

## Sleutelbeenletsel

Een gebroken sleutelbeen is vaak aan de buitenkant te merken, maar wordt met röntgenfoto's bewezen. Meestal wordt een gebroken sleutelbeen met een mitella behandeld. Dit kan zelfs als het op de foto lijkt alsof de botdelen ver van elkaar af staan. Het lichaam maakt namelijk zelf een soort botbrug tussen de beide helften en laat zo de breuk vastgroeien. Meestal moet u de mitella (of sling) 2 tot 3 weken dragen. Dit is met name afhankelijk van de pijnklachten.

De mitella of sling is bedoeld om de pijnklachten te verminderen. Afhankelijk van de pijnklachten kan het gebruik van de mitella afgebouwd worden. De vingers, de pols en de elleboog moeten meerdere keren per dag bewogen worden om stijfheid te voorkomen.

's Nachts mag u de mitella verwijderen en uw arm op een kussen leggen. Het is comfortabel dat de arm 's nachts zoveel mogelijk stil ligt. U mag douchen, hierbij moet u uw arm laten afhangen. Als pijnstilling mag u Paracetamol gebruiken tenzij anders met u is afgesproken. Na een week komt u terug op de gipspolikliniek.

Het ontstaan van een blauwe plek en/of bobbel rond het sleutelbeen is normaal.

Soms moet een gebroken sleutelbeen geopereerd worden. Dit is vooral als de botstukken door de huid heen naar buiten prikken. De operatie vindt onder narcose plaats. Er wordt een incisie gemaakt in de huid over het sleutelbeen. Het bot wordt vrijgelegd, de botstukken goed bij elkaar gebracht en er wordt een plaat met schroeven geplaatst. De wond wordt weer dichtgehecht. Vaak hebben mensen klachten van de plaat. Bijvoorbeeld bij het dragen van schouderassen of het gebruik van een autogordel. In dat geval kan de plaat na circa 1 jaar verwijderd worden.

Elke operatie heeft kansen op complicaties. Het geval van een operatie aan het sleutelbeen is dat een bloeding of een infectie. Tevens houden patienten vaak een verdoofd stukje huid aan de buitenzijde van het litteken. Tenslotte kan de breuk, ondanks een goed uitgevoerde operatie, toch niet aan elkaar groeien.

### Vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie (tel. 079-3462585) van 8.00-16.30 uur, en buiten deze tijden met de Spoedeisende Hulp (tel. 079-3462539).