

Ontwrichtingen (luxaties)

Inleiding

Ontwrichtingen of luxaties in de hand komen veel voor. De meest voorkomende oorzaken zijn valpartijen of (bal)sporten. Omdat er veel kracht op een gewricht komt te staan worden 1 of meer bandjes die het gewricht stabiel houden beschadigd. Hierdoor schiet het gewricht uit de kom.

Behandelmethode

Een handgewricht wordt op zijn plaats gehouden door 3 stevige banden. Afhankelijk van het letsel kunnen één, twee of alle drie de banden worden beschadigd. Dit wordt ook “de mate van instabiliteit” genoemd. Dit bepaalt of de ontwrichting conservatief (door de handtherapeut) of operatief (door de handchirurg) behandeld moet worden.

In beide gevallen is het van groot belang dat het beschadigde gewricht beschermd wordt, maar dat de vinger wel gaat bewegen. Een vinger mag indien dit kan, niet langer dan 2 weken worden geïmmobiliseerd. Na deze periode kunnen er verklevingen ontstaan tussen de pezen, botten en gewrichten.

Als een operatie noodzakelijk is, zal de handchirurg altijd voor een fixatiemethode kiezen die rekening houdt met de glijdende lagen in de hand. Hierna wordt u doorverwezen naar de handtherapeut voor de nabehandeling. De nabehandeling bij de handtherapeut duurt, afhankelijk van de plaats en het soort ontwrichting, tussen 4 en 12 weken.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

De polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: **(079) 346 28 04**.

Bij nood kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend zeer op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of over de behandeling, laat ons dit dan weten.