

5-HIAA (5-hydroxyindol-azijnzuur) onderzoek in 24uurs-urine, patiënteninformatie

Inleiding

Uw behandelend arts heeft voor u een 5-HIAA-onderzoek in urine aangevraagd. Deze folder geeft informatie over de gang van zaken rond het onderzoek. Wij vragen u om deze geheel door te lezen voordat u start met het verzamelen van de urine.

Vorbereidingen

Ophalen van opvangmateriaal

Voor het verzamelen van de urine dient u gebruik te maken van een bokaal die u bij het laboratorium kunt ophalen; neem hiervoor altijd het aanvraagformulier mee dat u van uw behandelend arts heeft gekregen. Bij het ophalen wordt er door de laboratoriummedewerker een sticker met uw naam en geboortedatum op de bokaal geplakt. Deze sticker moet u te allen tijde op de bokaal laten zitten. Controleer wel of uw gegevens juist zijn.

De bokaal kunt u ophalen bij de Bloedafname poli, route 12, op werkdagen tussen 8:00u en 16:15u of bij het Prikcentrum aan de Europaweg 151 (Stadshart/ Centrum Zoetermeer).

Patiëntvoorbereiding

Om tot een betrouwbare uitslag te komen dient u een dieet te volgen. Vanaf 1 dag vóór en tijdens het verzamelen van de urine dient u de volgende voedingsmiddelen te vermijden (niet te eten).

Deze voedingsmiddelen zijn:

- Ananas
- Banaan
- Kiwi
- Pruim
- Tomaat
- Walnoot
- Pecannoten

Verloop

Het verzamelen van de urine

Hieronder vindt u een aantal richtlijnen voor het verzamelen van de urine:

- U start met het dieet 1 dag voordat u begint met het verzamelen van de urine
- U verzamelt de urine in de bokaal.
- Tijdens het verzamelen, dient u de urine zo veel mogelijk koel (koelkast) en in het donker bewaren. Sluit de bokaal steeds goed af.
- Plas 's morgens, op de dag dat u start met verzamelen, de eerste plas na het opstaan **niet** in de bokaal maar gewoon in het toilet. Het verzamelen start vanaf nu.
- Noteer op de sticker met uw patiëntgegevens de startdatum en tijd.

- Verzamel vervolgens gedurende 24 uren (ook 's nachts) **alle** urine tot en met de volgende ochtend. Deze ochtend moet u **wel** de eerste plas na het opstaan (liefst op hetzelfde tijdstip zoals de dag ervoor) in de bokaal verzamelen.
- Noteer op de sticker met uw patiëntengegevens de datum en het tijdstip waarop het verzamelen is beëindigd.

Het inleveren van het materiaal

De verzamelde urine dient u voor 10 uur 's ochtends bij het laboratorium in te leveren, tezamen met het aanvraagformulier dat u gekregen heeft van uw behandelend arts.

Inleveren op de poli Bloedafname, route 12, in het ziekenhuis, dagelijks vanaf 8:00.

U kunt de bokaal ook bij één van de prikposten bij uw in de buurt inleveren (vergeet uw stickerkaart van het ziekenhuis niet). Raadpleeg hiervoor het overzicht op de achterzijde van het aanvraagformulier of op de site van het ziekenhuis www.langeland.nl / Bloedafname

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts; u hoeft het laboratorium hiervoor niet te bellen.

Tot slot

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend zeer op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of over de behandeling, laat dit ons dan weten via info@llz.nl.