

## **Bevallen in het HagaZiekenhuis Zoetermeer**

Jaarlijks vinden er ruim 1200 bevallingen plaats in het HagaZiekenhuis Zoetermeer. U kunt onder begeleiding van uw verloskundige bevallen (1e lijns of poliklinische bevalling). Meestal zal de kraamverzorgende bij de bevalling assisteren. Indien u een medische indicatie heeft, begeleidt de gynaecoloog of klinisch verloskundige uw bevalling, samen met een gespecialiseerde verpleegkundige (2e lijns of medische bevalling). In het HagaZiekenhuis Zoetermeer zijn momenteel zeven gynaecologen en zeven klinisch verloskundigen werkzaam. Op de algemene website van het HagaZiekenhuis Zoetermeer kunt u meer informatie over hen vinden.

Na de bevalling heeft u thuis kraamhulp nodig. Meldt u zich zo vroeg mogelijk (rond 12 weken zwangerschap) bij een kraambureau voor de inschrijving.

## **De afdeling**

De afdeling Verloskunde bevindt zich op de eerste etage, en bestaat onder andere uit: vijf verloskamers, een aantal patiëntenkamers en een babykamer. Op de afdeling liggen zowel zwangeren als kraamvrouwen met hun baby's. Wij proberen zoveel mogelijk rekening te houden met uw wensen. Het kan gebeuren dat u tijdens uw verblijf van kamer wisselt. Het is voor uw partner mogelijk om na de bevalling de eerste nacht te blijven slapen, tenzij er geen plaats is. De afdeling organiseert bijna elke maand een informatieavond voor zwangeren en hun partner. U kunt zich hiervoor inschrijven via de website van het HagaZiekenhuis Zoetermeer.

## **Wat brengt u mee?**

- Uw identiteitsbewijs
- Uw zwangerschapskaart als u bij een verloskundige onder controle bent
- T-shirt, nachthemd of pyjama voor tijdens en na de bevalling
- Minimaal vijf onderbroekjes (svp géén strings), een bh
- Warme sokken, slippers/pantoffels, eventueel ochtendjas
- Toiletartikelen
- Kleding om weer in naar huis te gaan
- Een opgeladen foto toestel, of mobiele telefoon met oplader
- Eventueel uw eigen muziek, lectuur, een spelletje
- Minimaal 2 rompertjes of hemdjes
- Minimaal 2 pakjes of truitjes en broekjes
- 2 mutsjes (katoen), sokjes
- Warm pakje of jasje met mutsje, en een dekentje
- Baby-autostoeltje. Graag vooraf een keer oefenen met het bevestigen in de auto
- Een uitgekookt flesje met speen als u flesvoeding gaat geven.

## **Huid op huidcontact direct na de geboorte**

Als uw baby geboren is wordt hij/zij eerst goed afgedroogd, krijgt een mutsje op en wordt bloot op uw borst gelegd, gedurende ongeveer een uur. Uw baby wordt met een molton en dekentje toegedekt. U kunt nu rustig kennismaken met uw kindje. Dit huid op huidcontact is goed voor de moeder-kind binding, goed voor de ademhaling, de hartactie, en de temperatuur van de baby.

En het is een goed begin van de borstvoeding.

## **Borstvoedingscertificaat**

De stichting Zorg voor Borstvoeding is in 1996 door Unicef Nederland opgericht om de wereldwijde campagne Baby Friendly Hospital Initiative in Nederland te realiseren.

Zowel de afdeling Verloskunde als de Kinderafdeling zijn in het bezit van het Borstvoedingscertificaat. Indien gewenst komt de lactatiekundige u advies geven.

## **Na de bevalling**

Als u na de bevalling voor kortere of langere tijd in het HagaZiekenhuis Zoetermeer verblijft, wordt u van de verloskamer verhuisd naar de kraamafdeling. Uw baby staat in zijn/haar wiegje naast uw bed. U kunt uw baby zo veel mogelijk zelf verzorgen. Waar nodig helpen wij u graag. Indien de baby extra geobserveerd moet worden, wordt u samen met uw baby op de moeder-kind unit opgenomen. Ook hier staat de baby in een bedje naast u, en wordt u geholpen door de kinderverpleegkundige. Als de baby op de couveusekamer wordt opgenomen, is het helaas nog niet mogelijk dat uw baby naast u staat. Bij de verzorging van uw baby worden u en uw partner zoveel mogelijk betrokken. U kunt de keuze maken om als moeder 24 uur per dag bij uw pasgeboren kindje in het ziekenhuis te blijven. Uw verblijfskosten als 'gezonde moeder' brengen wij in rekening bij uw zorgverzekeraar. Deze kosten worden vergoed; u betaalt wel het verplichte eigen risico. Uw verblijfsduur is 3-8 dagen, afhankelijk van de behandeling van uw kindje en de vrije bedden op de verpleegafdeling.

De bezoektijden op afdeling Verloskunde zijn doorlopend. Uw partner is welkom tot 22.00 uur. Voor uw overige bezoek kunt u overleggen met de verpleegkundige. Houdt u rekening met rusttijden voor u en uw medepatiënten. Op de afdeling hebben wij geen wachtkamer voor het bezoek.

## **Weer naar huis/ontslag**

Indien er geen medische redenen zijn om in het ziekenhuis te blijven, mag u twee tot vier uur na de bevalling met ontslag. Om uw baby veilig in de auto te vervoeren is een baby autostoeltje verplicht. Zo nodig verwarmen we het autostoeltje en het jasje van de baby even met een kruik. Het doel hiervan is dat uw kindje niet te veel zal afkoelen door het vervoer. Bij thuiskomst is het belangrijk dat uw huis lekker warm is, en dat er een warme kruik in het bedje van de baby ligt. U dient zelf uw kraamhulp te bellen als u naar huis gaat met uw baby. Wij stellen de verloskundige op de hoogte dat u met ontslag bent gegaan.

## **Verzekering**

De eigen bijdrage in de kosten verschilt per zorgverzekering. Ook als er sprake is van een medische indicatie bent u een eigen bijdrage verschuldigd. Nadere inlichtingen omtrent deze regelingen kunt u krijgen bij uw zorgverzekering. Als u niet verzekerd bent moet u rekening houden dat alle kosten (dus de verpleegprijs voor u en uw baby, het gebruik van de verloskamer en het honorarium van de verloskundige/gynaecoloog), geheel voor uw rekening zijn. Eventuele verblijfskosten 'gezonde moeder' worden vergoed door uw zorgverzekering, maar u betaald wel het verplichte eigen risico.

In verband met de privacywetgeving, mogen wij geen informatie verstrekken over de toestand van de patiënt aan derden. Bovendien hebben wij een beroepsgeheim.

## **Klachten**

Waar mensen werken worden fouten en vergissingen gemaakt. We doen er alles aan om dit te voorkomen. Mocht u toch een klacht of probleem hebben, dan horen we dit graag van u. U kunt uw klacht of probleem bespreken met de verantwoordelijk verpleegkundige of de arts.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Verloskunde via telefoonnummer: (079) 346 21 45 of via [communicatie@hagaziekenhuis.nl](mailto:communicatie@hagaziekenhuis.nl)