

## Onderooglidcorrectie (Blepharoplastiek)

### Inleiding

Veel mensen hebben last van wallen onder hun ogen. Die wallen zijn het gevolg van het slapper worden van de huid en de spier rondom het oog en/of vetophoping onder het oog. Soms ontstaat de zwelling door vochtophoping in het ooglid. Ooglidwallen kunnen gecorrigeerd worden met behulp van plastische chirurgie. Met een medische term noemt men deze operatie blepharoplastiek (blepharo betekent ooglid en plastiek komt van plastische chirurgie).

### Werkwijze

Correctie van de onderoogleden vindt meestal plaats onder plaatselijke verdoving op de polikliniek. Bij de operatie wordt een snee gemaakt onder de oogharen van de onderoogleden met eventueel een uitbreiding naar de buitenste ooghoek.

Daarna wordt het overtollige vet verwijderd of verplaatst en het huidoverschot weggehaald. De huid wordt naar de zijkant toe strakgetrokken en gehecht. De littekens trekken meestal fraai bij. Kraaienpootjes en wallen bij de jukbeenderen worden tijdens een onderooglidcorrectie niet verwijderd. Na de ingreep mag u na ongeveer een half uur naar huis.



- a. Voor de operatie
- b. Insnijden vlak onder de wimpers
- c. Weghalen/herverdelen van vet
- d. Evt. verwijderen van overtollige huid
- e. Gehechte wond

Meld uw arts van tevoren indien u bloedverduunners (Acenocoumerol= Sintrom of Fenprocoumon= Marcoumar) gebruikt. Ook aspirinehoudende pijnstillers zoals APC, Aspirine, Ascal, Asprobruis, Diclofenac of Naprosyne dient u te melden. Uw arts zal met u bespreken hoeveel tijd voor de operatie u moet stoppen met het slikken van één van deze medicijnen. Paracetamol is wel toegestaan.

## **Adviezen**

- Op de dag van de operatie mag u geen contactlenzen in hebben. Het is verstandig om de eerste 14 dagen geen contactlenzen te dragen!
- Op de dag van de operatie mag u geen make-up of crème op de oogleden gebruiken.
- Vitamine C 1000 mg helpt bij een goede wondgenezing. Wij adviseren hier twee weken voor de operatie mee te starten en door te gaan tot een week na de operatie.
- Wij adviseren u, zodra de operatie gepland is, te stoppen met roken aangezien dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Autorijden wordt absoluut door ons afgeraden. Laat u zich op de dag van behandeling dus door iemand wegbrengen en ophalen.

## **De operatie**

Een onderooglidcorrectie vindt meestal poliklinisch plaats onder plaatselijke verdoving en duurt ongeveer 45 minuten. Na de operatie gaat u kort naar een andere kamer om uitleg te krijgen over het koelen van de oogleden.

### **Belangrijk!!!**

Bij hevig bloeden en/of extreme zwelling of indien het oog zelf (dus niet de oogleden) pijn gaat doen, u wazig gaat zien of u onbegrijpelijke hoofdpijn krijgt, moet u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

## **Na de correctie van de oogleden**

Na de ingreep worden er hechtpleisters (steristrips) op het litteken aangebracht. Er wordt u verteld wanneer u de plakkertjes mag verwijderen. Na de ingreep kunnen de oogleden dik, blauw en gezwollen zijn.

Het is belangrijk dat u de eerste dag uw oogleden koelt. Thuis koelt u (leiding)water in de koelkast. Maak meerdere keren per dag een washand of doekje nat met dit gekoelde water en leg het op de oogleden. U kunt ook diepvriesdoperwtjes in een zakje doen met een doekje (om vrieswonden te voorkomen) tussen de huid. Dit gaat zwelling en pijnklachten tegen.

Het is verstandig de eerste week rustig aan te doen, niet zwaar tillen, bukken of sporten. Na zeven dagen worden de hechtingen op de polikliniek verwijderd.

## **Risico's en complicaties**

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is er een kans op complicaties zoals: allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken. Deze complicaties komen echter zelden voor.

## *Algemeen*

Bij sommige patiënten zwellen de oogleden meer dan gemiddeld na de ingreep, met of zonder verkleuring. Dit is meestal niet ernstig, maar het duurt wel langer voordat de oogleden er weer normaal uitzien. In het begin zal het gevoel in de oogleden verminderd zijn, daarnaast kan het litteken een trekkend gevoel geven. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten echter vanzelf.

## *Nabloeding*

Bij een eventuele nabloeding kan er een verhoogde druk op de oogkas ontstaan waardoor de oogzenuw kan beschadigen. Deze complicatie gaat gepaard met hevige pijn en een daling van het gezichtsvermogen. Een nabloeding is een zeer zeldzame complicatie. Als u deze verschijnselen krijgt moet u direct contact opnemen met de plastisch chirurg.

## *Ectropion*

In een aantal gevallen treedt bij een onderooglidcorrectie een ectropion op. Hierbij krult de binnenzijde van het onderooglid naar buiten zodat het niet meer tegen de oogbol aan zit. Dit veroorzaakt irritatie en een tranenvloed. Ook dit komt zelden voor en meestal verdwijnen de verschijnselen vanzelf. In een enkel geval is een nieuwe operatieve correctie noodzakelijk.

## **Vergoeding**

De kosten van een onderooglidcorrectie worden niet vergoed door de ziektekostenverzekeraar. Dit komt omdat deze ingreep valt onder de cosmetische chirurgie en daar is geen vergoedingsregeling voor.

## **Tot slot**

Indien u vragen heeft na het lezen van de folder of na de ingreep kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Bij nood, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

De polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: **(079) 346 28 04**.

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, laat ons dit dan weten.