



## Bevallen in het LangeLand Ziekenhuis

Jaarlijks vinden er ruim 1200 bevallingen plaats in het LangeLand Ziekenhuis. U kunt onder begeleiding van uw verloskundige bevallen (1e lijns of poliklinische bevalling). Meestal zal de kraamverzorgende bij de bevalling assisteren. Indien u een medische indicatie heeft, begeleidt de gynaecoloog of klinisch verloskundige uw bevalling, samen met een gespecialiseerde verpleegkundige (2e lijns of medische bevalling). In het LangeLand Ziekenhuis zijn momenteel zeven gynaecologen en zeven klinisch verloskundigen werkzaam. Op de algemene website van het LangeLand Ziekenhuis kunt u meer informatie over hen vinden. Na de bevalling heeft u thuis kraamhulp nodig. Meldt u zich zo vroeg mogelijk (rond 12 weken zwangerschap) bij een kraambureau voor de inschrijving.

## De afdeling

De afdeling Verloskunde bevindt zich op de eerste etage, en bestaat onder andere uit: vijf verloskamers, een aantal patiëntenkamers en een babykamer. Op de afdeling liggen zowel zwangeren als kraamvrouwen met hun baby's. Wij proberen zoveel mogelijk rekening te houden met uw wensen. Het kan gebeuren dat u tijdens uw verblijf van kamer wisselt. Het is voor uw partner mogelijk om na de bevalling de eerste nacht te blijven slapen, tenzij er geen plaats is. De afdeling organiseert bijna elke maand een informatieavond voor zwangeren en hun partner. U kunt zich hiervoor inschrijven via de website van het LangeLand Ziekenhuis.

## Wat brengt u mee?

- Uw identiteitsbewijs
- Uw zwangerschapskaart als u bij een verloskundige onder controle bent
- met daarop uw bloedgroep en rhesusfactor
- Een T-shirt of een pyjamajasje om tijdens de bevalling te dragen
- Nachthemden of pyjama's voor na de bevalling
- Minimaal vijf onderbroekjes (svp géén strings), een bh
- Warme sokken, slippers/pantoffels, eventueel ochtendjas
- Toiletartikelen
- Kleding om weer in naar huis te gaan
- Een opgeladen fototoestel, of uw mobiele telefoon met oplader
- Eventueel uw eigen muziek, lectuur, een spelletje

Voor uw baby:

- Minimaal 2 rompertjes of hemdjes
- Minimaal 2 pakjes of truitjes en broekjes
- 2 mutsjes (katoen)
- Een paar sokjes
- Warm pakje of jasje met mutsje, en een dekentje
- Baby-autostoeltje. Graag vooraf een keer oefenen met het bevestigen in de auto
- Een uitgekookt flesje met speen als u flesvoeding gaat geven

## Huid op huidcontact direct na de geboorte

Als uw baby geboren is wordt hij/zij eerst goed afgedroogd, krijgt een mutsje op en wordt bloot op uw borst gelegd, gedurende ongeveer een uur. Uw baby wordt met een molton en dekentje toegedekt. U kunt nu rustig kennismaken met uw kindje. Dit huid op huidcontact is goed voor de moeder-kind binding, goed voor de ademhaling, de hartactie, en de temperatuur van de baby. En het is een goed begin van de borstvoeding

## **Borstvoedingscertificaat**

De stichting Zorg voor Borstvoeding is in 1996 door Unicef Nederland opgericht om de wereldwijde campagne Baby Friendly Hospital Initiative in Nederland te realiseren. Zowel de afdeling Verloskunde als de Kinderafdeling zijn in het bezit van het Borstvoedingscertificaat. Indien gewenst komt de lactatiekundige u advies geven.

## **Na de bevalling**

Als u na de bevalling voor kortere of langere tijd in het LangeLand Ziekenhuis verblijft, wordt u van de verloskamer verhuisd naar de kraamafdeling. Uw baby staat in zijn/haar wiegje naast uw bed (Rooming In). U kunt uw baby zo veel mogelijk zelf verzorgen. Waar nodig helpen wij u graag. Indien de baby extra geobserveerd moet worden, wordt u samen met uw baby op de moeder-kind unit opgenomen. Ook hier staat de baby in een bedje naast u, en wordt u geholpen door de kinderverpleegkundige. Als de baby op de couveuse kamer wordt opgenomen, is het helaas nog niet mogelijk dat uw baby naast u staat. U kunt zo vaak als u wilt bij uw baby zijn. Bij de verzorging van uw baby worden u en uw partner zoveel mogelijk betrokken. De bezoektijden op afdeling Verloskunde zijn doorlopend. Uw partner is welkom tot 22.00 uur. Voor uw overige bezoek kunt u overleggen met de verpleegkundige. Houdt u rekening met rusttijden voor u en uw medepatiënten. Op de afdeling hebben wij geen wachtkamer voor het bezoek.

## **Weer naar huis/ontslag**

Indien er geen medische redenen zijn om in het ziekenhuis te blijven, mag u twee tot vier uur na de bevalling met ontslag. Om uw baby veilig in de auto te vervoeren is een baby autostoeltje verplicht. Zo nodig verwarmen we het autostoeltje en het jasje van de baby even met een kruik. Het doel hiervan is dat uw kindje niet te veel zal afkoelen door het vervoer. Bij thuiskomst is het belangrijk dat uw huis lekker warm is, en dat er een warme kruik in het bedje van de baby ligt. U dient zelf uw kraamhulp te bellen als u naar huis gaat met uw baby. Wij stellen de verloskundige op de hoogte dat u met ontslag bent gegaan.

## **Verzekering**

De eigen bijdrage in de kosten verschilt per ziektekostenverzekeraar. Ook als sprake is van een medische indicatie bent u een eigen bijdrage verschuldigd.

Nadere inlichtingen omtrent deze regelingen kunt u krijgen bij uw verzekeringsmaatschappij. Als u niet verzekerd bent moet u er rekening mee houden dat alle kosten (dus de verpleegprijs voor u en uw baby, het gebruik van de verloskamer en het honorarium van de verloskundige/ gynaecoloog), geheel voor uw rekening zijn. Ook is het mede afhankelijk van uw verzekering hoe lang u in het ziekenhuis mag blijven als uw baby op de kinderafdeling opgenomen ligt. In verband met de privacywetgeving, mogen wij geen informatie verstrekken over de toestand van de patiënt aan derden. Bovendien hebben wij een beroepsgeheim.

## **Klachten**

Waar mensen werken worden fouten en vergissingen gemaakt. We doen er alles aan om dit te voorkomen. Mocht u toch een klacht of probleem hebben, dan horen we dit graag van u. U kunt uw klacht of probleem bespreken met de verantwoordelijk verpleegkundige of de arts. U kunt uw klacht ook kenbaar maken aan de klachtenfunctionaris.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Verloskunde via telefoonnummer: (079) 346 21 45.