



Sigmoidoscopie-Coloscopie met Klean-prep

Reden van het onderzoek

Bij dit onderzoek, dat ook wel een darmspiegeling wordt genoemd, kan de binnenzijde van de dikke darm bekeken worden. Met behulp van röntgenfoto's van de dikke darm kunnen een groot aantal afwijkingen zichtbaar worden gemaakt. Soms zijn de afwijkingen van de dikke darm en/of van het slijmvlies moeilijk op de röntgenfoto te zien. De zeer bochtige darmdelen zijn soms moeilijk te fotograferen. Daarom kan een scopie van groot belang zijn en is het ook gewenst de op de röntgenfoto gevonden 'afwijkingen' met het oog van nabij en daarom secuurder te bekijken. Dit alles is mogelijk met behulp van de zogenaamde sigmoidoscoop of de coloscoop. Deze zijn verschillend van lengte. Het zijn dunne buigzame slangen met een doorsnede van ± 1 cm, waarbij men met behulp van licht de darmwand aan de binnenkant kan bekijken. De sigmoidoscoop wordt gebruikt om het laatste gedeelte van de dikke darm te bekijken. Met de coloscoop is het mogelijk de gehele darm te bekijken.

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren, is het belangrijk dat de darm goed schoon is. Het is belangrijk dat u de aanwijzingen voor deze voorbereiding goed opvolgt. Wanneer uw dikke darm niet goed schoon is, kan de coloscopie niet plaatsvinden of zal, als dit blijkt tijdens het onderzoek, het onderzoek stopgezet worden.

Belangrijk!

Gebruikt u antistolling ("bloedverduunners"), meldt u dat nadrukkelijk bij het maken van de afspraak, zodat u vroegtijdig kunt stoppen voor het onderzoek.

Vorbereiding voor het onderzoek

Om het darmslijmvlies goed te beoordelen moet de darm schoon zijn. Dit bereikt u met behulp van 'KLEANPREP'. Een recept voor dit middel krijgt u van uw huisarts/ polikliniek of bij opname van de zaalarts. Het is belangrijk dat u de voorgeschreven hoeveelheid vloeistof helemaal opdrinkt. Bij opname ter voorbereiding op de scopie is het belangrijk dat u altijd wordt voorbereid met Klean-prep.

Eet één week voor het onderzoek **géén zaden en pitten** (zoals druiven, tomaten, kiwi's en bijvoorbeeld broodsoorten met grove graankorrels). Deze blijven vaak nog lang in de darm aanwezig en kunnen de scoop verstoppen

Bisacodyl

Als u een recept heeft gekregen voor 2 tabletten Bisacodyl moet u deze tabletten 2 dagen voor het geplande onderzoek om 8 uur 's morgens met een slokje water innemen. Dit medicijn heeft een laxerende werking. Als bijwerking kunnen er darmkrampen ontstaan, dit is normaal! De dag voor het onderzoek start u 's avonds met de Kleanprep, zie schema hieronder.



Klean-prep

- Minimaal 2 uur voor het starten met klean-prep geen vast voedsel meer gebruiken.
- Per liter water 1 sachet oplossen.
- Iedere 15 minuten 250 ml klean-prep zodat u 2 liter in 2 uur op heeft.
- Bij de klean-prep mag eventueel wat citroensap of **suikervrije** limonadesiroop toegevoegd worden voor de smaak

Schema voorbereiding

Wanneer het onderzoek in **de ochtend** is:

Dag vóór het onderzoek vanaf 14.00 **start klean-prep** totaal 2 liter klean-prep drinken binnen 2 uur.

Dag van het onderzoek nog 2 liter klean-prep in 2 uur vroeg in de ochtend (rekening houdend met 2 uur voor het onderzoek niets meer eten/drinken.)

Wanneer het onderzoek in **de middag** is (= na 13.30):

Dag vóór het onderzoek 19.00 – 21.00 2 liter klean-prep = 1 liter per uur, (250 ml per 15 minuten), totaal 2 liter

Dag van het onderzoek 07.00-9.00 2 liter klean-prep = 1 liter per uur, (250 ml per 15 minuten), totaal 2 liter

Vooraf mag er **geen** ontbijt gegeten worden.

Wanneer na 4 liter klean-prep drinken de darmen niet goed schoon zijn, krijgt u nog 2 hoogopgaande klysma's.

De ontlasting moet lichtgeel van kleur en waterdun van structuur zijn.

Water, thee zonder suiker of heldere bouillon mag tot 2 uur voor het onderzoek gedronken worden.

Om de smaak van 'Klean-prep' te verbeteren, kunt u de drank voor gebruik koelen, of:

- enige zoetjes toevoegen;
- enkele druppeltjes citroensap toevoegen;
- Suikervrije limonadesiroop (maximaal 1 eetlepel) toevoegen.
- Met een rietje drinken.

U blijft de heldere vloeistoffen gebruiken tot 2 uur voor het onderzoek!

Medicijngebruik

- Door u gebruikte medicijnen kunt u ook op de ochtend van het onderzoek gewoon met water innemen.
- Het gebruik van ijzer (staalpillen) moet 14 dagen voor het onderzoek gestopt worden.



- Bent u diabetespatiënt en gebruikt u tabletten, neem dan geen medicatie meer in vanaf het moment dat u begint met de 'Klean-prep'. Bij de eerstvolgende maaltijd na het onderzoek begint u weer met de medicijnen.
- Bent u diabetespatiënt en gebruikt u insuline, lees de aparte folder hierover goed door en overleg zo nodig met uw huisarts of specialist voor een aanvullend advies.
- Als u de **pil** gebruikt, kan als gevolg van het laxeren (diarree) de werking van de **anticonceptiepil** tijdelijk minder betrouwbaar zijn.

Het onderzoek

Het onderzoek gebeurt in linkerzijligging. In de linkerzijligging is het belangrijk zo goed mogelijk met opgetrokken knieën en met de neus naar de knieën te gaan liggen. De scoop wordt rectaal (via de anus) ingebracht. Dit kan even pijnlijk zijn. De dokter zal u precies vertellen wat er gebeurt. De scoop wordt langzaam in de darm opgeschoven. Om de darm goed te ontplooien wordt er af en toe via de scoop wat lucht ingeblazen. Dit kunt u voelen. De lucht veroorzaakt soms krampen. Het is belangrijk dat u de lucht gewoon weer langs de normale weg laat ontsnappen. Wanneer de darmkrampen zeer hevig en pijnlijk zijn, kan de dokter u een injectie geven tegen deze krampen. Soms worden er stukjes weefsel uit de darmwand weggenomen voor verder onderzoek. Hier voelt u niets van. Wel bestaat daardoor de kans dat er bij de eerste ontlasting na het onderzoek iets bloed zit.

Het onderzoek duurt ± 30 minuten. Direct na het onderzoek hoort u of uw begeleider, indien mogelijk, de voorlopige uitslag.

U wordt voor de sigmoidoscopie-coloscopie ter voorbereiding met de kleanprep verwacht op afdeling:.....

Het onderzoek zelf vindt plaats bij het Endoscopiecentrum 4e etage (routenummer 71) op:, om.....uur.

Het endoscopisch onderzoek wordt verricht door dr.

U dient zich te melden bij de afdeling waar u wordt opgenomen.

Belangrijk!

Bij een sigmoidoscopie wordt er in overleg met de arts en patiënt een roesje afgesproken.

Het coloscopie onderzoek vindt praktisch altijd plaats onder een roesje.

Voordat dit onderzoek plaats vindt kan het zijn dat u een afspraak voor het verpleegkundig spreekuur krijgt. Mocht het nodig zijn dat u naar dit spreekuur wordt verwezen, dan krijgt u dit direct te horen als u de afspraak maakt.

Indien u een roesje heeft gekregen, dient u met de volgende zaken rekening te houden:

- Houdt u er rekening mee dat u op de dag van het coloscopie onderzoek na het onderzoek minstens 1 uur in het ziekenhuis dient te blijven, ook als u niet echt in slaap bent. Dit is verplicht omdat u medicijnen heeft gehad via een infuus.
- U moet onder begeleiding naar huis.
- 12 uur na het onderzoek mag u niet werken en niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer.
- 12 uur na het onderzoek mag u geen alcohol drinken en niet mag sporten.
- De dag na het onderzoek kunt u beter geen belangrijke beslissingen nemen in verband met mogelijke vergeetachtigheid veroorzaakt door de toegediende medicatie.
- Als u de voorlopige uitslag dezelfde dag wil weten, dient er iemand bij te zijn die direct na het onderzoek aanwezig is om de uitslag aan te horen.



LangeLand
beter dichtbij

Patiënteninformatie

Tot slot

Wij adviseren u om uw kostbaarheden thuis te laten.

Het Endoscopiecentrum is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer: **(079) 346 25 09**. Ook wanneer u nog vragen heeft na het doorlezen van deze informatie, kunt u contact opnemen met het Endoscopiecentrum.

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend zeer op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of over de behandeling, laat dit ons dan weten via bovenstaand telefoonnummer of via info@llz.nl.



| | | |
|---|--|--|
| Klean-prep voorbereidingsschema Datum: | <i>Stop 14 dagen voor het onderzoek met ijzer (staal) pillen.</i> | |
| Datum: | <i>Antistolling stop zoals voorgeschreven door arts en of in overleg met trombosedienst</i> | |
| Datum: Tijd: start hier 's ochtends mee | Eet één week voor het onderzoek géén zaden en pitten (zoals druiven, tomaten, kiwi's en bijvoorbeeld broodsoorten met grove graankorrels). Deze blijven vaak nog lang in de darm aanwezig en kunnen de scoop verstoppen. | |
| Datum: Tijd: 8:00 | <i>Als u een recept voor Bisacodyl tabletten heeft gekregen neemt u deze tabletten 2 dagen voor het onderzoek 's morgens met een slokje water in.</i> | |
| Datum: tijd: | <i>Diabetes tabletten stoppen. De eerste maaltijd na het onderzoek start u weer met de tabletten. Bij insuline krijgt u een aparte informatie folder hierover.</i> | |
| Datum: Tijd: | Lichte avondmaaltijd | |
| Datum: Tijd: | Start met het drinken van 2 Liter kleanprep. | |
| Datum: Tijd: | U mag geen ontbijt als het onderzoek in de ochtend plaats vind. Als het onderzoek in de middag plaats vind mag u een beschuitje met een kopje thee. | |
| Tijd: | Start met het drinken van 2 liter kleanprep. | |
| Tijd: | 2 uur voor het onderzoek stopt u met drinken. | |