



## Het Doppler onderzoek/enkel-arm index meting

### Inleiding

Deze folder geeft informatie over het Doppler onderzoek van de slagaderen. Dit onderzoek wordt gedaan bij mensen die tijdens het lopen pijn in hun benen krijgen. In de volksmond spreekt men ook wel over etalagebenen. Officieel heet het: Claudicatio Intermittens.

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek Vaatchirurgie en wordt verricht door de vaatlaborant.

### Wat is een Doppler onderzoek en enkel-arm index meting?

De slagaderen in uw benen worden onderzocht. Een vaatlaborant luistert met geluidsgolven naar de bloedstroom.

Vervolgens meet de vaatlaborant de bloeddruk in uw arm en in beide benen.

### Vorbereiding

Voor het onderzoek is het belangrijk dat u op de dag van het onderzoek uw benen niet insmeert met crème. Tevens verzoeken wij u op de dag van de afspraak geen zwachtels te dragen.

Het is belangrijk dat u uitgerust start met het onderzoek. We vragen u dan ook om tien minuten voor het begin van het onderzoek aanwezig te zijn zodat u even tot rust kan komen.

### Doppler onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op een bed. Het beluisteren van de bloedvaten is niet pijnlijk. Dit gebeurt met een staafje, zo groot als een balpen, en een geleidende gel. De geluidsgolven die het staafje uitzendt, worden teruggekaatst door het bloed dat door de slagaderen stroomt.

Vervolgens vangt het staafje de golven weer op en dit signaal wordt door het Doppler apparaat hoorbaar en zichtbaar gemaakt. Het geluid dat u hoort is uw hartslag. Op een monitor zijn de signalen zichtbaar. Van ieder onderzocht bloedvat wordt een registratie gemaakt.

Vervolgens meet de vaatlaborant de bloeddruk in uw bovenarm en beide enkels met behulp van drie bloeddrukbanden. Iedere band wordt afzonderlijk opgepompt en langzaam ontlucht. De vaatlaborant registreert de resultaten van de bloeddrukmeting. Zo nodig wordt er aansluitend een looptest op een lopende band verricht. Nadat u heeft gelopen, meet de vaatlaborant nogmaals de bloeddruk aan uw bovenarm en beide enkels.

Het onderzoek is pijnloos en duurt ongeveer vijftien minuten.

### Na het onderzoek

Uw arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u op het spreekuur.



**LangeLand**  
*beter dichtbij*

# Patiënteninformatie

## Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de poli Vaatchirurgie. De poli Vaatchirurgie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: **(079) 346 2585**.

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend zeer op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of over de behandeling, laat dit ons dan weten via bovenstaand telefoonnummer of via [info@llz.nl](mailto:info@llz.nl).