HagaZiekenhuis

Patiënteninformatie

Blaasspoelingen bij chronische cystitis

Waarom blaasspoelingen?
Van uw behandelend uroloog heeft u gehoord, dat u een chronische vorm van blaasontsteking heeft (vaak kleine beetjes en/of pijnlijk plassen, of erge aandrang tot plassen). Waarschijnlijk heeft u over een lange periode een aantal antibioticakuren gehad, maar werkte dit niet (afdoende) tegen uw klachten. Het is zelfs zeer waarschijnlijk dat u klachten heeft van een blaasontsteking, maar dat er geen bacterie in de urine wordt aangetroffen, door middel van een urinekweek.
Er zijn meerdere middelen die voor blaasspoelingen kunnen worden gebruikt. Welk middel wordt voorgeschreven bepaalt uw behandelend uroloog. Ook het aantal blaasspoelingen kan variëren, afhankelijk van het medicijn en uw klachten. Over het algemeen worden de blaasspoelingen in eerste instantie een keer per week gegeven, gedurende vier tot zes weken. Uw uroloog kan vooraf geen garantie bieden of in uw geval de spoelingen op korte of lange termijn succesvol zullen zijn.

Voorbereiding
Drink zes uur voorafgaande aan de spoeling zo min mogelijk. Een kopje thee/melk bij ontbijt of een glas water voor medicijnen is geen probleem. Voor elke blaasspoeling vraagt de verpleegkundige u om de blaas zo leeg mogelijk te plassen en om uw onderlichaam te ontkleden. Vervolgens mag u plaats nemen op de behandelstoel.

Procedure
Door de verpleegkundige wordt de uitgang van de plasbuis schoongemaakt met water. Daarna wordt een dunne catheter in de blaas gebracht en wordt de blaas helemaal geledigd (urine wordt eventueel opgevangen voor laboratoriumonderzoek). Hierna wordt het medicijn via de katheter in de blaas gebracht, waarna de katheter verwijderd wordt. U moet nu proberen het medicijn tenminste één uur in de blaas te houden.

Nazorg
Direct na de blaasspoeling mag u het ziekenhuis verlaten. U mag bij thuiskomst gelijk weer goed gaan drinken. Het medicijn wordt uitgeplast; het is niet schadelijk voor de huid/omgeving. Bij morsen van de urine zijn de normale huishoudelijke maatregelen voldoende.

Bijwerkingen
Vrijwel alle patiënten verdragen de blaasspoelingen probleemloos. Als er bijverschijnselen optreden, beperken deze zich gewoonlijk tot pijnlijk/branderig gevoel in de blaas/plasbuis of een beetje bloed in de urine. Deze verschijnselen verdwijnen meestal binnen een dag. Zo niet, dan

mag u contact opnemen met de polikliniek Urologie en wordt er overlegd of u urine moet inleveren voor laboratoriumonderzoek, om blaasontsteking uit te sluiten.

Controle
Na een aantal spoelingen komt u bij de behandelend uroloog voor controlebezoek om het resultaat van het medicijn te bespreken. Wanneer deze spoeling voldoende werkt, gaat u door met deze spoelingen volgens een bepaald schema. Wanneer blijkt dat na een aantal spoelingen uw klachten niet zijn verminderd, zal de uroloog andere opties met u bespreken.

Tot slot
Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: (079) 346 28 60.

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend zeer op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of over de behandeling, laat dit ons dan weten via bovenstaand telefoonnummer of via communicatie@hagaziekenhuis.nl.