

Enkelbandletsel

Verstuiking van de enkel geeft pijn en zwelling rond de enkel, meestal aan de buitenenkel en aan de voorkant. Op basis van bepaalde klinische verschijnselen (Ottawa Ankle Rules) wordt beslist of er een röntgenfoto gemaakt moet worden om een breuk uit te sluiten.

Afhankelijk van de ernst van het enkelbandletsel wordt op de Spoedeisende Hulp een gipsspalk of drukverband gegeven. In geval van zeer mild letsel hoeft u niet voor controle terug te komen in het ziekenhuis. In alle andere gevallen volgt na een week controle op de Gipspoli.

Als de zwelling voldoende is afgenomen krijgt u afhankelijk van het beloop van de klachten een wrap of een brace. Een wrap is gemaakt van flexibel gips dat qua stevigheid tussen hard gips en tape in zit. De duur van de behandeling wordt bepaald door de duur van de klachten. De verdere revalidatie kan zo nodig met fysiotherapie ondersteund worden.

Vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie (tel. 079-3462585) van 8.00-16.30 uur, en buiten deze tijden met de Spoedeisende Hulp (tel. 079-3462539).