

COPD

Geachte heer, mevrouw

U bent opgenomen met een ontregeling/verergering van uw longziekte COPD, dit wordt exacerbatie genoemd. COPD is een afkorting van Chronic Obstructive Pulmonary Disease, een longziekte waarbij de ademhaling bemoeilijkt is. Vroeger werd dit onder andere CARA genoemd.

Om uw ziekte zo goed mogelijk te behandelen is door de afdeling longziekten een plan ontwikkeld. Dit plan heet het COPD-zorgpad. In het zorgpad zijn afspraken gemaakt met verschillende disciplines (zoals arts, verpleegkundige, fysiotherapeut) met als doel u de best mogelijke zorg te geven. Het zorgpad is een leidraad voor de behandeling van uw ziekte tijdens uw opname in het ziekenhuis. In bepaalde omstandigheden kan het zijn dat, in uw belang, van het pad wordt afgeweken.

Als u wordt opgenomen is het eerste doel om zo snel mogelijk tot vermindering van uw klachten te komen. Later gaat de aandacht meer naar voorlichting en eventuele aanpassingen in levensstijl. Het zorgpad is opgebouwd uit vijf dagen, waarbij u in principe op dag vijf naar huis gaat.

Waar bestaat het zorgpad uit?

De behandeling met medicijnen:

In principe bestaat de behandeling uit het toedienen van de ontstekingsremmer prednison en luchtwegverwijders via de vernevelaar. Soms worden hieraan een antibioticum en/of zuurstof toegevoegd. Halverwege de opname zal er over het algemeen weer worden overgegaan op uw eigen "puffjes". We zullen dan extra aandacht geven aan de inname techniek daarvan.

Metingen/onderzoeken:

Er worden dagelijks controles gedaan, dit betekent het opnemen van de pols, bloeddruk, zuurstofgehalte en temperatuur. Aan het begin van de opname gebeurt dit meerdere keren per dag, later één keer per dag. Bij opname worden over het algemeen een longfoto en een hartfilmpje gemaakt. Verder wordt er afgesproken om uw slijm te kweken als u dat opgeeft. Bij opname en daarna op verzoek van de longarts wordt bloedonderzoek gedaan. Ook uw suikergehalte wordt op dag twee en vier gecontroleerd.

Verpleegkundige:

De verpleegkundige van de afdeling is, samen met u, coördinator van het zorgpad. De verpleegkundige overlegt ook regelmatig met alle disciplines en coördineert op deze wijze de voor u benodigde zorg. Om u extra te informeren over uw ziekte wordt u tijdens de opname een informatieve dvd aangeboden.

Op de tweede dag wordt er een korte vragenlijst over roken bij u afgenomen.

Arts:

De arts-assistent van de longarts komt in principe dagelijks bij u langs, minimaal één keer per week zal de longarts bij u langs lopen. De arts, kan samen met u en de andere disciplines besluiten om, in uw belang, van het zorgpad af te wijken. De arts beslist ook welke medicijnen u krijgt en of er extra onderzoeken gedaan moeten worden. Alle medische zaken kunt u met de arts bespreken.

Diëtist:

De diëtist wordt in consult gevraagd wanneer dit noodzakelijk is. Dit zal dan met u besproken worden.

Fysiotherapeut:

U hebt vanaf dag 2 dagelijks contact met de fysiotherapeut, in principe ook in het weekend. De fysiotherapeut kan u helpen om effectiever slijm op te hoesten, een betere/effectievere ademhaling te realiseren en kan u helpen om uw conditie op pijn te krijgen/houden. Soms vindt u het misschien moeilijk of angstig om in te spannen, bijvoorbeeld omdat u steeds benauwd wordt. De fysiotherapeut kan dan uitleggen wat u juist wel en wat beter niet kunt doen. In overleg en afgestemd op uw situatie stelt de fysiotherapeut een trainingsprogramma op ter verbetering van uw conditie en spierkracht. Uiteraard moet u 100% uw best doen, maar dan is het resultaat er ook naar: uw klachten zullen verminderen. Uw zelfvertrouwen groeit. Het is belangrijk om ook in de thuissituatie te blijven trainen aan conditie en spierkracht.

Specialistisch Astma/COPD verpleegkundige:

De specialistisch astma/COPD-verpleegkundige begeleidt patiënten met astma en/of COPD op poliklinische basis. Onderwerpen die aan bod komen zijn o.a.: benauwdheid, medicatie, inhalatietechniek, bewegen, stoppen met roken, hoe om te gaan met de aandoening, gewicht en psychisch welbevinden. De verpleegkundige maakt samen met u een persoonlijk behandelplan. COPD heeft voor elke patiënt namelijk net een andere uitwerking op het (dagelijks) leven. Af en toe komt het voor, op verzoek van de longarts, dat de specialistisch astma/COPD-verpleegkundige bij u langskomt terwijl u bent opgenomen. Wanneer hier sprake van is, heeft zij een specifieke vraag. Dit kan bijvoorbeeld zijn: gebruikt u het juiste pufje/inhalatiemedicijn? Wij zullen dan samen met u oefenen en beoordelen of dat zo is. Het kan ook ergens anders over gaan, bijv. stoppen met roken.

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor een telefonisch consult. U wordt op het geplande moment gebeld om te vragen naar uw herstel. Graag maken we dan ook een vervolgspraak met u voor op de polikliniek in het ziekenhuis. Indien dit niet mogelijk is, bijvoorbeeld omdat u slecht ter been bent, kunt u op verzoek een specialistisch astma/COPD-verpleegkundige thuis ontvangen.

Transferbureau:

Aan het begin van de opname wordt er geïnventariseerd hoe het gaat in de thuissituatie en of u behoefte heeft aan (extra) verzorging thuis. Indien dit het geval is zal de transferverpleegkundige ingeschakeld worden. De transferverpleegkundige komt dan bij u langs om te bespreken wat voor hulp er nodig is als u naar huis gaat. Ook gaat zij na hoe u het huishouden voerde en zichzelf verzorgde voor opname. Zo nodig wordt contact opgenomen met de familie of mantelzorgers. Zo wordt duidelijk of u naar huis kunt met of zonder thuiszorg, tijdelijk wordt opgenomen in een verzorgingshuis of in aanmerking komt voor revalidatie in een verpleeghuis. Zij komt in principe op dag vier bij u langs.

Medisch psycholoog:

© HagaZiekenhuis Zoetermeer

Het krijgen van de diagnose 'COPD' kan een ingrijpende gebeurtenis zijn. Voor iedereen die hiermee te maken krijgt, kan dit gevolgen op allerlei gebieden. Om u en uw naasten hierin te ondersteunen en te begeleiden, is er in 't lange Land Ziekenhuis een medisch psycholoog aanwezig. Om iets meer inzicht te krijgen in uw welbevinden wordt er op de derde dag een vragenlijst aan u gegeven. Afhankelijk van de uitslag, kunnen we u extra begeleiding aanbieden, bijvoorbeeld door de medisch psycholoog.

Ontslag:

Op dag 5 gaat u met ontslag. Op de dag zelf krijgt u een poli afspraak mee. Eventueel krijgt u een aanvraag voor een longfoto, laboratoriumaanvraag en/ of longfunctieonderzoek mee. U zult ook een folder meekrijgen met daarin leefregels en adviezen na ontslag.

Indien er zich in de thuissituatie problemen voordoen kunt u tijdens kantooruren contact op nemen met de longpoli tel:

Buiten kantooruren neemt u contact op met uw huisarts of de HAP.

Tot slot/vragen:

Wij hopen dat u op deze manier meer te weten bent gekomen over het zorgpad COPD. Indien u van een onderwerp meer wilt weten, vraag dat dan aan de verpleegkundige, zij kan u van extra informatie voorzien. Ter verbetering van dit zorgpad vragen we u de dag voor ontslag een enquête in te vullen.

Wij wensen u een goed verblijf op de afdeling toe!