



Slaap EEG (Electro Encephalo Gram) bij kinderen

Inleiding

De kinderarts of neuroloog heeft een E.E.G. (elektro-encefalogram) na slaapdeprivatie voorgesteld.

Slaapdeprivatie betekent letterlijk het 'onthouden van slaap'. In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

U en uw kind melden zich bij de balie op afdeling:

Kindergeneeskunde 1^e etage, routenummer 54, telefoonnummer: 079-3462107

Waarom dit onderzoek met slaaponthouding?

Het EEG-onderzoek vindt plaats nadat uw kind een nacht minder heeft geslapen dan gebruikelijk.

Het doel is het registreren van de elektrische activiteit van de hersenen, terwijl uw kind doezelt en in slaap valt. De kans op het vinden van afwijkingen is na slaaponthouding groter dan tijdens een normale EEG-opname, ook als het slapen niet lukt.

Vorbereiding op het onderzoek

- Voor een Slaap EEG mag uw zoon/dochter, vanaf de leeftijd van 3 jaar, de nacht voorafgaand aan het onderzoek niet slapen.
- U en uw kind verblijven tijdens deze nacht op de kinderafdeling in het ziekenhuis.
- U en uw kind worden dan om 20.00 uur op de kinderafdeling verwacht
- Wij raden aan dat een van de ouders/verzorgers bij het kind blijft, om uw zoon/dochter wakker te houden. Er is ook een mogelijkheid dat u elkaar aflost
- Wilt u een lijstje meenemen van alle medicijnen die uw zoon/dochter op dit moment gebruikt
- Verder graag nachtkleding, knuffel en toiletartikelen meenemen
- Voor tijdens de nacht iets te lezen, lievelingsspelletje, DVD of iets dergelijks mee te nemen
- De kinderen mogen geen coffeïne en/of theïne houdende dranken (zoals redbull, koffie, thee, cola enz) vanaf de tijd dat ze wakker moeten blijven

Slaaponthouding:

Leeftijd 0 - 2 jaar:

EEG wordt gedaan tijdens de slaap overdag

Leeftijd van 3 jaar:

Vanaf 04.00 uur wakker houden

Leeftijd van 4 jaar:

Vanaf 03.00 uur wakker houden

Leeftijd van 5 jaar:

Vanaf 01.30 uur wakker houden

Leeftijd 6 – 8 jaar:

Vanaf 24 uur wakker houden

Leeftijd vanaf 9 jaar:

De hele nacht



Het onderzoek

Om ongeveer 7 uur krijgen u en uw kind een ontbijtje.

Om ongeveer half 9 wordt uw kind met bed naar de EEG kamer gereden, uiteraard mag u mee.

Uw kind krijgt een kapje op zijn of haar hoofd geplaatst, waarin de elektroden zich bevinden.

Deze wordt opgevuld met contactpasta. Dit kan wat koud aanvoelen. Voor een goede registratie is het van belang dat het haar van uw zoon of dochter schoon is. Was daarom vooraf het haar van uw kind en gebruik geen gel, haarlak of andere producten.

Tijdens de registratie is het de bedoeling dat uw kind slaapt.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt in totaal maximaal 2,5 uur.

Nazorg

Na de registratie kan uw kind weer naar huis.

Wij raden het af om uw kind zelf naar huis te laten fietsen, in verband met verminderde reactiesnelheid na afloop van het onderzoek.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de behandelend arts bij uw volgende bezoek aan de polikliniek.

U heeft een afspraak op:

.....om 20.00 uur. U kunt zich melden bij de receptie van het ziekenhuis.

Voor een eventuele wijziging van de afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur via telefoonnummer: **(079) 346 25 63**.

Wij verzoeken u bij ieder onderzoek uw patiëntensticker mee te nemen.

Bij wijzigingen in de persoonsgegevens dient u deze eerst te laten aanpassen bij de Inschrijf-/registratiebalie.

Patiëntenrechten

De rechten van uw kind en van u als ouders zijn vastgelegd in de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO). Per leeftijdscategorie houdt dit in:

Kinderen tot 12 jaar:

Tot 12 jaar beslissen ouders over een onderzoek en/of behandeling. Aan jonge kinderen moet wel op een begrijpelijke manier worden uitgelegd wat er gaat gebeuren. Voor situaties waarin u zelf geen beslissing kunt nemen, is het mogelijk hiervoor een vertegenwoordiger aan te wijzen.

Kinderen van 12 tot 16 jaar:

Zijn kinderen tussen 12 en 16 jaar dan moeten zowel de ouder als het kind toestemming geven voor een onderzoek en/of behandeling. Daarbij heeft het kind in principe het laatste woord.

Jongeren vanaf 16 jaar:

Vanaf 16 jaar mogen jongeren zelf beslissen over een onderzoek en/of behandeling.

Toestemming van de ouders is niet meer vereist.

Voor een uitgebreid overzicht van uw rechten en plichten verwijzen we u naar de

<https://www.kindenziekenhuis.nl/patintenrecht/rechten-van-de-patint-wgbo/> .



LangeLand
beter dichtbij

Patiënteninformatie

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie. De polikliniek Neurologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: **(079) 346 25 63**.

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend zeer op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of over de behandeling, laat dit ons dan weten via bovenstaand telefoonnummer of via info@llz.nl.