

Vingervoeden (fingerfeeding)

Vingervoeden is een tijdelijke oplossing als uw baby, om wat voor reden dan ook, niet aan de borst kan drinken. Met deze manier van voeden blijven de natuurlijke reflexen om aan de borst te drinken in stand. Het uitgangspunt van vingervoeden is dat uw baby weer volledig aan de borst gaat drinken. Het is daarom belangrijk om de reflexen die uw baby gebruikt bij het drinken aan de borst, ook bij het vingervoeden in stand worden gehouden. Deze tijdelijke manier van voeden wordt toegepast totdat uw baby (weer) aan de borst drinkt, of als bijvoeding omdat uw baby te weinig voeding uit uw borst krijgt. Deze manier van bijvoeden mag alleen door de ouders zelf worden gegeven.

Wanneer geeft u vingervoeding?

- Als uw baby moeite heeft met zuigen.
- Als uw baby zijn tong niet op de juiste manier gebruikt om uit de borst te drinken (tongetje omhoog).
- Als u uw tepels een paar dagen wilt ontzien om tepelkloven te laten genezen.
- Als uw baby niet uit de borst kan of wil drinken, of te slaperig is om goed te kunnen drinken.
- Als uw baby de borst niet goed in de mond lijkt te kunnen nemen, dus niet goed is aangelegd.

U heeft nodig:

- Spuitje met lange kromme punt of sondeslang
- Spuugdoekje
- Afgekolfde moedermelk of kunstvoeding

Wat moet u doen?

- Was goed uw handen en zorg voor een korte nagel bij de vinger die voor het vingervoeden gebruikt wordt.
- Zorg dat de benodigdheden klaar staan
- Gebruik bij voorkeur de vinger die ongeveer zo groot is als de tepel van moeder, in de meeste gevallen zal dit de wijsvinger zijn. Uw baby moet zijn mond dan wijd open doen en houden, net als bij het drinken uit de borst.
- Streel met de vinger de lippen van uw baby, vooral bij het aanraken van de onderlip zal uw baby geneigd zijn om zijn mond wijd open te doen.
- U brengt de vinger, met de nagel op de tong, in de mond van uw baby als deze zijn mond wijd open genoeg doet. De vinger moet ver in de mond komen, tot aan het zachte gehemelte. Zover moet ook de borst in de mond genomen worden om effectief te kunnen drinken.

- Bij een goede drinktechniek beweegt de tong tussen de vinger en de onderkaak van uw baby heen en weer met een golvende beweging. De tong zuigt zich hierbij vast rond de vinger terwijl de onderkaak de vinger op zijn plaats houdt.
- Als uw baby de juiste drinktechniek toepast, wordt dat beloond met het voorzichtig spuiten van wat voeding in de mond van de baby, ongeveer een halve milliliter per keer.
- Wanneer uw baby goed geslikt heeft wordt tijdens het zuigen opnieuw een kleine hoeveelheid voeding in de mond gebracht.

Indien gewenst kunt u altijd vragen of de lactatiekundige een keer met u mee kan kijken als de baby gaat drinken.

Tot slot

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, laat dit aan de verpleegkundige of lactatiekundige weten. Telefoon afdeling Verloskunde 079-3462145