

Enkelletsel

Als u uw enkel gebroken heeft, is dat meestal vastgesteld op de Spoedeisende Hulp met behulp van lichamelijk onderzoek en röntgenfoto's. Er wordt ook gekeken naar de doorbloeding van de voet. De behandeling van een gebroken enkel hangt af van de mate van verplaatsing van de fractuurdelen. Als de breuk goed staat, wordt u met onderbeensgips behandeld gedurende ongeveer 6 weken. De controles vinden op de Gipsoli plaats. Na één week wordt er opnieuw een foto gemaakt om te zien of de enkel nog steeds goed staat.

Bij verplaatsing volgt alsnog een operatie. Tijdens de gipsbehandeling krijgt u vaak een recept mee voor bloed verdunnende prikjes, dit ter voorkoming van een trombosebeen. Afhankelijk van een aantal criteria is dit wel of niet geïndiceerd. Na beëindiging van de gipsbehandeling is meestal Fysiotherapie nodig, om te helpen bij de revalidatie.

Bij verplaatsing van de breukdelen, bij een breuk van de binnenenkel of bij een groot botfragment aan de achterzijde van het scheenbeen, is er reden voor operatie. Deze vindt plaats onder narcose of met een ruggenprik. Daar waar de breuk zit komt een snee in de huid. Het bot wordt vrijgelegd, de botfragmenten op hun plaats gelegd en gefixeerd. Deze fixatie kan met een plaat en schroeven of alleen schroeven, afhankelijk van het soort breuk.

Bij een hoge breuk van het kuitbeen en een letsel van de binnenenkel (Maisonneuve fractuur), wordt er een speciale schroef geplaatst van de buitenkant tot in het scheenbeen (stelschroef). Deze zorgt ervoor dat het stevige vlies wat tussen scheenbeen en kuitbeen loopt en bij dit letsel gescheurd is, weer kan genezen. Deze schroef moet er altijd na 8 tot 10 weken uit. Alle andere materialen kunnen blijven zitten, tenzij ze klachten geven.

De nabehandeling bestaat uit ongeveer één week onderbeen gips en daarna wordt afhankelijk van de breuk gekozen voor loopgips of oefenen zonder te belasten.

Geen enkele ingreep is vrij van complicatierisico. Er kan een nabloeding of infectie optreden of problemen met het ingebrachte materiaal. Tevens is er kans op restschade die veroorzaakt is door de breuk en daarmee het letsel aan de spieren en banden zelf.

Vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie (tel. 079-3462585) van 8.00-16.30 uur, en buiten deze tijden met de Spoedeisende Hulp (tel. 079-3462539).