



Sigmoïdoscopie-coloscopie voor diabetespatiënten die insuline gebruiken

Inleiding

Uw huisarts of specialist heeft u doorverwezen voor een sigmoïdoscopie of een coloscopie op het Endoscopiecentrum van het LangeLand Ziekenhuis. U heeft over het onderzoek en de noodzakelijke voorbereidingen hiervoor een folder ontvangen. Omdat u diabetespatiënt bent en insuline gebruikt gelden voor u aanvullende richtlijnen.

Deze folder beschrijft waar u op moet letten.

Algemeen

- In principe wordt de afspraak voor uw scopie vóór 13.00 uur ingepland
- Belangrijk is dat u uw bloedsuiker op deze dag 's ochtends controleert
- Bij een hypoglycemie (laag bloedsuiker) mag u aangelengde limonade (geen rode limonade!) of 4-6 Dextro nemen, dit hoeft de endoscopie niet te hinderen. Wel is het belangrijk dat u dit meldt aan de endoscopie-assistente
- Indien u een combinatie van tabletten en insuline gebruikt, volgt u zowel de instructies voor tablet gebruikers als die voor insulinegebruikers.

Tabletgebruikers

Coloscopie/sigmoïdoscopie met Pico-prep/ Movi-prep/ Klean-prep.

U neemt geen medicatie meer in vanaf het moment dat u begint met de Pico-prep/ Movi-prep/ Klean-prep.

Bij de eerstvolgende maaltijd na het onderzoek begint u weer met de medicijnen.

Sigmoïdoscopie met alleen klysma's

U neemt geen medicatie meer in op de dag van het onderzoek. Bij de eerstvolgende maaltijd na het onderzoek begint u weer met de medicijnen.

Richtlijnen bij gebruik mixpreparaten 2 maal daags (Mixtard, Humamix, Novomix, Ryzodeg)

Avond voor het onderzoek

- Als u ter voorbereiding op het onderzoek Pico-prep/ Movi-prep moet gebruiken gebruikt u op de ochtend voor het onderzoek (dus bij de start van de Pico-prep/ Movi-prep) 2/3 van uw normale dosis insuline.
- Aangezien u geen avondeten gebruikt, spuit u 's avonds ook geen insuline.
- Als u ter voorbereiding op het onderzoek een klysma in het ziekenhuis krijgt, gebruikt u de avond vóór het onderzoek de gebruikelijke dosering insuline (u mag ook gewoon eten).

Dag van het onderzoek

- U mag 's ochtends niet eten en gebruikt u géén insuline. Vóór de eerstvolgende maaltijd na het onderzoek neemt u de helft van uw gebruikelijke ochtenddosering insuline



LangeLand
beter dichtbij

Patiënteninformatie

Richtlijnen bij:

1 maal daags langwerkende insuline (Insulatard, Levemir, Tresiba, Lantus of Toujeo), vaak in combinatie met tabletten of

4-5 daags insulinegebruik (Novorapid, Fiasp, Actrapid, Humalog of Apidra icm Insulatard, Levemir, Tresiba, Lantus of Toujeo)

U dient te allen tijde uw eigen insuline mee te nemen!

Op de dag van laxatie wordt de lunchdosis kortwerkende insuline aangepast aan de verminderde voedselinname, meestal betekent dit een halvering van de eenheden.

Het diner vervalt dus u spuit geen snelwerkende insuline in de avond.

De avonddosis langwerkende insuline wordt met 25% gereduceerd, d.w.z. u spuit $\frac{3}{4}$ van de gebruikelijke dosis. Een eventuele ochtenddosis langwerkende insuline wordt gehalveerd, maar wel gespoten. De kortwerkende insuline voor het ontbijt wordt overgeslagen of uitgesteld tot de eerste maaltijd na de scopie.

Richtlijnen bij gebruik GLP1, 1 of 2 maal daags

Victoza, Bydureon en Trulicity: mag u gewoon spuiten.

Byetta: op de avond voor het onderzoek en de ochtend van het onderzoek niet spuiten.

Lyxumia: 2 ochtenden voor het onderzoek niet spuiten.

Xultophy en Suliqua: 2 avonden voor het onderzoek 50 % spuiten.

Belangrijk!

Bij een sigmoïdoscopie wordt er, gezien het feit dat het een zeer kort en in principe weinig belastend onderzoek is, niet standaard een roesje gegeven. **Het coloscopie onderzoek vindt praktisch altijd plaats onder een roesje. Voordat dit onderzoek plaats vindt krijgt u een afspraak voor het verpleegkundig spreekuur.** Indien u een roesje heeft gekregen dient u met de volgende zaken rekening te houden: U krijgt een infuusnaaldje waardoor het slaapmiddel wordt toegediend.

Houdt u er rekening mee dat u op de dag van het onderzoek 2 uur in het ziekenhuis dient te blijven. U **MOET** onder begeleiding naar huis Tot 12 uur na het onderzoek mag u niet werken en niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Tot 12 uur na het onderzoek mag u geen alcohol drinken en niet sporten. De dag na het onderzoek kunt u beter geen belangrijke beslissingen nemen i.v.m. mogelijke vergeetachtigheid veroorzaakt door de toegediende medicatie.

Bij vragen of onduidelijkheden kunt u uw diabetesverpleegkundige of praktijkondersteuner bellen.

Het Endoscopiecentrum is bereikbaar (079) 346 25 09 van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30.