HagaZiekenhuis

Patiënteninformatie

Mastopathie

Uw specialist heeft geconstateerd dat u mastopathie heeft. In deze folder kunt u na lezen wat mastopathie is. Waardoor mastopathie veroorzaakt wordt en welke behandeling er mogelijk zijn.

Wat is mastopathie?

Mastopathie is een verzamelnaam voor goedaardige aandoeningen in het klierweefsel in de borsten. Mastopathie kan in één of beide borsten voorkomen.
De klachten die hierbij op treden kunnen zijn:

- pijnlijke, gespannen borsten,
- borstklierweefsel voelt vaak onregelmatig aan,
- kunnen voelen van 1 of meer knobbeltjes, strengetjes en/of schijfjes.
  Dit kunnen cysten (met vochtgevulde blaasjes) of fibro-adenomen (goedaardige knobbels die ontstaan uit bind- en klierweefsel) zijn.

Waardoor mastopathie wordt veroorzaakt is niet altijd even duidelijk. Hormonen spelen in ieder geval een rol. Veranderingen in de hormoonhuishouding kunnen dan ook voor vermindering of verergering van de klachten zorgen.
Er is een cyclische vorm van mastopathie, die op en neer gaat met de menstruatiecyclus en een niet-cyclische variant die zich weinig of niets aantrekt van de menstruatie cyclus.
Hierbij kan een vrouw langere periode klachten hebben en dan weer een hele tijd niet.

Ongeveer 10% van de vrouwen heeft in meer of mindere mate last van mastopathische klachten.
Vrouwen met mastopathie hebben geen verhoogde kans op borstkanker. Wel kunt u mastopathie hebben en daarnaast, net als elke andere vrouw, borstkanker ontwikkelen.

Mogelijke behandelingen en adviezen:

- Kleding. Draag een goed steunende (sport)bh, bij voorkeur zonder beugel en met brede schouderbanden.
- Pijnstillers; in overleg met uw arts kunt u pijnstillers nemen (bijvoorbeeld paracetamol).
- Punctie van een cyste. Een pijnlijke cyste kan worden leeg geprikt om de pijnklachten te verlichten. De holte van de cyste kan zich later opnieuw vullen met vocht.
- Operatie. een bindweefselknobbel in de borst kan soms operatief verwijderd worden. Dit is meestal niet de eerste keus omdat door een operatie littekenweefsel ontstaat, wat ook weer klachten kan geven.
  Helaas is het ook zo dat er weer nieuwe knobbels kunnen ontstaan, omdat wel de knobbel wordt weggehaald, maar de oorzaak van de mastopathie niet.
- Alternatieve behandel wijzen. Teunisbloemolie in capsule vorm, helpt sommige vrouwen om de klachten te verminderen.

© HagaZiekenhuis Zoetermeer

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de mammacare-verpleegkundige Andrea Wijnen en/of Marieke Diederen. Zij zijn dagelijks bereikbaar van 9.00-13.00 via telefoonnummer (079) 346.28.14.

© HagaZiekenhuis Zoetermeer
Afdeling In- en Externe Communicatie

P00.340

© HagaZiekenhuis Zoetermeer