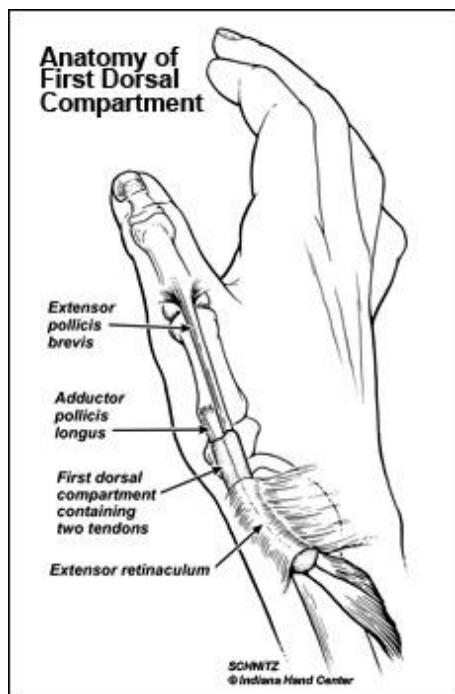


De Quervain

Wat is De Quervain?

De Quervain is een pijnlijk ontstekingsproces aan de duimzijde van de pols. Het is genoemd naar de Zwitserse chirurg De Quervain die het voor het eerst heeft beschreven in 1895.

De korte strekpezen van de duim lopen over de pols door een tunnel. Bij mensen met De Quervain raakt de tunnel vernauwd, waardoor de pees er moeilijk doorheen gaat. Hierdoor raakt de pees geïrriteerd en gezwollen en gaat ontstekingskenmerken vertonen. Er wordt ook ontstekingsvocht in de tunnel aangemaakt waardoor er soms een pijnlijke bobbel ter plaatse kan ontstaan.



Wat is de oorzaak?

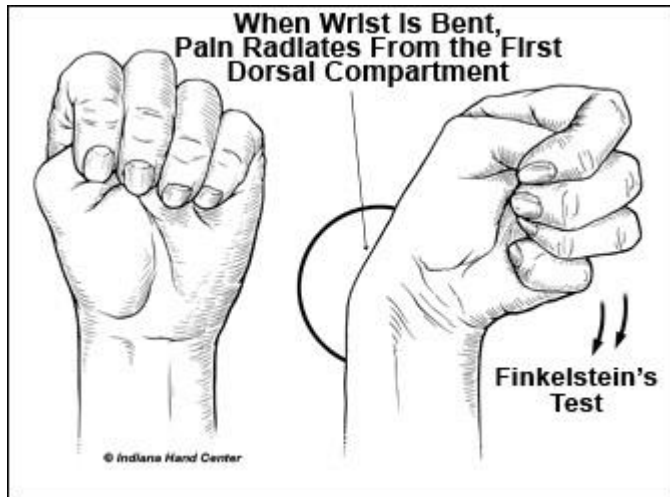
De exacte oorzaak van De Quervain is niet bekend. Sommige mensen hebben er aanleg voor. Mensen die veel met hun handen werken en met name mensen die steeds dezelfde bewegingen met hun duim maken, hebben meer kans om De Quervain te ontwikkelen.

Wat zijn de klachten?

Geleidelijk of soms plotseling ontstaan van pijn aan de duimzijde van de pols. De pijn verergert bij het maken van grijpbewegingen en/of het buigen van de pols.

De diagnose

De diagnose wordt gesteld op basis van het verhaal van de patiënt in combinatie met de bevindingen bij het lichamelijk onderzoek.



De behandeling

Conservatieve behandeling (zonder operatie):

In een vroeg stadium kan het voldoende zijn ontstekingsremmende medicijnen te gebruiken in combinatie met een rust spalk. Voor de spalk, adviezen over oefeningen en gebruik wordt u zo nodig verwezen naar onze handtherapeut.

Operatieve behandeling:

Als De Quervain in een vergevorderd stadium is, of conservatieve behandeling onvoldoende heeft geholpen, is er een kleine operatieve ingreep noodzakelijk. De ingreep wordt uitgevoerd onder plaatselijke verdoving waarbij de te nauwe tunnel wordt opengemaakt.

Na de operatie

Het duurt ongeveer zes weken voordat u helemaal hersteld bent en uw hand weer volledig kunt belasten. Indien nodig krijgt u een afspraak bij de handtherapeut voor verdere behandeling. Zie tevens de folder Richtlijnen na een handoperatie.

Risico's en complicaties na een operatie

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is er een kans op complicaties zoals: allergische reacties op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose. Deze complicaties komen echter zelden voor. Specifieke complicaties na een De Quervain operatie kunnen zijn: gestoorde wondgenezing en een (tijdelijk) doof gevoel in de hand door overrekking van kleine zenuwtjes in het operatie gebied. In zeldzame gevallen kan er na een operatie aan ledematen posttraumatische dystrofie ontstaan. Deze risico's en complicaties zijn tijdens het consult met de arts met u besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

Tot slot

Indien u vragen heeft na het lezen van de folder of na de ingreep kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Bij nood, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

De polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: **(079) 346 28 04**.

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend zeer op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of over de behandeling, laat ons dit dan weten.

© HagaZiekenhuis Zoetermeer
april 2020 /versie 4/Plastische Chirurgie