

Letrozol, off label gebruik

Uw behandelend arts heeft vastgesteld dat u medicatie nodig heeft om een regelmatige eisprong te verkrijgen. Er zijn verschillende medicijnen die hierbij kunnen helpen: clomifeencitraat, letrozol en recombinant-FSH (hormooninjecties). Door de jaren heen was clomifeencitraat (=Clomid) steeds de eerste keus en hiermee is veel ervaring opgedaan. Recente onderzoeken laten echter zien dat letrozol effectiever is dan clomifeencitraat: het leidt vaker tot een eisprong en vaker tot een (doorgaande) zwangerschap. Deze verschillen zijn best groot: letrozol werkt tot 40% beter dan clomifeencitraat. Daarnaast hebben vrouwen die letrozol gebruiken minder bijwerkingen, zoals opvliegers en moeheid. Dit betekent niet dat deze bijwerkingen niet kunnen voorkomen, alleen zien we ze minder vaak. Daarom adviseert de Europese vereniging voor voortplantingsgeneeskunde (de ESHRE, European Society of Human Reproduction and Embryology) letrozol dan ook als eerste keus in de behandeling van vrouwen die weinig of geen eisprong hebben. In Nederland werd letrozol voornamelijk gebruikt als ondersteunende behandeling bij vrouwen met hormoon-gevoelige borstkanker. Het medicijn is niet geregistreerd als middel om de eisprong op te wekken. Maar we kunnen het hiervoor wel goed gebruiken. Dit noemen we off label gebruik. Voor off label gebruik dienen we apart uw toestemming te vragen. Binnen ons vakgebied komt het vaker voor dat medicijnen al langere tijd worden gebruikt voor een andere aandoening dan waarvoor ze oorspronkelijk ontwikkeld en geregistreerd zijn. Dat klinkt vreemder dan het is: voor een fabrikant is het financieel soms helemaal niet rendabel om een registratie aan te vragen. We hopen dat deze informatie u meer duidelijkheid geeft over het off label gebruik van letrozol. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u altijd contact met ons opnemen. Mocht u – om welke reden dan ook – na het lezen van deze informatie liever afzien van behandeling met letrozol, dan is ook dat geen enkel probleem. Uw behandelend arts zoekt dan samen met u naar een andere behandeling.

Zwangerschapstest vooraf

Als u twijfelt of u zwanger bent, raden we u aan om eerst een zwangerschapstest te doen voordat u met letrozol begint. In de zwangerschap zelf is letrozol niet veilig. Zoals nu bekend is, worden er bij letrozol niet méér kinderen met aangeboren afwijkingen geboren dan bij het gebruik van clomid of bij een spontane zwangerschap zonder medicijnen. Er is echter onvoldoende onderzoek gedaan om dit al met zekerheid te kunnen zeggen. Ook zijn er geen aanwijzingen dat letrozol schadelijke effecten zou hebben op moeder of kind, maar er is nog niets bekend over de langetermijneffecten bij kinderen die zijn geboren nadat de moeder letrozol heeft gebruikt. Daarvoor wordt het medicijn nog te kort toegepast. Omdat letrozol, net als clomid, vroeg in de menstruatiecyclus wordt gegeven, is het medicijn waarschijnlijk al vóór de bevruchting grotendeels uit uw lichaam verdwenen. Daarom wordt aangenomen dat het gebruik veilig is.