



Oogheelkunde: in één bezoek geholpen aan de Europaweg

Na dermatologie en plastische chirurgie is nu ook oogheelkunde gevestigd in het Stadshart. Op de tweede verdieping van de LangeLand Huidkliniek worden dagelijks oogonderzoeken en poliklinische operaties uitgevoerd. Om de druk op de polikliniek in het LangeLand te verlichten en om patiënten nog beter te helpen.

“Deze nieuwe ruimte is een ware uitkomst voor ons,” vertelt Bartlema terwijl ze over de poli loopt aan de Europaweg. Zij is al 13 jaar oogarts bij het LangeLand Ziekenhuis, gespecialiseerd in ooglidchirurgie en medisch leider van de vakgroep. “We hebben alles bij de hand: apparatuur om de meeste onderzoeken te doen en een poliklinische operatiekamer (POK) voor kleine ingrepen en injecties.” Vooral dat laatste is erg handig, vindt Bartlema: “Op deze manier kunnen we snel en efficiënt werken, wat een grote kwaliteitsslag oplevert. Patiënten zijn vaak in één bezoek geholpen.”

Vakgroep vernieuwd

Tegelijk met de uitbreiding naar de Europaweg, is de vakgroep vernieuwd. Oogarts Kwak is één van de nieuwe specialisten. Sinds september is zij onderdeel van de vakgroep. Zij koos bewust voor een wat kleiner ziekenhuis: “Ik wilde graag echt contact met mensen. Niet in een soort fabriek werken. Dat kan hier: patiënten zijn zo vriendelijk en dankbaar. Ze vinden het fijn om een nieuwe, vaste oogarts te hebben.” Bartlema vult aan: “Het werk is zoveel leuker als je een band opbouwt met je patiënten.”



Oogartsen Bartlema (links) en Kwak bieden zowel aan de Europaweg als in het LangeLand Ziekenhuis brede oogheelkundige zorg met korte wachttijden.

Fotografie: Sicco van Grieken

Wachttijden verkort

Het afgelopen jaar zijn de wachttijden bij oogheelkunde flink teruggedrongen. Het is een resultaat van de uitbreiding naar de Europaweg en de komst van nieuwe specialisten. Bartlema zag al langer die potentie in de vakgroep. Bartlema: “We wilden al langer uitbreiden en wachttijden wegwerken. Helaas zijn oogartsen schaars en ontbrak de ruimte. Nu het beter gaat met het ziekenhuis, is er meer ruimte voor initiatieven en ben je aantrekkelijker voor nieuwe collega’s.”

Brede oogzorg

De vakgroep die Bartlema voor ogen heeft, is nu bijna compleet: “In mei wordt het team verder versterkt met een oogarts die glaucoom als subspecialisatie heeft. Een grote verbetering van onze zorg, want nu moeten patiënten voor een glaucoomoperatie nog naar Den Haag of Rotterdam.” Daarnaast heeft de vakgroep een kinderoogarts erbij gekregen, die vooral scheelzien en myopie behandelt. Dit laatste is bijziendheid die bij kinderen deels veroorzaakt wordt door veel lezen en beeldschermgebruik.

Oogartsen Bartlema en Kwak:

“Er komen steeds meer patiënten naar ons toe, ook uit de omgeving van Zoetermeer.”

“Verder kun je bij ons snel terecht voor de rijbewijskeuring van het CBR”, vervolgt Bartlema. “Al binnen twee weken hebben we een plekje vrij. Ook voor staaroperaties hebben we een snelle toegangstijd: binnen drie weken kun je terecht voor de controle en nog eens vier weken voor de operatie.”

Voor iedereen Beter Dichtbij

Met de uitbreiding naar de Europaweg, nieuwe specialisten en kortere wachttijden heeft de oogheelkundige zorg in Zoetermeer een nieuwe impuls gekregen. Kwak is er trots op: “Er komen steeds meer patiënten naar ons toe, ook uit de omgeving van Zoetermeer. Het is ontzettend fijn dat we hen allemaal snel kunnen helpen. De komende jaren blijven we die lijn doorzetten, zodat we voor iedereen Beter Dichtbij zijn.”



De nieuwe poli aan de Europaweg 151 biedt patiënten én oogartsen de ruimte voor efficiënte kwaliteitszorg.



Fotografie: Ron Jenner

Bevolkingsonderzoek borstkanker in Zoetermeer

Hoe vroeger borstkanker wordt ontdekt, hoe groter de kans dat het goed te genezen is. Vaak met een minder ingrijpende behandeling. Daarom doet de bus van het bevolkingsonderzoek borstkanker haar ronde door het land. Vanaf januari dit jaar staat deze in Zoetermeer en staat het Langeland Ziekenhuis nog altijd klaar om de beste borstzorg te verlenen.

Tijdens het bezoek aan het mobiele onderzoekscentrum, worden röntgenfoto's gemaakt van de borsten. Radioloog Weber, werkzaam bij het Langeland, heeft onderzoek gedaan naar de beoordeling van deze foto's. Hij legt uit hoe dat in zijn werk gaat: "De foto's, twee van iedere borst, worden door twee radiologen van de screeningsorganisatie beoordeeld, onafhankelijk van elkaar. Binnen 10 werkdagen ontvang je een brief met de uitslag."

"De huisarts neemt persoonlijk contact op als er een afwijking gevonden is en verwijst door naar de mammapoli," vervolgt Weber. "Geven de foto's onvoldoende informatie voor een goede beoordeling, dan verwijst de huisarts naar de afdeling radiologie. In dit geval is de kans om borstkanker te hebben laag, blijkt uit onderzoek: minder dan 10%." In beide situaties doet de radioloog aanvullende onderzoeken: extra foto's, eventueel aangevuld met echo, MRI of weefselonderzoek. Zo beoordelen ze of er sprake is van borstkanker of iets anders, bijvoorbeeld cysten.

Snel terecht op de mammapoli

Met spreekuren op maandag-, woensdag- en vrijdagochtend kunnen vrouwen snel terecht bij

de mammapoli van het Langeland. Daar wordt gestart met een intakegesprek, waarin de klachten worden besproken. Aansluitend vinden de nodige onderzoeken plaats, waarvan de uitslagen meteen worden beoordeeld door de specialisten. Daardoor kan de chirurg nog dezelfde dag de uitslag delen en een eerste behandelplan opzetten. Dat behandelplan wordt verder besproken in het MDO (multi-disciplinair overleg), dat iedere week plaatsvindt. Het hele team bespreekt de patiënten van die week, samen met specialisten uit omliggende ziekenhuizen via video-overleg.

Maatwerk voor iedereen

Het MDO en nieuwe behandel- en operatietechnieken maken steeds meer maatwerk mogelijk. In de behandeling én bij de operatie. Plastisch chirurg Zguricas vertelt er enthousiast over: "We kunnen steeds vaker direct een borst-reconstructie doen, door tijdens de operatie zoveel mogelijk huid en de tepel te besparen. Zo kunnen we direct de eigen huid gebruiken om de borst opnieuw te vormen. Het levert heel mooie resultaten op en voor vrouwen is het een stuk minder ingrijpend om mee wakker te worden na de operatie."

De mooie resultaten worden mogelijk gemaakt door innovatie en nieuwe technieken, maar juist ook door het ervaren team. Zguricas: "We werken al meer dan 10 jaar samen in de operatiekamer en zijn helemaal op elkaar ingespeeld. We willen binnen drie weken na de diagnose kunnen opereren, altijd met een plastisch chirurg en chirurg samen. Een uitdaging om te plannen, maar het is alle moeite waard als je daarmee het beste resultaat behaalt voor je patiënt."

21.000 onderzoeken

Vanaf 3 januari 2019 staat de bus van het bevolkingsonderzoek borstkanker weer klaar in Zoetermeer, op de parkeerplaats nabij bioscoop Kinopolis aan de Denemarkenlaan. Tot en met maart 2020 worden ruim 21.000 vrouwen van 50 tot 75 jaar uit Zoetermeer uitgenodigd om borstfoto's te laten maken in het onderzoekscentrum.

Bent u opgeroepen voor het bevolkingsonderzoek? Dan kunt u rekenen op de zorg van het Langeland als dat nodig is.

Bloedglucosemeter controledag

Mensen met diabetes die aan zelfcontrole doen, kunnen op woensdag 8 mei van 17.30 – 20.00 uur hun bloedglucosemeter gratis laten controleren in het Langeland Ziekenhuis. Een afspraak maken is niet nodig.

De metercontroledag is een gratis service van het Langeland, verzorgd door de diabetesverpleegkundigen, het Point of Care team van het laboratorium en diverse leveranciers. Naast de controle wordt er ook advies gegeven over een goede bloedafname. De controle duurt ongeveer een uur.



Voor de controle volgt u route 12, Bloedafnamepoli Langeland Ziekenhuis. Neem uw eigen meter, teststrips, prikpen en lancetten mee. Meer informatie? Neem contact op met de diabetesverpleegkundige via (079) 346 2581 of diabetesvpk@llz.nl.

Het Langeland Ziekenhuis is hét algemene ziekenhuis voor Zoetermeer en de regio. Poliklinieken zijn dagelijks (telefonisch) bereikbaar van 8.00 - 16.30 uur voor het maken van afspraken. Spoedeisende zorg is 24 uur per dag beschikbaar.

Het Langeland Ziekenhuis

Toneellaan 1, 2725 NA, Zoetermeer
T: (079) 346 26 26 W: www.langeland.nl

Langeland polikliniek Bergschenhoek

Tjeerd Kuipersstraat 17, 2662 GM Bergschenhoek
T: (079) 346 43 33

Langeland Huidkliniek & bloedafname

Europaweg 151 (nabij het Stadshart)
2711 ER Zoetermeer
T: (079) 346 28 86

Teksten: MeerdanTaal

Vormgeving: BC Uitgevers

Volg het Langeland Ziekenhuis op **Facebook**, **LinkedIn**, **Twitter** en **Instagram** voor regelmatige updates en het laatste nieuws.