gedurende drie weken een mitella dragen om de banden en de spieren rust te geven.
- De mitella mag u 's nachts afdoen. Leg uw arm dan wel op een kussen om de schouder te ontlasten.
- U mag douchen. U moet dan wel uw arm ondersteunen (aan de kant van de luxatie) en u moet de elleboog in de 90° stand houden met de arm op de buik.
- U wordt terugverwacht op de gipspolikliniek na ongeveer een week.

Vragen

Deze informatiefolder is ter ondersteuning van de mondeling informatie die u heeft ontvangen. Heeft u vragen dan kunt u tijdens kantooruren van 8:00 tot 16:30 uur bellen naar de gipskamer telefoonnummer: (079) 3462585.

Buiten kantooruren kunt u bellen naar de spoedeisende hulp telefoonnummer: (079) 346.25.39.

Tot slot

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, laat dit ons dan weten.